0.0

Comentarios (0)

Alfredo Gutiérrez Finol

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Coach | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Venezuela

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Equilibrio y Productividad, Coaching Profesional, Bienestar emocional, Yoga.

Descripción del perfil

Me encanta decir que Soy Amarillo: más que un color favorito, representa mi filosofía de vida; Es mi conexión con la energía, equilibrio, productividad y comunicación, así como el propio sol. Mi nombre es Alfredo Gutiérrez Finol, he dedicado mi experiencia profesional a conocer estrategias, métodos y conceptos para acompañar a otros a lograr sus metas de manera organizada y sin perder la tranquilidad en el proceso, eso que todos aspiramos: Ser Productivos. He estudiado disciplinas que marcan una diferencia en la visión contemporánea del éxito personal y profesional, además descubrí que puedo servir a otros, uniendo varias pasiones como construir negocios rentables y efectivos, comunicar y conectar con masas, acompañar a otros a potenciar sus competencias profesionales y practicar yoga… ¿Cómo? ¡Es súper interesante! Te invito a descubrirlo en este mundo amarillo… Pretendo compartir herramientas que empoderen tu acción, Mindfulness, Coaching y Actividades Experimentales para mostrarte esta energía transformadora aplicable a la ejecución de tus tareas diarias. Puedo ayudarte a vencer las barreras del estrés y negación, seleccionar la mejor práctica física para potenciar tu concentración, memoria, aprendizaje y productividad.

Conferencias, Cursos o Talleres

Hazlo Productivo

Flexible

Es una Experiencia de Aprendizaje que se adapta a distintos formatos y que pudiera personalizarse según los requerimientos de diferentes clientes o mercados que buscan “Equilibrio y Productividad” para sus negocios o marcas personales, se basa en una metodología teórico – práctica que incluye estrategias y recursos para ser más productivos, (Inspiración a los participantes a aplicar herramientas físicas y virtuales para lograr sus objetivos); dinámicas grupales e individuales para fortalecer lo que llamo “La Intención Productiva” y secuencias de ejercicios físicos inspirados en el yoga (Adaptado también al público y socios de aprendizaje de cada sesión). El contenido metodológico y diseño instruccional los basé en la metodología ACE (Aprendizaje Acelerado, Cooperativo y Experimental), enfocada en el desarrollo de actitudes necesarias para ser elementos de mejora continua en los diversos espacios de trabajo y desarrollo. Se pretende empoderar a través del estudio de casos ejemplares, el trabajo en equipo y la realización de actividades experimentales con la influencia transformadora del yoga como filosofía de vida, aplicable a la ejecución de tareas diarias, logrando vencer las barreras del estrés y negación a ejecutar actividades físicas que potencian la concentración, memoria y aprendizaje constante en el desarrollo de cualquier misión laboral y personal y sumar a procesos organizacionales, pues la meta es ¡Forjar agentes de cambio!... trabajadores más conscientes, más plenos, más organizados y por ende más

productivos.

Resistir o Fluir

De 1 Hora a 2 Horas

ES una breve pero poderosa experiencia de aprendizaje, diseñado y ejecutado con mucha atención y profesionalismo, de manera que sea una efectiva herramienta de inspiración para asumir retos organizacionales, sociales

y personales que se derivan del manejo y administración de nuestras emociones.

Yoga Para Ejecutivos

De 1 Hora a 2 Horas

Sesiones teórico-prácticas de yoga con explicación de beneficios y aplicación para motivar equipos de trabajos, superar el estrés y desarrollar técnicas efectivas para mejorar el rendimiento laboral. Son encuentros de

conexión inspiradas en equipos profesionales para combatir el estrés y aumentar su productividad.

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/alfredo-gutierrez