5.0

Comentarios (1)

Lina Grisales Úsuga

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Docente | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Habilidades Blandas, Liderazgo, Innovación, Sostenibilidad y Responsabilidad Social, Preparación para la jubilación, Felicidad Corporativa, Trabajo en equipo y comunicación.

Descripción del perfil

Administradora de Empresas | Psicóloga | Magíster en Responsabilidad Corporativa | Especialista en Gerencia Logística. Actual docente en niveles de pregrado y posgrado, con más de 20 años de experiencia profesional, 15 años en entornos corporativos, 2 en el área académica y 8 años en actividades de consultoría y procesos de formación y capacitación empresarial, diseñando y ejecutando conferencias y talleres empresariales enmarcados dentro de los programas de Responsabilidad Social Empresarial de las organizaciones. Diseño y ejecuto programas dinámicos y participativos enfocados a la preparación para la jubilación de personas próximas a pensionarse y habilidades blandas, talleres para el manejo de estrés y práctica de mindfulness, dinámicas grupales para promover la creatividad e innovación al interior de la organización, trabajo en equipo, liderazgo, entre otros. Desde mi experiencia y conocimientos tengo la capacidad de diseñar programas de formación acorde a las necesidades de cada organización y cuento con disponibilidad para desplazarme a empresas ubicadas por fuera de Bogotá.

Conferencias, Cursos o Talleres

Taller de preparación para la jubilación

Flexible
Programa que busca preparar a las personas próximas a la pensión para esta nueva etapa de sus vidas, buscando una transición consciente a la jubilación, ofreciendo herramientas para estructurar un nuevo plan de vida de acuerdo a sus necesidades.

Risoterapia

De 1 Hora a 2 Horas

Apoyados en diferentes técnicas y actividades, en una sesión de Risoterapia se busca promover un clima laboral positivo, la motivación laboral y la integración del equipo de trabajo, a través de la risa y el humor.

Liderazgo, comunicación y trabajo en equipo

Flexible
A través de actividades lúdicas y espacios de reflexión, se busca explorar y desarrollar competencias para el trabajo en equipo, a fin de sensibilizar a los participantes sobre los elementos estratégicos del mismo, para que redunde en su desempeño laboral y logren a su vez armonizar las relaciones con sus compañeros de trabajo.

Design Thinking para promover la innovación organizacional

Flexible

Dar a conocer y aplicar la metodología Design Thinking como herramienta para favorecer la innovación a nivel organizacional.

Liderazgo para el siglo XXI

De 2 Horas a 4 Horas

A través de una jornada dinámica, se hacen reflexiones frente al rol del líder en los contextos actuales; abordando temáticas como creatividad e innovación, motivación, inteligencia emocional y gestión personal.

El poder de las Soft Skills

De 1 Hora a 2 Horas
Este taller busca que los participantes tomen conciencia sobre la importancia que las Habilidades Blandas o Soft Skills tienen en los tiempos actuales. Se busca reflexionar sobre algunas de las principales habilidades blandas y ofrecer estrategias para su desarrollo.

Experiencias

Docente de pregrado

Universidad de Boyacá

2015 - 2015

Docente de pregrado y posgrado

Universidad de Boyacá

2021 - Actual

Consultora en Sostenibilidad

International Talent Outsoursing Solutions

2014 - Actual

Jefe de Compras e Importaciones

Eternit de Colombia S.A.

2006 - 2013

Directora Administrativa

Cohorizonte

2006 - 2006

Auxiliar Contable

Fondo de Empleados de EPM

2001 - 2005

Estudios

Psicóloga

Universidad EAN

2023

Especialista en Terapias TREC y TCC

Universidad Continental

2023

Magíster en Responsabilidad Corporativa

Universidad Camilo José Cela

2014

Especialista en Gerencia Logística

Universidad EAN

2012

Administradora de Empresas

Universidad EAN

2010

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/lina-grisales