5.0

Comentarios (1)

Lina Grisales Úsuga

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Docente | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Habilidades Blandas, Liderazgo, Innovación, Sostenibilidad y Responsabilidad Social, Preparación para la jubilación, Felicidad Corporativa, Trabajo en equipo y comunicación.

Descripción del perfil

Administradora de Empresas | Psicóloga | Magíster en Responsabilidad Corporativa | Especialista en Gerencia Logística. Actual docente en niveles de pregrado y posgrado, con más de 20 años de experiencia profesional, 15 años en entornos corporativos, 2 en el área académica y 8 años en actividades de consultoría y procesos de formación y capacitación empresarial, diseñando y ejecutando conferencias y talleres empresariales enmarcados dentro de los programas de Responsabilidad Social Empresarial de las organizaciones. Diseño y ejecuto programas dinámicos y participativos enfocados a la preparación para la jubilación de personas próximas a pensionarse y habilidades blandas, talleres para el manejo de estrés y práctica de mindfulness, dinámicas grupales para promover la creatividad e innovación al interior de la organización, trabajo en equipo, liderazgo, entre otros. Desde mi experiencia y conocimientos tengo la capacidad de diseñar programas de formación acorde a las necesidades de cada organización y cuento con disponibilidad para desplazarme a empresas ubicadas por fuera de Bogotá.

Conferencias, Cursos o Talleres

Taller de preparación para la jubilación

Flexible

Programa que busca preparar a las personas próximas a la pensión para esta nueva etapa de sus vidas, buscando una transición consciente a la jubilación, ofreciendo herramientas para estructurar un nuevo plan de vida de acuerdo a sus necesidades.

Risoterapia

De 1 Hora a 2 Horas

Apoyados en diferentes técnicas y actividades, en una sesión de Risoterapia se busca promover un clima laboral positivo, la motivación laboral y la integración del equipo de trabajo, a través de la risa y el humor.

Liderazgo, comunicación y trabajo en equipo

Flexible

A través de actividades lúdicas y espacios de reflexión, se busca explorar y desarrollar competencias para el trabajo en equipo, a fin de sensibilizar a los participantes sobre los elementos estratégicos del mismo, para que redunde en su desempeño laboral y logren a su vez armonizar las relaciones con sus compañeros de trabajo.

Design Thinking para promover la innovación organizacional

Flexible

Dar a conocer y aplicar la metodología Design Thinking como herramienta para favorecer la innovación a nivel organizacional.

Liderazgo para el siglo XXI

De 2 Horas a 4 Horas

A través de una jornada dinámica, se hacen reflexiones frente al rol del líder en los contextos actuales; abordando temáticas como creatividad e innovación, motivación, inteligencia emocional y gestión personal.

El poder de las Soft Skills

De 1 Hora a 2 Horas

Este taller busca que los participantes tomen conciencia sobre la importancia que las Habilidades Blandas o Soft Skills tienen en los tiempos actuales. Se busca reflexionar sobre algunas de las principales habilidades blandas y ofrecer estrategias para su desarrollo.

Experiencias

Docente de pregrado

Universidad de Boyacá

2015 - 2015

Docente de pregrado y posgrado

Universidad de Boyacá

2021 - Actual

Consultora en Sostenibilidad

International Talent Outsoursing Solutions

2014 - 2015

Jefe de Compras e Importaciones

Eternit de Colombia S.A.

2006 - 2013

Directora Administrativa

Cohorizonte

2006 - 2006

Auxiliar Contable

Fondo de Empleados de EPM

2001 - 2005

Estudios

Psicóloga

Universidad EAN

2023

Especialista en Terapias TREC y TCC

Universidad Continental

2023

Magíster en Responsabilidad Corporativa

Universidad Camilo José Cela

2014

Especialista en Gerencia Logística

Universidad EAN

2012

Administradora de Empresas

Universidad EAN

2010

Doctorado en Psicología Empresarial

Universidad Americana de Europa UNADE

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/lina-grisales