

0.0

Comentarios (0)

Mónica Reta

Quilmes, Argentina

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista | Consultor

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Psicología, Coaching ejecutivo, Mindfulness.

Descripción del perfil

Mi trayectoria profesional: Soy directora de CoachingyPsicologia, grupo consultor dedicado a la formación y el desarrollo de profesionales y Líderes en empresas y organizaciones en todo Latinoamérica Experta en Liderazgo emocional y Bienestar Autora de mi primer libro: "Be Emotional: activa tu Liderazgo emocional", de programas on line para empresas sobre Bienestar organizacional y del blog: "Del Coaching al Mindfulness" Capacitadora y Conferencista Creadora de innumerables cursos, talleres, seminarios, webinars y conferencias en temas relacionados con el desarrollo personal, profesional y organizacional. Coach de vida y ejecutiva A nivel corporativo, brindo programas de formación, talleres y conferencias sobre Liderazgo emocional, manejo del estrés y desarrollo del bienestar en contextos de trabajo

Conferencias, Cursos o Talleres

Activa tu Liderazgo emocional

Sin especificar

Conferencia básicamente MOTIVACIONAL, destinada a Líderes que necesitan encontrarse con el poder de sus emociones, para transformar sus estilos de conducción y lograr lo que aún no se creen capaces de SER y de HACER , en cualquier área y situación!!!

Maneja tu estrés... emocionándote!!!

Flexible

Para equipos fatigados, que están "cansados de estar cansados" y necesitan herramientas simples para dejar atrás el desgaste que proviene tanto de la actividad diaria como de relaciones interpersonales difíciles, dentro de su contexto de trabajo

Trabaja y produce más gracias a tus emociones

Flexible

Conferencia MOTIVACIONAL enfocada en cambiar en líderes y colaboradores, estados de ánimo y actitudes con respecto al trabajo, que comúnmente los desmotivan o los hacen permeables al malestar, apuntando a crear climas de satisfacción en la empresa, alegría, liviandad, gusto y compromiso por lo que hacen.

Experiencias

Directora y fundadora

CoachingyPsicologia

2004 - Actual

Estudios

Master en Coaching y PNL

ENEB: Escuela de Negocios de Barcelona

2022

Coach Ejecutiva

Liderarte - Buenos Aires - México

2015

Coach Ontológico profesional

Crear Contextos de Aprendizaje

2002

Licenciada en Psicología

Universidad de Buenos Aires

1991

Artículos

Artículos, notas y publicaciones sobre mí

Dada la complejidad de las notas periodísticas y artículos sobre mi actividad como escritora y comunicadora. dejo sus links en el pdf que adjunto

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/monica-reta-710552