



Yenci Forero

Bogotá, Colombia
 Conferencista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

0.0



Comentarios (0)

Áreas de conocimiento

Biología y el Ser, Conciencia Emocional Aplicada, Bienestar Consciente, Regulación Emocional, Desempeño sostenible, Bienestar Emocional, Desarrollo Personal, Inteligencia JEmocional, Creación de Hábitos Positivos, Power Skills.

Descripción del perfil

Soy autora publicada bajo el Sello Talento Caligrama de Penguin Random House, conferencista y creadora del Método Alquímico®. Mi trabajo integra conciencia emocional, disciplina y biología para llevar la conciencia a la acción y favorecer un desempeño más sostenible. Trabajo con el ser y la biología porque es el ser quien piensa, siente, decide y actúa, y porque mente, cuerpo y emociones están profundamente relacionados con la manera en que respondemos, nos relacionamos y desempeñamos nuestras actividades. De ahí parte una de las premisas centrales de mi trabajo: la biología responde cuando la conciencia entra en acción. Mi trayectoria profesional comenzó hace más de 20 años, con formación en Administración de Empresas y Diseño de Modas, y una amplia experiencia empresarial y de emprendimiento. He liderado proyectos, equipos y negocios, atravesando procesos de crecimiento, toma de decisiones, transformación y reinversión. Esta experiencia me permite abordar el desarrollo humano desde la vida real y también desde las exigencias del entorno profesional. Hace más de 13 años incorporé el bienestar a mi trayectoria. Soy Máster en Cosmética y Dermofarmacia y me he formado en masaje Kobido con el maestro Shogo Mochizuki. Durante años fui Partner de Biologique Recherche Francia, desarrollando experiencias y protocolos personalizados en bienestar. También creé mi propia técnica, Conscious Signature® Massage. A lo largo de este recorrido he integrado conocimientos de respiración consciente, cuidado facial, luz roja y contraste térmico personalizado, profundizando en la relación entre cuerpo, hábitos, regulación emocional y estado interno. De la integración de estas experiencias y de un proceso personal de reconstrucción nació el Método Alquímico®, desarrollado posteriormente en mi libro Alquimia Interior: 3 pilares para despertar la inteligencia emocional y la resiliencia. El método trabaja sobre tres pilares —conciencia emocional, disciplina sostenida y transmutación a través del perdón y la gratitud— y se desarrolla en cinco etapas. Actualmente, desde mi marca personal Yenci Forero — Conciencia Emocional, llevo este enfoque a conferencias, workshops y experiencias para empresas, instituciones y profesionales, abordando temas como conciencia emocional aplicada, biología del alto desempeño, bienestar consciente, soberanía interior, regulación emocional y desempeño sostenible. Mi propósito es contribuir a que las personas comprendan que el bienestar y el desempeño no dependen únicamente de lo que saben, sino de su capacidad para observarse, decidir conscientemente, sostener nuevas formas de actuar y convertir esa conciencia en una respuesta coherente de su biología. La biología responde cuando la conciencia entra en acción.

Conferencias, Cursos o Talleres

Recupera Tu Soberanía Interior™ Workshop

De 2 Horas a 4 Horas

Recupera presencia para habitar plenamente tu vida. Desarrolla una autoridad interior capaz de sostener decisiones, crear hábitos conscientes y actuar con coherencia entre lo que piensas, sientes y haces. Aprende a escuchar el lenguaje de tu cuerpo y comprende cómo tu biología responde a cada pensamiento, emoción y acción. El bienestar real no ocurre cuando cambias una conducta. Ocurre cuando recuperas la coherencia contigo misma. Una experiencia donde obtendrás las herramientas para: • Dirigir tu vida desde la conciencia. • Fortalecer tu autoridad interior. • Pensar, sentir y actuar en coherencia. • Desarrollar disciplina sostenida. • Crear hábitos conscientes. • Aprender a escuchar tu cuerpo. • Comprender cómo responde tu biología. • Construir un bienestar real y sostenible.

Conferencia Biología del Alto Desempeño

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia Magistral basada en el Método Alquímico® Una biología de alto desempeño no puede entenderse únicamente desde la productividad o la capacidad de resistir presión. Para que el desempeño sea sostenible necesitamos trabajar sobre el ser: conciencia emocional para reconocer lo que ocurre, disciplina para convertir la intención en hábitos sostenibles y transmutación para procesar aquello que nos limita y recuperar capacidad de elección. Desde ahí, la conferencia aborda la relación entre conciencia emocional, biología, estrés, hábitos, resiliencia y desempeño sostenible. Versión Corporativa: Para empresas, líderes, equipos, convenciones y organizaciones, con énfasis en regulación, resiliencia, hábitos conscientes y desempeño sostenible en entornos de presión. Versión Beauty & Wellness: Para empresas de cosmética, dermocosmética, farmacia, skincare, belleza y bienestar. El bienestar que comunicamos también debe poder ser proyectado desde nuestra propia manera de pensar, sentir y actuar. La metodología y la raíz no cambian. Lo que cambia es la dirección y el contexto de aplicación.

Experiencias

Fundadora, Autora y Creadora del Método Alquímico®

Yenci Forero — Conciencia Emocional

2025 - Actual

CEO & Founder

BRONZE Tanning Spa

2015 - 2025

Socia, Inversionista y Gerente

Bodegón , Naples FI- Distribución y Venta

2004 - 2010

Fundadora, Diseñadora de Moda y Asesora de Imagen

Yenci Forero Atelier de Moda y Asesoría de Imagen

2002 - 2005

Gerente de Operaciones del Grupo

Creaciones Miguel Angel

1994 - 2001

Estudios

Máster en Cosmética y Dermofarmacia

UCAM Universidad Catolica de Murcia

2023

Postgrado Gerencia

Universidad Jorge Tadeo Lozano

1999

Artículos

Entrevista de Caligrama

Entrevista realizada por Caligrama con motivo de la publicación de Alquimia Interior. Yenci Forero conversa sobre el origen de su primer libro, las experiencias que la llevaron a escribirlo y el proceso personal y metodológico detrás del Método Alquímico®, además de compartir algunas de las lecturas y experiencias que han influido en su trayectoria como autora.

<https://www.caligramaeditorial.com/entrevista/yenci-forero-autora-de-alquimia-interior>

Newsletter Alquimia Interior

Un espacio semanal para líderes que buscan dominar la Biología del Alto Desempeño. Herramientas de Conciencia Emocional

<https://www.linkedin.com/newsletters/alqu%C3%ADmia-interior-7469082003943034880/>

Perfil en Mentes a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/yenci>