0.0

Comentarios (0)

Esteban Jaramillo Urdinola

Cali, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Bienestar integral, Salud integral, Psicología de la salud, Manejo del estrés, Desarrollo de equipos, Relajación, Capacitación corporativa, Liderazgo y bienestar, Transformación personal, Transformación humana, Gestión del bienestar, Bienestar organizacional, Salud mental y emocional, Equilibrio personal, Equilibrio profesional, Educación continua, Cultura de autocuidado, Desarrollo humano, Prevención del agotamiento, Gestión del agotamiento, Hábitos saludables, Productividad consciente.

Descripción del perfil

Es ingeniero industrial y magíster en Psicología de la Salud de la Pontificia Universidad Javeriana de Cali, con una sólida trayectoria de más de dos décadas enfocada en el desarrollo de equipos, el bienestar integral y el mejoramiento consciente de la vida. A lo largo de su carrera ha trabajado en importantes compañías multinacionales como Cadbury Adams, Pfizer y Colgate Palmolive, experiencia que le ha permitido integrar una visión corporativa con herramientas de salud, liderazgo y transformación personal. Cuenta con formación avanzada en Respuesta a la Relajación y Manejo del Estrés en la Universidad de Harvard, así como estudios en Rapid Transformational Therapy —RTT— en Marisa Peer School, Reino Unido. Su enfoque está orientado a contribuir al bienestar, la salud integral y el equilibrio del ser humano, tanto en contextos personales como organizacionales. Ha sido conferencista y ponente nacional e internacional, escritor y docente en espacios académicos como la Pontificia Universidad Javeriana, la Universidad Jorge Tadeo Lozano y programas de educación continua de la Pontificia Universidad Javeriana Cali. Además, cuenta con respaldo institucional por su experiencia en organizaciones del sector salud como el Hospital Universitario del Valle, Clínica Imbanaco y Clínica M-Gaia, consolidando un perfil que combina empresa, salud, bienestar, docencia y transformación humana.

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/esteban-jaramillo-urdinola