



César Alberto Vera Yance

Toledo, España
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista | Consultor

País de residencia: España

Nacionalidad: Perú

Idiomas: Español

5.0



Comentarios (10)

Áreas de conocimiento

Formación en remoto, Coaching, Programación Neurolingüística, Comunicación, Mentalidad, Gestión de las emociones, Espiritualidad práctica.

Descripción del perfil

? Quién soy Soy César, formador, Máster en PNL y coach. Acompaño a personas que sienten que su mente no se detiene, que viven con exceso de pensamientos o estrés, y que desean volver a sentirse en calma, enfocadas y con propósito. ? Cómo trabajo Mi enfoque integra la Programación Neurolingüística, el coaching y la sistémica. Creo que el cambio ocurre cuando aprendemos a escucharnos y dejamos de luchar contra nosotros mismos. Por eso, en mis sesiones combino la reflexión profunda con herramientas prácticas que te ayudan a entender cómo piensas, gestionar tus emociones y recuperar tu equilibrio interior. Trabajo desde una mirada holística: mente, cuerpo y emoción forman un todo que necesita armonía para avanzar. ? Qué puedes conseguir A través de este proceso podrás dejar de sobrepensar, reducir el estrés y conectar con una forma de vivir más serena, productiva y coherente contigo mismo. Mi misión es acompañarte a descubrir tus propios recursos, ganar claridad y avanzar con confianza hacia lo que realmente importa en tu vida.

Conferencias, Cursos o Talleres

De Formaciones aburridas a Experiencias Memorables

De 1 Hora a 2 Horas

Descubre cómo transformar tus reuniones virtuales en experiencias que inspiran, conectan y generan resultados reales.

Iniciación a la Programación Neurolingüística

4 Horas o más

Embárcate en esta experiencia revolucionaria para alcanzar la libertad emocional que siempre has anhelado. Un curso intensivo diseñado para proporcionarte las herramientas esenciales para sanar, evolucionar y superarte.

Aprende la PNL desde la base y de forma práctica y vivencial.

Curso "Experiencias Online Memorables"

4 Horas o más

Transforma tus reuniones virtuales en experiencias que inspiran, conectan y generan resultados extraordinarios con tu audiencia.

Estudios

Máster Practitioner en PNL

Liber minds

2022

Practitioner en PNL

ITCA y Liber minds - España

2021

Coach Certificado en Valores

Zinquo - España

2020

Coach Estratégico

RHL Global School

2019

Perfil en Mentes a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/cesar-vera>