5.0

Comentarios (24)

LINDA DE LA TORRE

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Consultor

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Coaching y Mentoring, Neurociencias para el Cambio, Mindset para los Resultados, Transformación Organizacional, Regeneración de Equipos.

Descripción del perfil

Durante años ayudé a empresas a diseñar planes impecables de transformación: estrategias sólidas, procesos alineados, indicadores precisos. Pero había algo que los números no lograban explicar: el cambio se frenaba justo donde más importaba… en las personas. Descubrí que ninguna estrategia funciona si la mente que debe ejecutarla sigue atrapada en miedo o resistencia. Así que decidí cambiar el enfoque: dejé de empujar desde afuera y comencé a movilizar desde adentro. Hoy, como conferencista y mentora, acompaño a líderes y equipos a rediseñar su mentalidad para transformar la forma en que se relacionan con su entorno y los resultados. Mi propósito es activar conciencia, energía y acción en quienes deben liderar la transformación hacia resultados tangibles y sostenibles. He trabajado por más de 15 años acompañando procesos de cultura y liderazgo en Colombia, Norte y Centroamérica. Soy Psicóloga y Coach, especialista en Talento Humano y Magíster en Gestión de Organizaciones. En mis intervenciones integro herramientas de Neurociencia, Autogestión Emocional, Dirección Estratégica y Desarrollo de Equipos, siempre con un enfoque humano, cercano y aplicable. Desde esa mirada nació La Transformación de la Medusa, la compañía que cofundé para llevar este enfoque a las organizaciones. Nuestro marco de trabajo nos permite diseñar experiencias que regeneran equipos desde su mentalidad y los ayudan a hacerse cargo de sus desiciones para llegar a los resultados, generando efecto espejo a nivel cultural. Intervenimos donde realmente se generan los resultados: en la mente de las personas y en la cultura del equipo.

Conferencias, Cursos o Talleres

Mindset Protagonista para TRANSFORMAR los Resultados de Negocio

De 2 Horas a 4 Horas

Revelar cómo el verdadero cambio organizacional no empieza en los procesos… sino en la mente de las personas. Una conferencia vivencial y estratégica para líderes y equipos que buscan transformar su mentalidad, fortalecer su cultura y elevar sus resultados desde la consciencia, la ciencia y la acción. En esta experiencia los participantes aprenderán a: Identificar los patrones mentales y emocionales que bloquean el rendimiento colectivo. Conectar neurociencia y liderazgo consciente para rediseñar decisiones y hábitos de alto impacto. Comprender cómo el cambio cultural comienza con la coherencia individual. Aplicar herramientas prácticas del marco de actuación de La Transformación de la Medusa para transformar conversaciones, equipos y resultados. Activar una mentalidad regenerativa que combina bienestar, innovación y resultados sostenibles. Todo

soportado en gamificación y juegos serios: cómo usar el juego para transformar comportamientos y culturas.

Marca Personal: El PODER de hacerte NOTAR!

De 2 Horas a 4 Horas

En tiempos de incertidumbre, ser visible no es vanidad, es estrategia. Esta conferencia ayuda a los profesionales a rediseñar su marca personal desde la neurociencia y el coaching, para pasar de la invisibilidad a la influencia consciente. Los participantes aprenden a identificar sus sesgos, potenciar su autenticidad y comunicar su valor con coherencia entre lo que piensan, hacen y proyectan. Más que hablar de imagen, este programa despierta la mentalidad de liderazgo personal. A través de ejercicios vivenciales y herramientas prácticas, cada participante descubre cómo amplificar su impacto, construir relaciones estratégicas y posicionarse como un referente de valor

dentro y fuera de la organización. Una experiencia diseñada para transformar la percepción… empezando por la propia.

MUJER: Rediseña tu JUEGO!

De 1 Hora a 2 Horas

Como la medusa que se regenera en medio de la tormenta, esta conferencia revela el poder interior de las mujeres para rediseñar su vida sin renunciar a su bienestar mental. Desde la neurociencia, exploramos cómo transformar el cansancio en energía, la presión en ritmo y el éxito en equilibrio real. No se trata de hacer más, sino de pensar distinto: apagar pensamientos que limitan, encender emociones que fortalecen y recuperar el liderazgo sobre tu mente. La Regeneración de la Medusa es una experiencia emocional y científica que invita a las mujeres a reconectarse con su poder creador. A través de cinco herramientas prácticas —basadas en neuroplasticidad, bienestar integral y propósito—, las participantes aprenden a regenerar su energía, entrenar su voluntad y construir una red de apoyo consciente. Una conversación transformadora para quienes quieren llegar

lejos… pero también llegar bien.

El Arte de Cuidarte: Técnicas probadas de Bienestar

De 1 Hora a 2 Horas

El autocuidado no es un lujo: es liderazgo consciente. Esta conferencia combina neurociencia, epigenética y bienestar integral para enseñar a las personas a rediseñar su mente, su cuerpo y su entorno como su mayor ventaja competitiva. A través de herramientas prácticas —respiración, dopamina verdadera y alimentación consciente entre otros— los participantes aprenden a activar la calma del sistema nervioso y convertir su energía en resultados sostenibles. Más que una conferencia, es un llamado a pasar del piloto automático al protagonismo personal. Los asistentes descubren cómo cambiar su biología desde los pensamientos, cómo crear entornos que

nutran y cómo entrenar la voluntad para sostener hábitos que transforman. Porque quien se cuida, lidera mejor; y quien entiende su mente, se convierte en el verdadero protagonista de su vida.

Experiencias

Socia Fundadora de La Transformación de la Medusa

La Transformación de la Medusa

2023 - Actual

Docente Mestría Liderazgo y Coaching

Universidad Externado de Colombia

2024 - Actual

Consultor Senior de Transformación Organizacional

Change Américas

2020 - 2022

Lider de Desarrollo y Relacionamiento Institucional

Tuscany Drilling

2017 - 2019

Consultor de Desarrollo Organizacional y Gestión del Cambio

Change Américas

2011 - 2017

Estudios

Magister en Gestión de Organizaciones

Escuela de Administración de Negocios

2021

Certificación en Métodos ágiles - Scrum Master y Product Owner

CCTI

2020

Certificación en People Analytics

Change Américas y El Instituto Europeo de Posgrados

2019

Certificación en NeuroLiderazgo

Change Américas y El Instituto Europeo de Posgrados

2018

Certificación en Desarrollo Organizacional y Gestión del Cambio

Change Américas y El Instituto Europeo de Posgrados

2012

Coach

Coaching Hall International

2008

Especialista en Gerencia De Recursos humanos

Escuela de Administración de negocios EAN

2007

Psicologa

Universidad de San Buenventura

2006

Artículos

FORO EL HERALDO: Mujeres de Impacto

En esta nota “Mujeres de impacto: un espacio para entender el poder de la mujer en una generación de cambios”, El Heraldo relata el poder regenerativo de la mujer a través de nuestra conferencia “Transformación de la Medusa”, donde hablamos de mentalidad, renovación interna y cultura consciente. Este artículo pone en escena nuestra misión: acompañar el cambio desde la raíz del ser, transformar barreras en fuerza y nutrir el liderazgo con propósito y ciencia. Te invito a conocerlo y descubrir cómo estas historias inspiran acción real.

https://www.elheraldo.co/tendencias/2025/03/31/mujeres-de-impacto-un-espacio-para-entender-el-poder-de-la-mujer-en-una-generacion-de-cambios/

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/linda-de-la