5.0

Comentarios (3)

José María Martínez

Chiapas, México

Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: España, México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Habilidades Comunicativas, Desarrollo de Talento, Psicología Positiva, Deporte y Vida, Liderazgo, Atención al cliente, Public Speaking, Gestión del trabajo en equipo.

Descripción del perfil

Hace un tiempo, tomé una de las decisiones más difíciles —y más honestas— de mi vida: dejar un trabajo que me apasionaba profundamente, una vida en México y toda mi zona de confort… para empezar de nuevo. Durante cuatro años trabajé en el desarrollo de personas, guiando a jóvenes y familias a tomar una de las decisiones más importantes de sus vidas: su carrera universitaria. Durante este tiempo impartí cursos y conferencias sobre motivación, psicología, liderazgo colaborativo, comunicación, deporte y comunicación. Vivía con propósito. Pero sentía que algo dentro de mí pedía una pausa, cambio y claro, nuevos retos. Así fue como durante 4 meses emprendí un viaje por Asia. No como una huida, sino como una confirmación personal y búsqueda: de nuevas preguntas, nuevas experiencias, nuevas formas de mirar el mundo… y de mirarme a mí mismo. Esa experiencia me permitió salir, reconectar con lo que importa y reafirmar mi propósito: acompañar procesos de desarrollo, conectar con intención e inspirar desde la autenticidad. Después crucé el océano para mudarme al norte de España y estudiar un máster en Psicología de las Organizaciones e Intervención Psicosocial. Sigo creyendo, con más fuerza que nunca, que lo verdaderamente transformador —en cualquier entorno— surge desde las personas: desde su bienestar emocional, su capacidad de tomar iniciativa y su conexión con un propósito real. Esta visión tomó forma desde mis años universitarios, cuando fui atleta de alto rendimiento y líder del grupo voluntario Leones ASUA. Más que ser solo un deportista, quise ser algo más: un agente de cambio. Junto a a grandes tipazos, recorríamos comunidades marginadas promoviendo el deporte como herramienta de desarrollo personal, disciplina y que al practicarlo con decisión, forjas el carácter y evitas andar en malos pasos. Esta iniciativa nos llevó a la creación de la primera liga de baloncesto por la inclusión en Yucatán, en vinculación con el gobierno estatal y la NBA Latinoamérica, que permitió llevar a 22 chicos a vivir su primer partido de NBA en Ciudad de México en 2019. Hoy, sigo aprendiendo de todo y de todos, compartiendo desde el corazón y buscando crecer al mismo tiempo que mi entorno. Y tal como la frase que escribió mi padre hace varios años: “El gusto y la actitud por las cosas bien hechas es característica de los triunfadores.”

Conferencias, Cursos o Talleres

Eres Tú

Menos de 1 Hora

Muchas veces esperamos que la oportunidad llegué a nuestra vida y en muchas ocasiones esas parálisis por análisis hace que las oportunidades pasen frente a nosotros. Con esta conferencia busco despertar esa chispa interna que nos lleve a la acción a través de ejemplos de personas que están cercanas a nosotros, así como también experiencias propias, agregándole un toque de pasión, humor y mucha inspiración para así recordarte que

ERES TÚ, SOMOS NOSOTROS quienes creamos y trabajamos nuestra proia definición de éxito.

Más Actitud, Menos Indiferencia.

De 1 Hora a 2 Horas

De la intención a la acción

De 1 Hora a 2 Horas

Experiencias

Asesor y consultor preuniversitario

Universidad Anáhuac Mérida

2021 - 2024

Cerrador y Ejecutivo de Cuentas.

Creativos Prácticos Marketing Digital Company

2020 - 2021

Lider Coach (Coordinador de Ventas)

Decathlon International Store

2019 - 2020

Estudios

Maestría en Psicología de las Organizaciones e Interveción Psicosocial

Universidad del País Vasco, España.

2025

Licenciado en Comunicación Organizacional

Universidad Anáhuac Mérida.

2020

Diplomado Relaciones Públicas y Protocolos Ceremoniales.

Universidad Anáhauc Mérida

2019

Artículos

Es cuestión de perspectiva.

https://medium.com/@josemaria2709.jmm/es-cuesti%C3%B3n-de-perspectiva-9af110c4a247

Por aquellos que impulsan nuestra autenticidad.

https://medium.com/@josemaria2709.jmm/por-aquellos-que-impulsan-nuestra-autenticidad-5a3bd9cf3e9c

Creer que es posible.

https://medium.com/@josemaria2709.jmm/creer-que-es-posible-0dd7cba7a9a2

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/jose-maria-martinez