0.0

Comentarios (0)

Yusef Farah Chalita

Guadalajara, México
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Experto en rutinas, Liderazgo, Creación de sistemas, TDAH, Define tu propósito, Seguridad prevención y defensa.

Descripción del perfil

Me considero un ser social, carismático y optimista. Me comprometo a convertir cada uno de mis sueños en metas. La naturaleza y los animales forman parte importante de mi vida, de mi esencia, por eso estudié biología. La disciplina y yo somos uno mismo. Creo que tengo un poder interno que consiste en materializar mis sueños, y que me permite conectar conmigo y con los demás.Amo conocer personas nuevas y poder compartir mis experiencias con ellas, y así aportar algo positivo en sus vidas. Sé que puedo sonar intenso, pero descúbreme, y juntos seamos supervivientes, no sobrevivas, vive de verdad. Deportista de alto rendimiento en Judo, Rugby y Triatlón. Conferencia TEDX GDL "Supervive tu vida" Conferencia TEDX GDL "Terquedad con propósito" Director de Leaders in Training, en Quebec, Canadá. Conferencias como: Leaders in Training en Canadá, 10x campeón nacional Judo Conductor TV Azteca México Participante de Exatlón, temporada 2, 4 y 5. Compitió en Open Mundial Argentina, en Uruguay y los Juegos Panamericanos Toronto. Plata Nacional en Rugby 7s y Oro en Triatlón. Cursos de Defensa personal, Liderazgo y de Comunicación estratégica.

Conferencias, Cursos o Talleres

Terquedad con propósito

De 1 Hora a 2 Horas

Prepárate para ser parte de una experiencia transformadora que revolucionará tu forma de pensar y actuar. "Terquedad con Propósito" no es solo una conferencia; es una metodología comprobada, creada en colaboración con deportistas de élite, psicólogos de renombre y empresarios de éxito mundial. En un mundo donde las charlas motivacionales abundan, esta conferencia se distingue por ofrecer herramientas concretas que podrás aplicar de inmediato en tu vida personal y profesional. No se trata de que creas ciegamente en lo que escucharás, sino de que utilices estas técnicas para: Fortalecer y generar una voluntad inquebrantable: Aprende a cultivar la disciplina y la resiliencia necesarias para superar cualquier obstáculo. Tomar acción con propósito: Descubre la importancia de definir tu propósito antes de actuar, evitando así el desgaste y el estancamiento. Con una voluntad firme y acciones bien dirigidas, ¡la magia sucede! Conectar con tu poder interior: Reconoce que eres un creador nato y aprende a encender y mantener viva la llama de tu poder personal a través de la gratitud. Ser perseverante: Yusef desglosa de manera clara y poderosa qué es la perseverancia y cómo puedes recuperarla para retomar las riendas de tu vida. Construir tu equipo de poder: Entiende que nadie alcanza el éxito en solitario. Si te sientes solo, obtendrás las herramientas necesarias para formar tu tribu, tu familia de apoyo, y aprenderás a trabajar en equipo eficazmente. La conferencia "Terquedad con Propósito" no es solo una charla, es una revolución de tu ser interior, una fórmula para desbloquear tu potencial máximo. Las empresas que busquen potenciar a sus equipos y líderes encontrarán en esta metodología una aliada invaluable para alcanzar nuevos niveles de productividad y cohesión. Asistir a esta conferencia es invertir en ti mismo y en tu equipo. No pierdas la oportunidad de descubrir cómo la terquedad, cuando se dirige con propósito, puede convertirse en el motor que impulse todos tus sueños y objetivos. Únete a nosotros y transforma tu vida con las herramientas que han llevado a los grandes al éxito. ¡Reserva tu lugar ahora y da el primer paso hacia una vida llena de propósito y

logros

SÚPERvive tus Días

De 1 Hora a 2 Horas

¡Descubre el Poder de Transformar tu Vida con "Super Vive tu Día! ¿Estás cansado de simplemente sobrevivir? ¡Es hora de tomar el control y empezar a super vivir! Te invitamos a ser parte de la revolucionaria conferencia **"Super Vive tu Día"**, donde descubrirás las herramientas concretas y la metodología comprobada para convertir cada día en una experiencia extraordinaria. ¿Qué es "Super Vive tu Día? "Super Vive tu Día" es mucho más que una conferencia; es una guía paso a paso hacia la excelencia personal y profesional. Aprende cómo las personas exitosas logran tener vidas excepcionales, comenzando por crear días poderosos. Para tener un año increíble, debes comenzar con días excepcionales, y eso empieza con una rutina mañanera que te empodere. ¿Qué Aprenderás? En esta conferencia, te llevaré de la mano para que descubras y apliques sistemas prácticos que transformarán tu vida: • La Lista de Poder: Descubre cómo organizar tus tareas de manera que maximicen tu productividad y te mantengan enfocado en lo que realmente importa. • El Poder de la Gratitud: Aprende a desarrollar una mentalidad de gratitud que cambiará tu perspectiva y mejorará tu bienestar diario. • Rutinas Matutinas Efectivas: Desde cómo despertar con energía hasta priorizar tus necesidades esenciales como la respiración y la hidratación. • Vencer la Procrastinación: Accede a los mejores consejos y trucos para enriquecer tu mente y optimizar tu día a día. ¿Sueles posponer tu alarma y dejar tus sueños en lista de espera? Te enseñaré técnicas infalibles para dejar de procrastinar y comenzar a actuar de inmediato, transformando tu rutina matutina y tomando el control de tu día. • Personalización de tu Rutina: Con todo lo que aprenderás, podrás diseñar una rutina matutina adaptada a tus circunstancias y objetivos personales. ¿Quién Soy? Soy Yusef Farah Chalita , un campeón nacional en múltiples disciplinas, competidor a nivel mundial y un conferencista internacional con una trayectoria de éxito comprobado. He trabajado en televisión y compartido mis conocimientos y experiencias en escenarios de todo el mundo. Estas son las técnicas que he desarrollado y aplicado personalmente para alcanzar el éxito, y ahora quiero compartirlas contigo. ¿A Quién Va Dirigido? • Empresas: Mejora la productividad y el bienestar de tus empleados con técnicas que fomentan un ambiente de trabajo positivo y eficiente. • Emprendedores: Fortalece tu capacidad para gestionar el tiempo, mantenerte motivado y llevar tu negocio al siguiente nivel. • Eventos de Conferencias: Aporta valor a tu evento con una conferencia que inspira y proporciona herramientas prácticas que los asistentes pueden aplicar inmediatamente. ¿Por Qué Asistir? "Super Vive tu Día" no es solo una conferencia; es el comienzo de un cambio profundo en tu vida. Es la

oportunidad de aprender directamente de alguien que ha alcanzado el éxito y está dispuesto a compartir sus secretos contigo. No pierdas la oportunidad de transformar tu vida y empezar a vivir de manera extraordinaria.

Vive con seguridad

4 Horas o más

El taller "Viviendo con Seguridad", impartida por Yusef Farah, no es solo un taller más sobre defensa personal. Es una inmersión profunda en la verdadera esencia de la seguridad, adaptada a la realidad de nuestras calles y nuestras vidas cotidianas. Despertando al Ser Instintivo Yusef Farah, experto en artes marciales y ex atleta mundialista de judo, comparte su vasta experiencia para ayudarnos a despertar nuestro ser instintivo. Desde el primer momento, queda claro que su enfoque va más allá de las técnicas de combate tradicionales. "Las artes marciales no son la solución al defenderte en la calle. Utilizarlas puede costarte la vida", advierte Farah. Aumentando la Confianza y Seguridad El taller está diseñado para aumentar la confianza y seguridad en situaciones potencialmente peligrosas. Farah nos enseña a identificar patrones de comportamiento sospechoso y a adoptar protocolos de seguridad reales, algo fundamental en un entorno tan impredecible como el que vivimos. Herramientas Preventivas y Protocolos de Seguridad Uno de los pilares de la conferencia es el desarrollo de herramientas para implementar hábitos preventivos. Farah nos muestra cómo la prevención puede reducir hasta en un 70% el riesgo de ser víctima de un ataque, y cómo una reacción adecuada puede aumentar esta cifra al 80%. La seguridad, según Farah, "no te la van a dar los candados, armas, los puños. La seguridad viene dentro de ti." La Mente: El Arma Más Poderosa En un giro sorprendente, Farah subraya que la mente humana es nuestra arma más poderosa, pero necesita ser entrenada. El taller completo dura cinco semanas, con opciones para clases individuales, adaptándose a las necesidades de cada participante. Defensa Personal: Más Allá de lo Físico "Yo soy arma blanca y yo no me defendería. A ti, ¿qué te espera?" Con esta provocativa declaración, Farah desmitifica la defensa personal tradicional. Nos enseña a movernos, a actuar en situaciones de riesgo, y a usar el protocolo verbal para retirar nuestras partes más vulnerables. Aprendemos que ceder en algunas situaciones puede ser la mejor opción y que, si es inevitable intervenir, hacerlo de manera contundente y precisa. Ejercicios Prácticos y Cultura de Seguridad El taller está repleto de ejercicios prácticos diseñados para agudizar nuestros sentidos y entrenar nuestro ser instintivo. Desde la vista periférica hasta el arte de sensibilizar los sentidos, Farah nos guía en cada paso. Nos invita a adoptar una "cultura de seguridad", una habilidad que los antiguos guerreros japoneses llamaban Saki, la inteligencia instintiva. Reflexión Final "Vivimos en una ciudad con muchísimos riesgos potenciales. Deseo de corazón que nunca les suceda, pero es un riesgo potencial real." Farah no busca infundir miedo, sino fomentar la prevención y la autoconfianza. Nos insta a enseñar a nuestros niños la cultura de seguridad, a ser conscientes de nuestro entorno y a reaccionar con fuerza, valor e inteligencia. La conferencia "Viviendo con Seguridad" es una llamada a despertar nuestro instinto, a vivir con seguridad desde dentro y a enfrentar la vida con poder y determinación. Como Farah concluye: "Si logramos conquistar el miedo en la clase, es menos probable que el miedo nos domine afuera." Esta conferencia no solo enseña a defenderse;

enseña a vivir con seguridad, a ser proactivos en la prevención y a transmitir este conocimiento a nuestro círculo cercano, creando una sociedad más consciente y preparada.

Estudios

Conductor TV

TV Azteca

2022

Sistema UNANI

Academia UNANI

2022

Licenciado en Biología

Universidad de Guadalajara

2020

Campeón internacional

FIJ

2015

LEADERS IN TRAINING

Nominingue

2013

Cinta negra Judo

FIJ

2014

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/yusef