



### Claudia Varela

Bogotá, Colombia  
Conferencista | Coach

**País de residencia:** Colombia

**Nacionalidad:** Colombia

**Idiomas:** Español, Inglés

5.0



Comentarios (1)

#### Áreas de conocimiento

Liderazgo, DEI, Psicología, Alto desempeño.

#### Descripción del perfil

Soy speaker, coach internacional, autora y columnista en temas de liderazgo y gestión personal. Llevo más de 15 años en posiciones de liderazgo en diferentes multinacionales responsable de negocios en diferentes países de Latinoamérica. Creo firmemente en el propósito, el IKIGAI y el balance alma, cuerpo, mente.

#### Conferencias, Cursos o Talleres

##### TU FUERZA TU ESENCIA

De 1 Hora a 2 Horas

A través de un viaje por el autoconocimiento y preguntas poderosas descubrir cómo puedo llegar a cumplir mi propósito sin perder mi esencia. Es un encuentro consigo mismo en un viaje propio e individual.

##### Multigeneraciones: el poder del liderazgo de influencia

De 1 Hora a 2 Horas

Entendiendo el liderazgo de influencia y el poder de conocer los motivadores de cada generación para lograr ser un verdadero líder que inspire.

##### Construyendo tu IKIGAI

Sin especificar

Trabajar en el propósito, hacer un alto en el camino y mirar hacia adentro. Viajando sin vivir en automático. Cómo podemos construir algo mejor de nosotros mismos y entender para dónde queremos ir en nuestra propia vida viendo el balance propio espiritual, mental y corporal.

##### Tu seguridad psicológica: Protegete y protégeme

Sin especificar

Navegando un proceso de coaching y entendimiento de estereotipos para vivir siempre con seguridad psicológica. Liderazgo desde el ser. Transformando almas y cuidando a los demás.

##### Liderazgo por influencia: inspirando el alto desempeño

De 1 Hora a 2 Horas

Los líderes hoy deben inspirar y llevar al siguiente nivel a los equipos a través del conocimiento de sus equipos y las herramientas correctas. Cómo llegar al Walk the Talk y crear la cultura correcta en tu equipo.

##### Disruptivízate: abrazando las ovejas negras

De 1 Hora a 2 Horas

Basado en mi TED Talk de diversidad y ovejas de colores propongo un diálogo de cómo abrazar lo diferente y además como ser una oveja negra (de colores) sin perder la esencia e influyendo a los demás de una manera constructiva. Que nadie te diga que no perteneces!

#### Perfil en Mentes a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/claudia-varela>