

**Christian L. A. Ramos J.**

Cali, Colombia  
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista | Consultor

**País de residencia:** Colombia

**Nacionalidad:** Colombia

**Idiomas:** Español

4.9



Comentarios (130)

**Áreas de conocimiento**

LinkedIn Corporativo, Neurociencias, Bienestar, Mejoramiento Humano, Coaching Laboral y Holístico, Desarrollo Humano, Liderazgo y Equipos, Mentoría.

**Descripción del perfil**

Gracias por tu interés en conocer como puedo ayudarte a alcanzar tus objetivos personales y con tus equipos de trabajo. Mi experiencia se centra en comunicación efectiva, liderazgo y desarrollo de equipos, apoyando a organizaciones a reducir conflictos, mejorar la cohesión y fomentar el sentido de pertenencia. Con un enfoque en innovación y conexión humana, empodero a personas y empresas para alcanzar sus objetivos alineados con bienestar y productividad. Como Cofundador de CEBEL, lidero iniciativas para transformar el bienestar laboral a nivel global, trabajando en sensibilización, educación y certificación organizacional. Desde esta posición, contribuyo a crear entornos laborales más saludables y colaborativos junto a un equipo diverso de expertos y voluntarios en múltiples países. Una de mis pasiones es la enseñanza, por ello dedico tiempo para apoyar procesos formativos a nivel de educación superior como docente de cátedra. Desde el Coaching Laboral y Holístico apoyo a personas a liberar sus miedos para conectar con sus dones y talentos. Además como mentor ayudo a personas y empresas a convertir a LinkedIn en su mejor aliado. Como facilitador del Método MÁXIMO® apoyo procesos presenciales en propósito y ventas, puedes obtener mayor información ingresando a: <https://maximolam.com/christian-ramos/> Te invito a continuar explorando mi perfil en MENTES® A LA CARTA, podrás ver en imágenes diferentes procesos facilitados. Igualmente a visitar el área de recomendaciones y reseñas de servicios en mi perfil de LinkedIn para conocer lo que las personas piensan de mí tanto a nivel personal como profesional.

**Conferencias, Cursos o Talleres****P.M.H. Nuestra Misión**

De 2 Horas a 4 Horas

Aumente el nivel de satisfacción laboral, mejore el sentido de pertenencia, compromiso y entusiasmo de sus colaboradores. Disminuya la rotación.

**P.M.H. Juntos somos más**

De 2 Horas a 4 Horas

Permitale a sus colaboradores identificar y superar los miedos que impiden trabajar en equipo, generar sinergias y obtener resultados mejores y diferentes.

**P.M.H. Terapia de la Risa**

De 2 Horas a 4 Horas

Mejore las relaciones laborales, disminuya el estrés, aumente el nivel de confianza en sus equipos de trabajo y mejore la comunicación

**P.M.H. Amate y Sana**

De 2 Horas a 4 Horas

Disminuya el número de incapacidades y el ausentismo laboral a través del propio nivel de responsabilidad asumido por sus colaboradores y el autocuidado.

**P.M.H. Materializando Propósitos**

De 2 Horas a 4 Horas

Elimine los distractores que imposibilitan el cumplimiento de metas y objetivos a través del fortalecimiento de la inteligencia emocional de sus colaboradores.

**P.M.H. Autoliderazgo**

De 2 Horas a 4 Horas

Aumente la energía vital de sus colaboradores a través de la relajación grupal dirigida. Este módulo se facilita a grupos con un nivel de madurez alcanzado o a quienes hayan completado los requisitos.

**Programa de Mejoramiento Humano P.M.H.**

Flexible

Los participantes transformarán su vida mejorando desde el Ser en los diferentes roles desempeñados. Con beneficios directos en su salud, su productividad y en sus relaciones. Se desarrolla en 21 horas distribuidas en 6 módulos los cuales pueden desarrollarse hasta en 6 meses al programarse un encuentro mensual. 21 horas que marcarán un antes y un después en la vida de los colaboradores.

**Método MÁXIMO®**

4 Horas o más

Conecte los sueños personales de sus colaboradores con los propósitos organizacionales mejorando los resultados de ambos mediante acciones diarias determinadas.

LinkedIn Corporativo

4 Horas o más

Mentoría Colectiva LinkedIn para Organizaciones | Uniendo desde la Individualidad | De acuerdo a los propósitos personales alineándolos con el propósito organizacional. Sesiones virtuales sincrónicas de 2 horas.

Experiencias

Secretario General Colombia - Cofundador

Comité internacional de Expertos en Bienestar Laboral CEBEL

2023 - Actual

Facilitador Oficial

MÁXIMO® Latam

2020 - Actual

Docente Diplomados

Universidad Franz Tamayo - Uni Franz Postgrado | Bolivia

2023 - Actual

Coach Laboral

Humanna Consultores | Chile

2024 - Actual

Director

Christine Valmy Colombia

2011 - 2017

Gerente

Vita Life pro shop

2001 - 2008

Subgerente

Pollos Emperador - Pollos Alabama

1991 - 1997

Estudios

Consultor Experto

Universidad ICEMÉXICO

2025

Teacher Mentor

Red Global de Mentores

2023

Basic Mentoring Practitioner

Red Global de Mentores

2022

**Aprobación metodología BhiPRO - Business Happynes Index Program**

Mide La Felicidad

2020

**Certificado Gerente de Felicidad Organizacional**

Unilogos University

2020

**Facilitador Oficial Método MÁXIMO® - Felicidad al MÁXIMO**

Método MÁXIMO LATAM

2020

**Instructor Certificado en Bienestar y Alegría**

Laughter Wellness Institute

2014

**CRM - La administración de la relación con los clientes**

SENA

2013

**Laughter Yoga Leader**

Dr. Mataría School of Laughter Yoga

2013

**Diseño de instrumentos de evaluación**

SENA

2009

**Inducción a los procesos pedagógicos**

SENA

2009

**La evaluación cualitativa y cuantitativa**

SENA

2009

**Estrategias pedagógicas para el desarrollo del pensamiento**

SENA

2009

**Evaluador de competencias laborales**

SENA

2008

**Advanced teaching techniques**

Christine Valmy International School NY

2007

**Curso básico de Cooperativismo**

Fundación Sueños Dorados

1998

**Libros**

**SUMMARIUM Edición Bienestar Organizacional**

¡Bestseller en Amazon! Capítulo 2.9 Pasos para implementar el modelo de Felicidad Organizacional. Esta obra nace del interés de generar un proyecto de colaboración a través del cual 10 especialistas reconocidos de Hispanoamérica en el área de Bienestar Organizacional comparten sus propuestas de forma práctica y concreta en un libro que, además se convierte en referencia de consulta obligada en su sector. Iniciamos este proyecto académico de enfoque social con el área de Bienestar Organizacional, ya que es uno de los temas que ha revolucionado las áreas de talento humano en este siglo, e inclusive en el mundo empresarial al poner como centro de la estrategia de negocios al colaborador, y reconocer que mientras mayores índices de bienestar tenga, será más productivo y la empresa más rentable... Sin embargo, lo realmente valioso de esta iniciativa es que el 100% de las ventas de esta obra será destinado a la lucha contra el cáncer de mama y será a través de la fundación "Gloria Latorre" Organización sin Ánimo de Lucro ubicada en Colombia, que trabaja para brindar apoyo integral a

personas con diagnóstico de cáncer por medio de diferentes programas, que buscan mejorar su calidad de vida, afrontación de la enfermedad y acceso oportuno a sus tratamientos.

## Artículos

### Proteger la Fuente

Revista Evolucionando para el Éxito - Página 05

<https://mentesalacarta.s3.amazonaws.com/articulos/christian-l-a-ramos-j-articulo-proteger-la-fuente-7227.pdf>

### ¿Luchas o fluyes?

Revista Evolucionando para el Éxito - Página 9

[https://mentesalacarta.s3.amazonaws.com/articulos/documento\\_7228.pdf?timestamp=1756920437](https://mentesalacarta.s3.amazonaws.com/articulos/documento_7228.pdf?timestamp=1756920437)

### Sobre SUMMARIUM Edición Bienestar Organizacional

Revista MIRADAS USA - Páginas 36 y 37

[https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j\\_art%C3%ADculo-libro-summarium-miradas-edicion-activity-6960444630739918848-KJoW?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc](https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j_art%C3%ADculo-libro-summarium-miradas-edicion-activity-6960444630739918848-KJoW?utm_source=share&utm_medium=member_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc)

### Tips para mantener y mejorar nuestra calidad de vida

Revista SALUD | GCF Global Coaching Federation - IDC - Página 08

[https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j\\_revista-salud-global-coaching-federation-activity-7246944650928734209-Xhje?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc](https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j_revista-salud-global-coaching-federation-activity-7246944650928734209-Xhje?utm_source=share&utm_medium=member_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc)

### Las dos caras del Liderazgo

Revista CEBEL - Página 13

[https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j\\_revista-cebel-n1-activity-7169748802445262848-69nn?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc](https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j_revista-cebel-n1-activity-7169748802445262848-69nn?utm_source=share&utm_medium=member_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc)

### Liderazgo Bondadoso

Revista Evolucionando para el Éxito - Página 5

[https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j\\_art%C3%ADculo-liderazgo-bondadoso-evolucionando-activity-6960446141423362048-jYFg?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc](https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j_art%C3%ADculo-liderazgo-bondadoso-evolucionando-activity-6960446141423362048-jYFg?utm_source=share&utm_medium=member_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc)

### ¿LinkedIn realmente funciona?

Revista Deal Magazine - Página 16

[https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j\\_deal-magazine-christian-ramos-linkedin-activity-7381059789138632704-9AwT?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc](https://www.linkedin.com/posts/christian-l-a-ramos-j_deal-magazine-christian-ramos-linkedin-activity-7381059789138632704-9AwT?utm_source=share&utm_medium=member_desktop&rcm=ACoAACBhtP8BzP50ZA1ovyDsDiIN8SA4mUG8PZc)

## Perfil en Mentes a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/christian-l>