0.0

Comentarios (0)

Adriana Macias

Guadalajara, México

Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Inglés

Áreas de conocimiento

Desarrollo humano, Psicología, Derecho.

Descripción del perfil

Adriana Macías es una conferencista y escritora motivacional que inspira globalmente a las personas a través de sesiones cautivadoras, invitando a cualquier público a reconocer y proponerse desafíos. Esta mujer increíblemente fuerte e inspiradora, que nació sin ambos brazos ha desarrollado distintas herramientas para mejorar su calidad de vida y se dedica a compartirlas con la gente buscando dejar una marca positiva en el mundo. A través de la disciplina y el compromiso consigo misma, conservando siempre el optimismo y buen humor, ha logrado desarrollarse personal y profesionalmente. Adriana se graduó de la Licenciatura en Derecho especializándose en Administración de Recursos Humanos, complementando con estudios en psicología. Comenzó su viaje como oradora hace más de 21 años siendo una de las primeras mujeres conferencistas y ganadora de distintos premios entre ellos “Premio Mujer Extraordinaria 2010” y “Premio Nacional de la Mujer por CANADEM 2013” entre otros. Su mayor inspiración es su hija quien la motiva a ser un ejemplo de liderazgo, creatividad, y éxito.

Conferencias, Cursos o Talleres

Curso El Cuerpo Perfecto

Menos de 1 Hora

Adriana Macías nos inspira y promueve el amor propio, la aceptación del cuerpo tal y como es, romper estereotipos de belleza implantados, que dañan la salud mental y emocional de las personas, jóvenes, niños y niñas. Aportando la idea de aceptarnos, amarnos y respetarnos desde la esencia. En esta conferencia aprenderás desde la perspectiva de Adriana Macías, herramientas poderosas para aumentar tu autoestima y darte cuenta que El

Cuerpo Perfecto lo tienes tú.

Libros

Enamórate de ti: Ámate, reencuéntrate y vuelve a empezar.

Es tiempo de volver a volar, de reconquistar el cielo y abrazar a la vida después de una ruptura emocional. Enamórate de ti; no te fijes en cuántas veces has llorado o fracasado, es tiempo de renacer y continuar. Aquí encontrarás experiencias, consejos, anécdotas y herramientas para volver a encontrar ese amor propio que creías perdido. «Este libro no es para recuperar a la persona que se fue. Es para que regreses contigo y descubras toda tu maravilla y todo tu potencial». Adriana Macías es conferencista, motivadora y escritora desde hace 20 años, su reconocimiento y fama internacional la ha mantenido es los primeros lugares de conferencistas en Desarrollo Humano, incluso en tiempos de pandemia, sus cursos virtuales han rebasado las expectativas en ventas. Ha escrito dos libros, “Abrazar éxito” “Prometo amarme y respetarme todos los días de mi vida”. Estas

páginas reflejan su madurez emocional y la gran empatía que le ha permitido ser un ejemplo de vida y esfuerzo.

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/adriana-macias