



Elizabeth Frías

Tijuana, México
 Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

4.9



Comentarios (11)

Áreas de conocimiento

Coaching disruptivo, Liderazgo, Manejo de conflictos, Comunicación asertiva, Desarrollo profesional, Integración personal y laboral, Adicciones en el trabajo, Depresión, Ansiedad y estrés, Desarrollo de habilidades, Estrategias, Estructura de empresas, Logros y objetivos, Metas y resultados, Crear posibilidades.

Descripción del perfil

Ayudo a profesionales a ser más exitosos y plenos en su vida personal y profesional Sesiones en línea o presencial. Soy directora y fundadora de CCE centro de crecimiento espiritual con técnicas 100% holísticas y medicina alternativa que ayudan a nuestros visitantes a lograr superar las circunstancias que los llevo a visitarnos, recuperando en su totalidad su vida en equilibrio y armonía, cuento con EM ON LINE SCHOOL de la cual soy fundadora, la escuela en línea lleva por nombre las iniciales de mi primer libro "Enfrentando mis Miedos" ya que creo que el miedo es uno de los determinantes que nos limita e impide avanzar en el desarrollo personal, socia en YOVOY agencia planeadora de viajes, fundadora y socia de grupo trasciende empresa enfocada en la consultoría y evaluación empresarial. Soy una mujer sencilla disfruto inmensamente de caminar por la playa, la naturaleza y leer. Amo tener una vida tranquila y equilibrada en mis tiempos libres me gusta pintar, es la mejor forma de eliminar el estrés, es mi forma favorita de relajarme. También tengo mi historia como tú, he tenido que superar mis propias limitantes, también he sido víctima de mis miedos como tú en algún momento estuve a punto de darme por vencida...sin embargo no lo hice, encontré la forma de levantarme y salir adelante...¡Elegí tomar el lugar que me corresponde por derecho en la vida! Entendí que todo inicia conmigo, con mi actitud y la manera de enfrentar las circunstancias de la vida. En mis libros plasmó la filosofía de mi vida y experiencias que he tenido a través de mis 18 años de trayectoria como Psicoterapeuta, creo fielmente que el ser humano tiene una increíble capacidad de auto sanación solo requiere activar ese proceso natural y para ello se requiere trabajar con el sistema de creencias que crea su personalidad y fortalecer y/o desarrollar la inteligencia emocional. Somos los que pensamos y creamos lo que sentimos, son los pensamientos catalizados por las emociones los que nos guían a crear la realidad en la que se vive.. es por eso que en mis libros te hablo de este tema y por lo que es importante para mi darte una guía de como hacer esa transformación personal. Todo lo que comparto e imparto es 100% vivencial Actualmente cuento con mas de 4,800 horas de sesiones 1a1 de coaching transformacional - cuento con mas de 4,800 horas de sesiones 1a1 de coaching transformacional. Desde mi perspectiva el Éxito es la conquista diaria de nosotros mismo. También tengo mi historia como tú, he tenido que superar mis propias limitantes, también he sido víctima de mis miedos, y como tú en algún momento estuve a punto de darme por vencida...sin embargo no lo hice, encontré la forma de levantarme y salir adelante... ¡Elegí tomar el lugar que me corresponde por derecho en la vida! Entendí que todo inicia conmigo, con mi actitud y la manera de enfrentar las circunstancias de la vida. Creo fielmente que el ser humano tiene una increíble capacidad de auto sanación solo requiere activar ese proceso natural y para ello se requiere trabajar con el sistema de creencias que crea su personalidad y fortalecer y/o desarrollar la inteligencia emocional. Somos los que pensamos y creamos lo que sentimos, son los sentimientos catalizados por los pensamientos los que nos guían a crear la realidad en la que se vive.. es por eso que en mis libros te hablo de este tema y por lo que es importante para mi darte una guía de como hacer esa transformación personal. Los beneficios de tener un mentor o coach acompañándote, se hacen visibles y tangibles cuando se profundiza en situaciones personales, mejoran las relaciones, se descubre talentos que tenía escondidos, arranca con nuevas carreras apasionantes, se libran de cosas y lazos que atan e impiden progresar tanto en la vida personal como profesional. POR QUÉ CONMIGO? Cuento con 15 años de experiencia en los que he acumulado más de 4,800 horas de sesiones 1a1 y 2800 horas en Talleres, conferencias, seminarios y cursos. LO QUE ME DISTINGUE Lo que me hace diferente, es que estoy enfocada es guiarte a escalar cada área de tu vida, con una promesa y un servicio de alto valor que te permita resolver tus circunstancias y alcanzar resultados inmediatos. Desde mi perspectiva el Éxito es la conquista diaria de nosotros mismo. También tengo mi historia como tú, he tenido que superar mis propias limitantes, también he sido víctima de mis miedos, y como tú en algún momento estuve a punto de darme por vencida...sin embargo no lo hice, encontré la forma de levantarme y salir adelante... ¡Elegí tomar el lugar que me corresponde por derecho en la vida! Entendí que todo inicia conmigo, con mi actitud y la manera de enfrentar las circunstancias de la vida. Creo fielmente que el ser humano tiene una increíble capacidad de auto sanación solo requiere activar ese proceso natural y para ello se requiere trabajar con el sistema de creencias que crea su personalidad y fortalecer y/o desarrollar la inteligencia emocional. Somos los que pensamos y creamos lo que sentimos, son los sentimientos catalizados por los pensamientos los que nos guían a crear la realidad en la que se vive.. es por eso que en mis libros te hablo de este tema y por lo que es importante para mi darte una guía de como hacer esa transformación personal. Los beneficios de tener un mentor o coach acompañándote, se hacen visibles y tangibles cuando se profundiza en situaciones personales, mejoran las relaciones, se descubre talentos que tenía escondidos, arranca con nuevas carreras apasionantes, se libran de cosas y lazos que atan e impiden progresar tanto en la vida personal como profesional. Todo inicia contigo Aptitudes: Gestión de crisis · Inteligencia empresarial · Inteligencia emocional · Comunicación asertiva · Liderazgo · Trabajo en equipo

Conferencias, Cursos o Talleres

CREANDO DESDE EL CAOS

De 1 Hora a 2 Horas

Buen día mi ?? ya tienes tu boleto? Recuerda es un evento especialmente creado para ti, que vives a Merced del caos emocional..... Dime cuántas veces te has levantado sin la idea que que vas a hacer, como saldrás adelante? Cuántas veces en tu cartera solo ha habido un billete un te debates durante el día cómo utilizarlo porque es lo último que te queda para salir la semana? Me dirás, en serio que está crisis no causó en ti estragos, no te puso en la cuerda floja? De verdad esa crisis no impactó tú vida? Estoy segura que te creaste una y mil historias para tratar de sobrevivir... Que crees? ? La vida no se trata de sobrevivir se trata de vivir plenamente..de saber identificar y disfrutar el aquí y el ahora... Cuántas veces has escuchado esta frases? Muchas estoy segura sin embargo realmente eres consciente de lo que significa? En esta conferencia podrás descubrir cómo tu caos es una gran puerta para Crear algo hermoso logrando experimentar tu grandeza en su máxima expresión.. y partir de ahí...

Camino a la excelencia

Sin especificar

Mi camino a la excelencia 1* ¿Quién soy? 2* El perdón y yo ¿Soy libre? 3* Cómo influyen en mi vida las creencias 4* Tus valores 5* La creencia de impulso 6* Momento de reflexión 7* Habilidades y destrezas (Estrategias mentales) 8* Línea de la vida personal y laboral 10* Abundancia prosperidad y dinero 11* Termostato económico 12* Mi yo empresario 13* Yo puedo Duración 3 meses

Coaching terapéutico..

De 1 Hora a 2 Horas

* Conociéndome (quien soy) *Mis etapas de vida *Mi valía y sus efectos *Autoestima *Amor propio *Cierre de ciclos (suelta/libera) *Inteligencia emocional (mis emociones) *Mi niño interior *Re-inicia (se tú) *Tu mejor versión

*Crea en el aquí y en el ahora *Proyecto de vida Duración 6 meses.

Renacimiento de la mente

De 2 Horas a 4 Horas

Los temas que trabajaremos en el programa RENACIMIENTO DE LA MENTE son los siguientes: *Conociendo mi juego interno (patrones mentales) *Identificando mis heridas de la infancia ("Mi niño interior") * Conociendo mis emociones (gestión de emociones) *Identificando creencias (CREAS lo que CREES) * Cerrando ciclos (suelta/libera)) * Mi valía y sus efectos (Amor propio, auto estima y Valía) *Re-inicia (se tú) *Tu mejor versión *Crea en el aquí y en el ahora *Descubriendo mi super poder (habilidades y destrezas) *Elevando mi vibración (inteligencia emocional) * Comunicación asertiva (como me comunico) *Proyecto de vida TÉCNICAS QUE SE UTILIZARÁN: Programación neurolingüística Bio descodificación Sugestión hipnótica Oración científica, mantras y visualización. OBJETIVO: se espera que, con la implementación de nuevas estrategias para gestionar las emociones y hábitos nuevos, se logre establecer metas a corto plazo, con resultados medibles. ¿Ya puedes inscribirte!?? Se abrirán 3 grupos con cupo limitado Estarán disponibles 2 horarios para que elijas el que mejor se te acomode. De la misma manera habrá 2 días como opción a elegir. Cada sesión tendrá una duración de 3 horas dando un total de 36 horas de gestión personal. Renacimiento de la mente consciente en 12 sesiones de 3 horas cada una. Para 1ero. Y 2do, grupo presencial Horarios disponibles 10:00 am y 7:00pm Días: Miércoles y Jueves Tiempo 3 horas c/ sesión 3er. Grupo online para los que están lejos. Dia sábado 10 00 am tiempo 3 horas cada sesión .

Día: Miércoles Recuerda que contamos con servicio online. Brindando nuevas historias de éxito

Consulta Personalizada

De 1 Hora a 2 Horas

Consulta Personalizada Cada persona que viene a mi consulta tiene como objetivo encontrar la solución de algún conflicto, síntoma ó enfermedad física o mental. Por lo tanto, para lograrlo utilizamos la Bio-descodificación en combinación con la PNL como método terapéutico, lo cual consiste en un método de consulta humanista que estudia el impacto de las emociones en el cuerpo y el funcionamiento de nuestro inconsciente. Este método se basa en una visión holística e integral de nuestro entorno, en el que todo está interconectado. La aplicación de dicho método, le ayudará a desaprender

Retiros y campamentos

4 Horas o más

Retiró del silencio Dos días acampando en la naturaleza ? donde podrás reconectar con tu SER *Actividades que te llevarán a vivir el mejor viaje de tu vida". Senderismo El despertar del guerrero dormido Mindfulness Asanas de reconexión Estrella fugas conexiones energéticas Todo esto y más en silencio.... Requiere: casa de campaña cobija almohada tapete para yoga ropa cómoda zapatos para escalar y senderismo "uso personal" toalla

botella de agua 2 velas de vaso *Para compartir* snacks frutas comida ligera (ensalada, sandwich,etc) Cupo limitado Información

Conquistando mi éxito

4 Horas o más

Descubre tu potencial ?, rompe estructura ? transforma tu pensamientos.. este curso es Ideal para ti que estás buscando hacer cambios reales en tu vida... Incluye 9 temas los cuales se dividirán en 9 días . Tema 1 Identificado mi sistema de creencias... Tema 2 Patrones de conducta... Tema 3 Transformando mi sistema de creencias.... Tema 4 Lenguaje silencio... Tema 5 Tu mente inconsciente.. Tema 6 Líder... a Tema 7 La gran venta

Tema 8 El arte de escuchar... Tema 9 Manejo de conflicto.. Se creará grupo privado para actividades y cursó

Como si

De 2 Horas a 4 Horas

Estás en el momento justo en el que quieres lograr metas y objetivos ...Como si! te brindará herramientas y estrategias para lograr esos sueños Descubrirás lo fácil que es lograr metas, si tienes una ruta trazada...

Vive en positivo

De 1 Hora a 2 Horas

podrás conocer y desarrollar las ... tomar las mejores decisiones en tu camino hacia una verdadera inteligencia de vida. Cómo si es un curso donde aprendes a crear metas . Cómo si te ayuda a situarte en el lugar que te corresponde.... A establecer METAS Desde tu realidad... Es el momento... ¡Invierte en ti!

Experiencias

Entrenamiento Camino a la excelencia

Coach Nérida Fonseca

2022 - 2022

Entrenamiento Privado Camino a la excelencia

Mariela Lopez

2021 - 2022

Conferencia Como si

Movimiento calidad mexico

2019 - 2021

Conferencia Aprendiendo a Emprender

Movimiento calidad mexico

2019 - 2021

Conferencia Fidelizar y vender

Movimiento calidad Mexico

2019 - 2021

Conferencia Creando desde el caos

DREI

2021 - 2021

Conferencia Aprendiendo a Emprender

Ayuntamiento de Tijuana

2019 - 2020

Entrenamiento Conquistando mi éxito

Grupo de líderes de 4life

2020 - 2020

Conferencia Escúchame

Grupo de líderes de la compañía mary kay

2020 - 2020

Curso de Habilidades y destrezas

Empresas Hunter

2020 - 2020

Entrenamiento Conquistando mi éxito

grupo de emprendedores de immunotec

2019 - 2019

Curso Forma tu microempresa

VII ayuntamiento de playas de rosarito

2018 - 2018

Entrenamiento Conquistando mi éxito

Nuski

2018 - 2018

Conferencia Mujeres Emprendedoras y Empresarias

VII Ayuntamiento de playas de Rosarito

2017 - 2017

Estudios

Conferencista internacional

FMET LA federación mexicana de entrenadores transformacionales

2021

Lic psicología

leonés de Guadalajara

2012

Coach ejecutivo

Conocer

2020

Sesión uno a uno Coacing

Conocer

2020

Máster biodescodificacion

Víctor Zavala

2015

Coach Transformacional

Ihuman

2015

Máster PNL

Carlos Fonseca

2015

Consejera en adicciones

Pedro

2015

Libros

Y AHORA QUE SIGUE?

PROXIMAMENTE

La voz de tu interior es un conjunto de temas descritos en varios títulos a los que tendrás la oportunidad de elegir tener acceso, temas de los cuales durante mucho tiempo tuve más interrogantes; que respuestas... en algún momento de mi vida. Un libro como este, habría sido una excelente herramienta y quizás, solo tal vez; podría haberme evitado tantas caídas. Se suele decir que en la vida se aprende a través de experiencias y cada experiencias es necesaria para aprender, sin embargo, también creo que existen muchas experiencias que no representan alguna diferencia y solo producen más dolor y sufrimiento, una de las máximas del universo, es que; en la vida existen ciertas circunstancias que se repiten una y otra vez, esto sucede porque es importante que aprendas algo, en la conferencia creando desde el caos hablo de este tema, y es que; la vida nos presentará una y otra vez circunstancias, ya vividas, porque no las hemos entendido del todo, son a estas experiencias de vida a las que me refiero, que es innecesario volver a vivirlas si, tan solo, desde la primera vez que las viviéramos estuviésemos abiertos al aprendizaje, sin embargo, no es así, la naturaleza del ser humano es resistirse, ya te hablare a profundidad de este punto más adelante por ahora lo que interesa es que comprendas el punto del cual hablo.

CONQUISTANDO MI EXITO

UNA MIRA FRENTE AL ESPEJO

UNA GUIA PARA SER FELIZ

UNA MIRADA AL ALMA

ENFRENTANDO MIS MIEDOS

Sanando mis emociones

Atravez de este libro irás siendo consciente de como tus emociones tu usan para impedir que logres tus sueños serás capas de ver cómo los alimentos que comes son una reafirmacion de tus emociones y como te mantienen en un ciclo interminable...estarás atravez de la lectura en un trabajo personal realizando los ejercicios que se incluyen en el.

Artículos

Programa Conquistando mi éxito

Esté programa está diseñada para llevarte de la mano a trabajar con tu identidad, tus creencias limitantes y cerrar ciclos al termino del programa deberás presentar un proyecto de vida donde aplicarías todo lo aprendido en el programa.. la duración es de 4 a 6 meses dependerá de ti enfoque y actitud.

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=4858961850799028&id=2196072583754648

Camino a la excelencia

Programa enfocado en 8 etapas de la vida

Éxito Abundantemente

Programa enfocado a lograr tu éxito en cada una de tus diferentes facetas..

Perfil en Mentes a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/elizabeth-frias>