



0.0



Comentarios (0)

Marcela Galiano

Buenos Aires, Argentina

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Actividad Física en el Embarazo y Postparto, Embarazo y postparto-ejercicio, Embarazo y Postparto.

Descripción del perfil

Soy Profesora de Educación Física, especialista en actividad física en el embarazo y postparto Owner y CEO de Mamis Gym by Marcela Galiano, presente en Argentina, Uruguay, Chile, Ecuador, Peru. Mi misión es mejorar la calidad de vida en mujeres en gestación y mujeres en el postparto. He estado trabajando en esta area desde 1993, Mamis Gym es una metodología de trabajo que promueve el ejercicio físico desde una visión holística, o sea no solo desde el ejercicio sino utilizando herramientas desde las neurociencias, nutrición, sexualidad, lactancia, psicología, es un conjunto donde trabajamos con diferentes profesionales. Damos clases, conferencias, cursos, hemos sido panelistas. Hemos trabajado en Argentina y los países que hemos nombrado más arriba por LATAM. La idea es seguir expandiendo por medio de la tecnología a más ciudades y países por ahí de habla hispana.

Conferencias, Cursos o Talleres

Curso Actividad Física en el Embarazo

De 2 Horas a 4 Horas

En esta conferencia dare las herramientas a tener en cuenta a la hora de realizar ejercicio en las mujeres en gestación.

Taller sobre Actividad Física en el Embarazo

De 2 Horas a 4 Horas

Este es un taller online en vivo donde hablaremos de los cambios, variables y que tenemos que tener en cuenta a la hora de realizar ejercicio en el embarazo

Perfil en Mentes a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/marcela-galiano>