0.0

Comentarios (0)

Lizi Rodríguez Pérez

Ciudad De México, México

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: Estados Unidos

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Liderazgo, Empoderamiento, Equipos de alto rendimiento, Inteligencia emocional, Comunicacion Asertiva, Good to Great.

Descripción del perfil

Reconocida psicóloga clínica, terapeuta, coach ontológica, team coach, escritora, conductora de radio y televisión y conferencista internacional. ¿Quien es Lizi? Reconocida psicóloga clínica, terapeuta, coach ontológica, team coach, escritora, conductora de radio y televisión y conferencista internacional. Como Conferencista Internacional, desde 1995 imparte cursos sobre liderazgo estratégico, formación de equipos de alto rendimiento, manejo de estrés, comunicación asertiva, inteligencia emocional y empoderamiento dirigidos a altos ejecutivos, gerentes y a todo el personal que colabora y conforma una empresa. Entre los clientes con los que ha colaborado están: Procter & Gamble Laboratorios Pfizer Betterware México Jafra de México Avon de México Sport City Cemex- Construrama MVS Televisión TV Azteca Laboratorios Organon Consorcio ARA Retos Femeninos Expo Ser Women Economic Forum REPPSA de México Su desempeño en diversos cargos le han otorgado un gran prestigio como líder de opinión en temas de motivación y éxito en los medios más importantes de comunica Televisión: • Ha sido conductora del programa “Sexo Diario” para el Canal 11. • Psicóloga de la 1ª, 3ª, 4ª, 5ª generaciones de La Academia, la Academia Última Generación, La Academia USA, La Academia 2011, La Academia 2018, “Estrellas de Novela”, • Colaboradora del programa “Con Sello de Mujer”, del programa Consultorio AM del noticiero Hechos AM, todos éstos en Televisión Azteca. • Conductora del programa “Refleja tu Salud” en canal 40 y del programa “¿Por qué?... Lizi te responde” en MVS Canal 52. • Colaboradora del programa “Despierta América” de Univisión y conductora del programa “Mis Doctores” del canal 28 de Cadena 3. • Conduce el programa “A Puertas Abiertas” transmitido por KWTV y Telefórmula, así como el programa “Lizi te responde” de Retos Femeninos y ASTL.TV. En radio • Titular de la sección Salud del noticiero “Panorama Informativo” • Conductora del programa “Consultorio del Alma” en grupo ACIR. • Colaboró con Toño Esquinca en Alfa 91.3. • Actualmente conduce el segmento “Alcanzando el Éxito” en el programa Tendencias en Radio Formula. Prensa: • Ha sido colaboradora del periódico Reforma en el suplemento “Hogar Joven”. Teatro: • Coprotagonista de la obra de Teatro “Los Monólogos de la Vagina. Libros de su autoría: • “Lizi Rodríguez responde a sus preguntas sobre la mente, el cuerpo y la pareja” Editorial Aguilar, México, Nov. 2001 • “Como ayudar a hijos de padres divorciados” Editorial Aguilar, México, 2003 • “Manual para el éxito familiar” Editorial Planeta 2007 • Y su último libro “Cuidado el Perro Muerde” de editorial Urano, además de su colección de audio y video cursos “¿Por qué?, Lizi te Responde”. Área docente: • Ha sido catedrática en la Universidad Iberoamericana, en la Universidad Anáhuac y en la Universidad del Nuevo Mundo. • La Dra. Lizi Rodríguez actualmente ejerce como Psicoterapeuta Clínica en consulta privada, actividad que ha venido desarrollando desde 1991. Estudios profesionales: • Cursó sus estudios profesionales de Psicología Clínica en la Universidad Anáhuac del Norte. • Los estudios de postgrado en Psicoterapia Psicoanalítica para Adultos se llevaron a cabo en el Hospital Central Militar, Secretaría de la Defensa Nacional. • Tiene una especialidad en Psicoterapia para niños y adolescentes de la Asociación Psicoanalítica Mexicana. • Lizi es perito grafóloga egresada del Colegio Mexicano de Grafología . • Es Coach Ontológica certificada por IAC International Association of Coaching y cuenta con Certificación Internacional de Team Coaching por LIM Leardership in Motion, HCN World. Diversos cargos: • Coordinadora del área de Psicología del Adolescente en la Sociedad Mexicana de Pediatría, A.C. • Miembro del Consejo Directivo del Instituto para la Familia, A.C. • Se ha desarrollado como conferencista de la Asociación Para la Superación de México A.C. y Vice Presidenta de Ya Basta de Violencia contra la Mujer A.C.

Conferencias, Cursos o Talleres

STOP AL ESTRÉS - Manejo y control del estrés laboral

Sin especificar

El estrés “la epidemia del siglo XXI” es una de las aflicciones más comunes de la vida moderna. Las condiciones de trabajo en la sociedad actual , globalización, competitividad y múltiples exigencias asociadas para lograr el cumplimiento de las metas, facilitan que los individuos experimenten importantes niveles de estrés que afectan la salud física y emocional , la interacción con los otros, el desempeño laboral y la productividad. El estrés laboral es uno de los problemas de salud a los que se esta prestando mayor atención. Esto se debe, fundamentalmente, a que cada vez conocemos más sobre la importancia y la magnitud de sus consecuencias. A través del conocimiento y la puesta en practica de diversos esquemas conceptuales, las personas pueden incorporar a su vida diaria herramientas psicológicas que permitan prevenir la aparición de síntomas de estrés laboral, así como su manejo. Objetivo Comprender los aspectos personales e internacionales que favorecen la respuesta del estrés laboral. Desarrollar estrategias para el manejo y la prevención del estrés laboral, a fin de mejorar la productividad y el rendimiento de las funciones que se desempeñan en la vida laboral cotidiana. Facilitar interacciones laborales más fluidas basadas en la comunicación asertiva que contribuyen a buen clima organizacional. Temario: Definición del estrés. Respuestas fisiológicas y cognitivas ante el estrés. El estrés laboral y sus consecuencias. Estrategias para afrontar el estrés: Respiración, relajación, visualización e imaginación guiada. Técnicas de comunicación asertiva. Habilidades sociales para el manejo del estrés en situaciones laborales. Creación de redes de colaboración y trabajo en equipo. Establecimiento de prioridades. Administración del tiempo.

THE MINDFUL LEADER

De 1 Hora a 2 Horas

El mundo enfrenta una crisis de liderazgo global. Las organizaciones y los líderes no satisfacen las necesidades humanas básicas de los empleados para encontrar significado, propósito, conexión y felicidad genuina en su trabajo. Esto ocasiona un enorme desperdicio de talento humano e infelicidad. En mi conferencia “The Mindful Leader” presento las técnicas principales de Mindfulness e Inteligencia Emocional, así como los beneficios que produce a nivel personal y profesional. Mindfulness redefine el concepto de liderazgo convencional y nos enseña lo que realmente se necesita para convertirse en un líder exitoso que inspira y deja huella.

INTELIGENCIA EMOCIONAL - El poder de transformar tu vida

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivo Reconocer, descubrir y utilizar la capacidad individual para transformar la vida personal y profesional a través del desarrollo de la inteligencia emocional. Beneficios Comprender qué es la inteligencia emocional para convertirla en el motor de tu vida. Generar un rendimiento superior basado en la inteligencia emocional. Aprender a utilizar favorablemente tus emociones para potencializar tu transformación personal. Temario: Qué es ser emocionalmente inteligente. Cómo usar nuestras emociones (miedo, culpa, enojo, dolor, etc.) y no que ellas nos utilicen a nosotros. Cómo salir de nuestra zona de confort. Auto-motivación, inteligencia emocional y logro de objetivos. Cómo convertir RAZONES en RESULTADOS. La inteligencia emocional para vencer limitaciones y potencializar el cambio.

LIDERAZGO Y DESARROLLO DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

4 Horas o más

Objetivos: Conocer los principios básicos de liderazgo para dirigir eficazmente, trabajando las áreas de comunicación, motivación, toma de decisiones y resolución de conflictos. Promover el sentido de urgencia y la apertura al cambio. Aprender a comunicar efectivamente para que los colaboradores entiendan el rol que desempeñan dentro de la organización y conozcan la importancia de su trabajo para el cumplimiento de las metas. Generar un alto sentimiento de satisfacción personal y profesional, así como el nivel de motivación. Redefinir la autoconfianza para desempeñarse como líderes que dejan huellas. Mejorar el aprovechamiento de los recursos humanos, técnicos y administrativos. Establecer equipos de trabajo y alcanzar las metas comunes utilizando la menor cantidad de recursos. Revisar el comportamiento de su equipo de trabajo, especialmente en lo que se refiere a interdependencia con otros grupos y solución de conflictos. Desarrollar la escucha activa y establecer compromisos a corto, mediano y largo plazo. *Ejercicios prácticos en cada uno de los temas expuestos. Estos ejercicios estarán dirigidos a la aplicación de los conocimientos aprendidos para lograr la integración de equipos de alto rendimiento comprometidos a alcanzar el éxito.

CONSTRUYENDO LAS BASES PARA EL ÉXITO

Sin especificar

Objetivos: Generar habilidades de comunicación asertiva que permitan prevenir, mediar y resolver conflictos en relaciones interpersonales. Expresar lo que pensamos, sentimos y deseamos para enriquecer y mejorar las relaciones con los demás. Aplicar herramientas a fin de lograr una comunicación asertiva para el logro de metas grupales. Describir distintos métodos de negociación, haciendo énfasis en la negociación basada en los principios de la compañía. Tres factores que sustentan el éxito de un equipo. Técnica "Work smarter, not harder". 5 Reglas para construir equipos exitosos. Bases de la inteligencia emocional. *Ejercicios prácticos en cada uno

de los temas expuestos. Estos ejercicios estarán dirigidos a la aplicación de los conocimientos aprendidos para lograr la integración de equipos de alto rendimiento comprometidos a alcanzar el éxito.

TRIUNFANDO JUNTOS - The Myers Briggs Type Indicator Mbti

Flexible

Objetivos: Identificar las características básicas de un triunfador. Distinguir la motivación individual y la motivación colectiva, como base para formar un equipo productivo. Identificar la diferencia entre administrar y dirigir. Reconocer la importancia que tienen las actitudes positivas y la motivación en el trabajo para beneficio propio y de la empresa. Aplicar los ajustes de actitud que provoquen mayor compromiso en el trabajo. Definir el tipo psicológico (typetalk) y el estilo de liderazgo (The Myers Briggs Type Indicator Mbti). Conocer los 16 tipos de liderazgo y sus habilidades. Desarrollar la habilidad para identificar el tipo psicológico de los clientes y del equipo de trabajo. Identificar los conflictos potenciales y los talentos de los clientes y colaboradores. Obtener herramientas prácticas para optimizar el desempeño de actividades gerenciales. *El taller promueve una participación activa y

crítica de los participantes a partir de una metodología teórico-práctica que permita aplicar los contenidos a situaciones reales en el mundo organizacional y otros ámbitos de acción.

GOOD TO GREAT, HIGH PERFOMANCE TEAM BUILDING

Flexible

Objetivos: Formar líderes Level 5. Promover un liderazgo participativo y empoderador. Fortalecer trabajo en equipo y la relación entre las áreas de la empresa. Aprender técnicas de comunicación asertiva. Conocer y aplicar el modelo Good to Great de Jim Collins. Revisar los diferentes niveles de Liderazgo de Jim Collins. Identificar el nivel de liderazgo en el que se encuentran los participantes. Explicar la fórmula del éxito Good to Great. Dinámicas para reforzar trabajo en equipo y comunicación asertiva. Trabajar el Conceptual Model for Effective Leadership Comunication de Benita Zulch. Desarrollar iniciativas para el logro de objetivos a nivel personal y profesional. *Ejercicios prácticos en cada uno de los temas expuestos. Estos ejercicios estarán dirigidos a la aplicación de los conocimientos aprendidos para lograr la integración de equipos de alto rendimiento comprometidos a alcanzar

el éxito.

EN TU VIDA Y EN TU TRABAJO "Nadie como tu"

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivos: Incrementar el autoconocimiento para descubrir, clarificar y alcanzar metas personales y profesionales. Aprender a desaprender, para ampliar nuestros horizontes y vencer limitaciones personales. Descubrir, vivir y explorar nuevas formas de relación que, a modo de espiral ascendente, generan distintas y renovadas relaciones con uno mismo y con los demás. Conocer y manejar los elementos que conforman la integridad. Enfrentar y vencer el miedo al éxito para buscar proactivamente oportunidades para consolidar las competencias de liderazgo esencial. Temario: Aprender a desaprender para potencializar el cambio. Tu visión y misión dentro de la organización. El poder de los pensamientos y cómo manejarlos para que no te manejen a ti. Autoconocimiento , el camino para conectar con recursos y habilidades. Miedo al éxito. Tres decisiones que controlan tu destino. 7

pasos para alcanzar el éxito.

Amores que Matan - Cómo prevenir la Violencia Intrafamiliar

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivo Si tú eres de esas mujeres que quiere sentirse amada, pero acaba obsesionándose con hombres inmaduros, mentirosos, infieles o manipuladores que no saben amar, ésta conferencia es para ti. Si ya estás cansada de vivir decepciones amorosas y estás lista para disfrutar de una relación con una pareja que sí te quiera, ésta conferencia te va a encantar. Nunca es tarde para amar es una charla para que conozcas las señales que emiten los hombres que no saben amar y lo escribí para que te vuelvas una experta en identificar parejas cuya única intención es lastimar tus sentimientos. Si ya encontraste al hombre de tus sueños, asistir te servirá para que compartas esta información con otras mujeres a las que les puede servir tener buenos consejos en el tema del amor (hijas, sobrinas, amigas, etc). Nunca es tarde para encontrar un buen amor, pero para que aparezca en tu vida necesitas dejar de buscar afuera lo que tienes que descubrir dentro de ti. Tropezar en el amor es inevitable pero dejar de justificar las conductas poco comprometidas de los hombres que se te acercan es una responsabilidad. Si quieres tener y mantener una relación satisfactoria de pareja a largo plazo primero tienes que aprender a estar bien contigo, a valorarte y a conectar el corazón con la mente para convertirte en una mujer "amorosamente inteligente". Estoy segura que esta conferencia te acompañará en el camino. Temario: Definición de relaciones tóxicas. Cuando estar enamorada implica sufrir… estas amando a la persona equivocada. Test para saber si estás en una relación violenta. Descubrir las razones por las que muchas mujeres se vinculan con hombres que no saben amar. Descubrir porqué las personas se quedan en relaciones de violencia y sienten que están atrapadas. Conocer el precio del desamor y cómo afecta tu vida. Autoestima y amor propio. Descubrir tu valor personal para hacer elecciones de pareja más sanas. Tomar acción. Conocer las acciones que tienes que

tomar para salir de una relación de pareja destructiva

EMPODERAMIENTO FEMENINO

De 1 Hora a 2 Horas

El empoderamiento es el camino hacia la transformación a través del autoconocimiento y el trabajo personal. Para poder disfrutar de una sociedad más igualitaria es importante que las mujeres sean autónomas y tengan las mismas posibilidades de desarrollo como seres humanos, lo que les facilitará el acceso a mayores espacios públicos de participación. Para ello es clave el "empoderamiento femenino", proceso a través del cual las mujeres asumen el control de sus vidas adquiriendo habilidades y conocimientos, disfrutando de una autoestima equilibrada, siendo autónomas y gestionando su vida diaria. ¿Cuáles son los objetivos de esta conferencia? Crear un espacio de reflexión que ayude a identificar cuáles son tus necesidades, dónde están y hacia dónde quieres dirigir tu vida. Alcanzar el empoderamiento de las mujeres a través del desarrollo de su autonomía económica y emocional. Tomar conciencia de la importancia del autocuidado y el bienestar personal para el desarrollo y crecimiento individual. Temario:: Identificar cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en la comunicación. Analizar los prejuicios, juicios y el "yo no puedo" como barreras que nos limitan. Adquirir técnicas para convertir nuestros miedos en un motor para que nos permitan enfrentar y superar los retos que se nos presentan. Conocer nuestros límites y nuestro espacio personal y emocional. Practicar cómo poner límites a través de técnicas de comunicación asertiva. Desarrollar herramientas para dejar atrás aquello que nos limita.

Construir nuevas formas de relacionarnos sanamente empezando por nosotras mismas. Aprender los 5 modelos de las mujeres exitosas.

Libros

CUIDADO EL PERRO MUERDE

Si tú eres de esas mujeres que quiere sentirse amada pero acaba obsesionándose con hombres inmaduros, metirosos, infieles o manipuladores que no saben amar..... Este libro es para ti. Si ya estás cansada de vivir decepciones amorosas y estás lista para disfrutar de una relación con una pareja que si te quiera..... este libro te va a encantar. ¡Cuidado! El perro muerde es un manual para que conozcas las señales que emiten los hombres que no saben amar. Lo escribí para que te vuelvas una experta en identificar a aquellas personas cuya única intención es lastimar tus sentimientos. Leerlo te servirá para aprender a distinguir a un buen partido de uno que no lo es, evitándose así, sufrir y perder tu tiempo. Nunca es tarde para encontrar un buen amor, pero para que aparezca en tu vida, necesitas dejar de buscar afuera lo que tienes que descubrir dentro de ti. Tropezar en el amor es inevitable pero dejar de justificar las conductas poco comprometidas de los hombres que se te acercan es una responsabilidad. Si quieres tener y mantener una relación satisfactoria de pareja a largo plazo primero tienes que

aprender a estar bien contigo , a valorarte y a conectar el corazón con la mente para convertirte en una mujer "amorosamente inteligente". Estoy segura que este libro te acompañará en el camino.

MANUAL PARA EL ÉXITO FAMILIAR

Manual para el éxito familiar es una guía para lograr una convivencia armónica y feliz con la pareja, la familia y los hijos, Cómo alcanzar lo que deseas y como disfrutar plenamente de tus relaciones familiares. El objetivo primordial de este libro es servir de guía para que podamos definir, en primer lugar, nuestra fórmula privada de éxito familiar y así obtener las herramientas y habilidades que necesitamos para lograrlo . La idea es aprender

que el éxito familiar no es un lugar en el tiempo o en el espacio, sino un estilo de vida.

LIZI RODRÍGUEZ RESPONDE . Sus preguntas sobre la mente , el cuerpo y la pareja

Miles de radioescuchas han obtenido respuesta a sus dudas mas apremiantes gracias a la Dra. Elizabeth Rodríguez, mejor conocida como Lizi Rodríguez, experta en psicología y terapia de pareja . En esta obra, Lizi ha elegido las preguntas que con más frecuencia le formula su auditorio sobre tres temas fundamentales - la mente, el cuerpo y la pareja- para brindar respuestas objetivas, claras y sencillas a cuestiones como la autoestima, la felicidad, la timidez, los sueños , las fobias, las manías, la depresión, la crisis de la tercera edad, el estrés, el ejercicio, la nutrición, las dietas, los trastornos de alimentación, el amor a primera vista, los "amores que matan", los celos, la comunicación de la pareja, la infidelidad, la "la primera vez", la amistad, y muchos otros que convierten este libro en una práctica obra de referencia para toda la familia. Además, la autora incluye un cuestionario que permitirá al lector calcular su expectativa de vida y otros tests que revelarán aspectos diversos de la personalidad. Rico en información valiosa y bien documentada, Lizi Rodríguez responde..... confirma que , para superar las

barreras que nos limitan es indispensable que hombres y mujeres enfrenten sus fantasmas interiores y decidan tomar la rienda de su destino para alcanzar su felicidad y la plenitud.

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/elizabeth-rodriguez