

4.9

Comentarios (38)

Dr. Juan Pablo Aguilar "Dr Actitud"

Guadalajara, México
Conferencista | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Reingeniería Actitudinal, Actitud, Liderazgo, Coachig, Motivación, Gamificación, Engagement, Motivación de personal, Actitud en el trabajo, Logoterapia, Proyecto de vida, Propósito de vida, Coaching de vida, Coaching para la actitud, Desarrollo Organizacional, Ingeligencia emocional, Comunicación y actitud, Servicio al cliente + actitud, Motivación en el trabajo, Felicidad en el trabajo, Liderazgo Actitudinal, Coaching Actitudinal, Actitud y engagement, Estrategias motivacionales, Reingeniería de la actitud, Plan de vida, Consultoría.

Descripción del perfil

Soy un conferencista, consultor y escritor de libros que le apasiona ayudar a las personas y a los negocios a través de la Reingeniería Actitudinal, por eso procuro "dejar el alma" en cada conferencia y en cada libro y artículo que escribo. Además de mis conferencias mis labor de consultor y la confianza de mis colegas me han llevado al honor de ser Presidente de la Red Internacional de Consultores (2021-2025) Mi trabajobbie me ha permitido presentar charlas de temas empresariales y personales ante empresas de talla internacional, universidades, gobiernos y asociaciones, así como en distintos encuentros y congresos en los cuales me han considerado un conferencista inspiracional, (y me bautizaron como “Dr. Actitud”). Buscando otras formas comunicar sus hallazgos con más personas, escribí los libros “Reingeniería Actitudinal: La ciencia y el arte de potenciar la actitud”, “Arquitectura Personal: 10 pasos para diseñar un proyecto de vida emocionante”, soy coautor de “Yo los declaro socio y socia: aplicando los principios empresariales al matrimonio” y participé con una sección en el libro “Tópicos Selectos de Logoterapia: Seis casos de aplicación” Además de mi conferencias, soy consultor grand en el Instituto de Reingeniería Actitudinal, Tademás de tener el honor de ser el Presidente de la Red Internacional de Consultores (2021-2025) Me encanta aprender: estudié licenciatura y maestría en Administración, doctorado en Ciencias del Desarrollo Humano, un postdoctorado en Logoterapia y además de haber tenido la oportunidad de obtener varias certificaciones, entre ellas la de coach de vida por la International Association of Coaching y el nivel de conferencista Oro por parte de la Asociación de conferencistas Hispanos. Mi misión personal es “ser un agente de cambios positivos y trascendentes en las personas y organizaciones con las que comparto camino y que creen que sí se puede mejorar”. Estoy convencido de que "cuando cambia la actitud, cambia todo" Y si esto te parece aburrido o poco relevante te comento también que me encantan los videojuegos y la música retro.

Conferencias, Cursos o Talleres

Los 7 Principios que Transformarán tu Actitud

Flexible

Con un lenguaje ameno y a la vez reflexivo, los asistentes conocerán estrategias probadas para mejorar la actitud propia e influir positivamente en la de los demás.

La Actitud: El Gran Negocio para tu Negocio

Flexible

La actitud adecuada es el mejor socio para una empresa: produce mejoras tanto en las personas como en los procesos, productos y servicios. En esta conferencia los asistentes descubrirán el potencial de aplicar esta nueva óptica en sus negocios.

Reingeniería Actitudinal en el Aula

Flexible

¿Qué beneficios tiene aplicar la reingeniería actitudinal en el salón de clases? ¿cuáles son las 3 etapas en la que se trabaja la reingeniería actitudinal en el aula? Los asistentes a esta conferencia tendrán las respuestas a estas y otras preguntas.

Empresas Zombies ¿Cómo Identificarlas y Volverlas a la Vida?

Flexible

¿Qué es una empresa Zombie? ¿Mi empresa es Zombie? ¿Qué hacer si mi empresa es Zombie? En esta conferencia se da respuesta a estas y otras preguntas.

¿Qué Hace que los Superhéroes se Conviertan en Superhéroes?

Flexible

Una historia en la que se muestra cómo un adecuado proyecto de vida es lo que hace que los superhéroes sean superhéroes. A lo largo de la plática se dan las pautas para que los asistentes desarrollen su propio proyecto de vida.

Director 2.0: más allá del LIDERAZGO

Sin especificar

Recomendada para directivos y mandos intermedios que quieren llevar su gestión directiva al siguiente nivel con técnicas y herramientas de coaching de fácil aplicación pero efectivas

La ACTITUD no lo es todo, pero es la base para todo

Flexible

Nuestra actitud se asemeja a los cimientos de una construcción: no lo son todo, pero son la base para lo que viene después. En esta conferencia los participantes adquirirán los conocimientos para colocar “unos buenos cimientos”.

Qué, por qué y para qué de la REINGENIERÍA ACTITUDINAL

Flexible

Al asistir a esta conferencia conocerás de voz del autor del libro "Reingeniería Actitudinal" la relación entre la actitud y la motivación, el secreto para poder mejorar la actitud, así como lo que es la Reingeniería Actitudinal y todos el potencial de aplicación ¡Libera el potencial y reescribe la historia con la Reingeniería Actitudinal

GAMIFICACIÓN: es mucho más productivo si es divertido

Sin especificar

Conferencia en la que los asistentes aprenden sobre el potencial y beneficios de aplicar la gamificación sea en el empresas o en escuelas y por qué no, los 7 pasos para aplicarla ¡Libera el potencial y mejora actitudes con la gamificación!

El ABC y D de la Felicidad en el trabajo, la clave del éxito

Flexible

“Hacer lo que te gusta es la clave del éxito”, en esta conferencia los asistentes (sean líderes o colaboradores) descubrirán las claves para convertir en realidad esta frase.

Las 7 Leyes De La Esponja

Flexible

¿Alguna vez te has preguntado en qué se parece nuestra vida a una esponja? Mucho más de o que imaginas, las 7 Leyes De La Esponja: una conferencia que te llevará por un viaje de descubrimientos, reflexiones y aprendizajes (y pensar que todo inició una vez que estaba lavando platos)

Reingeniería Actitudinal: la ciencia y el arte de potenciar la actitud

Flexible

Con gusto platicamos para hacer algo a la medida

Las Empresas Fénix: más inteligentes y fuertes que antes

Flexible

Cómo aplicar la resiliencia para beneficio de la empresa y sus colaboradres

Anatomía de un negocio exitoso

Flexible

Cuando ves a una empresa como si fuera el cuerpo humano, tendrás resultados sorprendentes

La Ley del zapato rojo

Flexible

"La ley del zapato rojo "Para encontrar las cosas buenas hay que buscarlas" es una de las estrategias base para la Reingeniería Actitudinal

Hacia la Zona de confort 2.0

Flexible

La zona de confort es un tema que llegó para quedarse pero ¿cómo salir de la zona de confort?, ¿Cómo llegar a la zona de confort 2.0?¿Cuándo quedarse en la zona de confort?

La ley del Sándwich: base para la reingeniería actitudinal

Flexible

Con La Ley del Sándwich #LaLeyDelSandwich , seguramente descubrirás nuevas soluciones y posibilidades?; la felicidad, la productividad, la estabilidad financiera, el bienestar Para lograr “un buen sándwich”, además de conocer esta ley, es necesario saber hacernos las preguntas correctas?, veamos algunos ejemplos: ¿Cuáles son los ingredientes que favorecen la productividad? ¿Con qué receta me siento más feliz? ¿Qué ingredientes forman a un gran líder? ¿Cuál es la receta a seguir? ¿Por dónde comienzo? Estos son solo algunos ejemplos de preguntas que te ayudarán a tener un “sándwich de calidad mundial” ?.

EQUIPOS de TRABAJO 2.0 el siguiente nivel

Flexible

Tener a los mejores no es suficiente, es momento de Sumar para Multiplicar resultados

Actitud y Liderazgo

Flexible

Es momento de elevar el liderazgo un nuevo nivel gracias a la REINGENIERÍA ACTITUDINAL

10 Tips para ganar el juego de ser papá

Flexible

En “10 Tips para ganar el juego de ser papá” ? sabremos cómo aplicar “las leyes de los video juegos” para ser el mejor papá que podemos ser (y disfrutarlo) ?.

La Mujer Maravilla

Flexible

En "La Mujer Maaravilla" vemos el día a día de la vida de una súper heroína pero que ¡¡¡también necesita trabajar y tiene problemas como cualquier persona normal!!! ¿Cuáles serán los enemigos a vencer? ¿Tendrá una identidad secreta? ¿Cuál es su debilidad? ?

Don Simón y el limonero

Flexible

En "Don Simón y el limonero" los asistentes a la par que van conociendo la historia de Don Simón y su limonero, descubren, aprenden y reflexionan sobre la relación entre la actitud, lo que hacemos y los resultados que obtenemos, pudiendo así darse cuenta de qué les ayuda a tener buenos resultados y qué debemos hacer para mejorar aquellos que no están bien.

Experiencias

Conferencista y consultor

Instituto de Reingeniería Actitudinal

2006 - Actual

Profesor de maestría y doctorado

UNIVERSIDADES DE PRESTIGIO

2006 - Actual

Presidente ejecutivo

Red Internacional de Consultores

2021 - Actual

Jefatura de RRHH

Elk Tanks

2001 - 2006

Coordinador de RRHH

ADECCO

1999 - 2001

Estudios

Postdoctorado en Andragogía y Desarrollo Organizacional

Instituto Mexicano de Consultores en Desarrollo Organizacional

2021

Postdoctorado en Logoterapia

IMEGECIT

2017

Doctorado en ciencias del desarrollo humano

UNIVA

2013

Certificación internacional en coaching de vida y ejecutivo

Master Coach México

2012

Maestría en administración

UNIVA

2001

Licenciatura en administración de empresas

UNIVA

1999

Libros

Yo los declaro socio y socia: aplicando los principios empresariales al matrimonio

¿En qué se parecen los matrimonios y los negocios? Probablemente, más de lo que te imaginas: los dos están formados por personas, hacen actividades, producen cosas… Al ver a los matrimonios como empresas, podemos darnos cuenta de situaciones, relaciones y soluciones que de otro modo son difíciles de notar. En Yo los Declaro… Socio y Socia, encontrarás consejos y herramientas prácticas (libres de tecnicismos) para hacer una “auto- consultoría” de tu matrimonio y llevarlo al siguiente nivel. Si estás pensando en casarte, en este libro también hallarás la base para organizar, junto con tu pareja, el gran matrimonio que imaginan.

Tópicos Selectos de Logoterapia: Seis casos de aplicación (coautor)

La Logoterapia, conocida también como Análisis Existencial, es una ayuda teórica y práctica para combatir el vacío existencial y los problemas que de él se derivan mediante el descubrimiento del "para qué" de las cosas y ,en última instancia, el sentido de la vida. En esta publicación académica, seis doctores en ciencias del desarrollo humano, conscientes de la importancia de la integración de la Logoterapia en su haber profesional, comparten los resultados de su investigación realizada como parte de sus estudios postdoctorales en Logoterapia. Los investigadores abordan desde la perspectiva logoterapéutica los temas de: estilos de liderazgo, cultura adhocrática, vacío existencial organizacional, proyecto de vida, duelo suspendido y transtornos alimenticios.

Arquitectura Personal: 10 pasos para diseñar un proyecto de vida emocionante

El Dr. Juan Pablo Aguilar comparte en Arquitectura Personal: 10 pasos para diseñar un proyecto de vida emocionante un manual realista, probado y fácil de seguir para diseñar tu proyecto de vida. Si quieres planear de manera emocionante la siguiente etapa de tu vida, diseñando un proyecto de acuerdo a quien tú realmente eres, que te ayude a vivir la vida que deseas, te invitamos a conocer y poner en práctica Arquitectura Personal: 10 pasos para diseñar un proyecto de vida emocionante

Reingeniería Actitudinal: La ciencia y el arte de potenciar la actitud

Si quieres: Abordar los retos desde un punto de vista más productivo Entender cómo se forman las actitudes y cómo poder influir en ellas Comprender mejor a las personas que te rodean y apoyarlos para vivir de manera más satisfactoria Obtener mejores resultados y más duraderos con las actividades que realizas cotidianamente y los recursos que inviertes en ellas Este Libro es para ti. Prólogo de Leonardo Ravier

Artículos

¿Puede una actitud no ser buena ni mala?

Por lo general, cuando hablamos de nuestra actitud (o de la de los demás) decimos que es “buena” o “mala” o en todo caso, “positiva” o “negativa”. Pero… ¿Es esto suficiente para describir la actitud?

http://www.arquimediosgdl.org.mx/cultura-y-formacion/puede-una-actitud-no-ser-buena-ni-mala/

Los 5 básicos para los navegantes de la vida

¿Qué podemos aprender de un barco para vivir mejor? Deseo sinceramente que encuentres algunas respuestas en estos 5 básicos que pueden ayudarnos tanto en la vida como en la navegación

http://www.arquimediosgdl.org.mx/cultura-y-formacion/los-5-basicos-para-los-navegantes-de-la-vida/

10 lecciones para ganar el juego de la vida

El otro día, jugando video juegos aprendí 10 lecciones las cuales podemos aplicar a la vida diaria, te las comparto esperando te sean útiles:

https://www.linkedin.com/pulse/10-lecciones-para-ganar-el-juego-de-la-vida-dr-j-pablo-aguilar?trk=portfolio_article-card_title

¿Familia Vs Trabajo?

Aunque el trabajo y las actividades relativas a él absorben aproximadamente el 70% del tiempo que permanecemos despiertos, nos queda el 30% del tiempo para convivir, te invito a aprovecharlo con estos 5 tips:

https://www.linkedin.com/pulse/familia-vs-trabajo-dr-j-pablo-aguilar-reingenier%C3%ADa-de-la-actitud?trk=portfolio_article-card_title

La actitud condiciona el éxito o fracaso de las personas

En muchas ocasiones de lo único que somos responsables es de nuestra actitud; ésta, supera a la motivación, multiplica resultados y, si se dirige y es usada de manera adecuada, trae beneficios positivos para las personas.

http://blog.uag.mx/Noticia/Juan-Pablo-Aguilar-041018/2018

La actitud, socio o enemigo de tu negocio

La actitud puede ser elemento clave para el éxito o la quiebra de tu negocio ¿sabes como identificar si la actitud está a favor o en contra de tu negocio?

Las 7 Leyes De La Esponja

¿Alguna vez te has preguntado en qué se parece nuestra vida a una esponja o qué puede aportarnos para nuestra arquitectura personal? En este artículo te comparto 7 reflexiones al respecto que he llamado “Las 7 leyes de la esponja”,

http://www.arquimediosgdl.org.mx/cultura-y-formacion/las-7-leyes-de-la-esponja/

10 Datos desconocidos sobre la actitud

Probablemente todos en algún momento de nuestra vida hemos deseado tener una mejor actitud; sin embargo, no solemos pensar mucho en ella; como es muy difícil cambiar lo que no se conoce; en las siguientes líneas te comparto 10 datos desconocidos sobre la actitud

http://www.arquimediosgdl.org.mx/cultura-y-formacion/arquitectura-personal/10-datos-desconocidos-sobre-la-actitud/

Cómo Convertir a tus Empleados en Colaboradores

No se necesita de muchos recursos para lograr conseguir los empleados idóneos y que estos generen mas resultados de los esperados

https://www.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-convertir-tus-empleados-en-colaboradores-dr-j-pablo-aguilar?trk=portfolio_article-card_title

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/dr-juan