0.0

Comentarios (0)

Lilia Almada

Ciudad De México, México
Conferencista | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Creando una nueva realidad, Una nueva mujer, Empoderamiento verdadero, Libérate de tu carcel interior.

Descripción del perfil

Psicoterapeuta Gestalt, coach de vida, master en PNL y maestra de espiritualidad. Lleva 20 años ininterrumpidamente haciendo labor altruista en los centros penales femeniles de Santa Martha Acatitla y Tepepan, logrando cambios muy importantes en las reclusas , cambiando su mentalidad. Hoy son mujeres que dejaron la violencia, el miedo , son mujeres libres de su pasado y lograron su readaptación. Muchas se han sanado de múltiples enfermedades y comportamientos destructivos que ocasionaban todo tipo de problemas en sus relaciones. El día de hoy Lily presenta un reportaje inédito con testimonios de sus alumnas de cómo han logrado transformar su vida. Lily cree que tod@s llevamos cárceles en nuestra mente, celos , relaciones tóxicas , dependencias, etc… ?

Conferencias, Cursos o Talleres

De la profunda obscuridad a la luz...

De 2 Horas a 4 Horas

En este taller exploraremos la sombra que todos tenemos para observarla y trabajar con ella . Se mencionan las herramientas para darlas a conocer y con ellas se puede deshacer ese conflicto. Veremos un video grabado en las cárceles de mujeres y en él se observa esa oscuridad que después se convirtió en luz con las herramientas ya mencionadas.

Experiencias

Independiente

Lilia Almada

1999 - Actual

Estudios

Psicoterapia

Instituto Humanista Gestalt

2009

Artículos

Trabajo Lilia Almada

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/lilia