5.0

Comentarios (1)

## Rafael González Salomón

Ciudad De México, México
Conferencista | Capacitador

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

## Áreas de conocimiento

Pérdidas significativas, Manejo inteligente de afectos y emociones, Trascendencia en el servicio y cambio de actitud.

## Descripción del perfil

Egresado del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) en Ciencias de la Comunicación. Guionista con experiencia en medios de comunicación, campañas televisivas, programas especiales, eventos musicales y empresariales. Conferencista especializado en temas de manejo inteligente de las emociones, desarrollo humano y motivacionales. Más de 20 años compartiendo, humanizando y desarrollando una labor con temas relacionados a los afectos y emociones. Es de gran importancia el bienestar emocional de las personas, a veces se requiere un pequeño cambio de actitud para resolver los conflictos que nos impiden alcanzar y construir nuestra felicidad. “Evolucionamos el aspecto intelectual y de modo consciente estancamos nuestro aspecto emocional”.

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Mi valioso tiempo**

Flexible

¿Alguna vez has sentido que transcurre el tiempo en tu trabajo y parece que no avanzas? ¿Por qué tienes tantos problemas en tu área laboral? ¿Llegas a casa y se acumulan los problemas? ¿Por qué con todo lo que tienes no eres feliz? Todas estas inquietudes y preguntas se abordan en la conferencia MI VALIOSO TIEMPO, desde un encuadre afectivo, emocional y científico. Ofreciendo recursos y herramientas que ayudan a revalorar algunos

aspectos importantes que le dan sentido a nuestra vida. Una conferencia dinámica, ágil, divertida y profunda.

**Bienestar Emocional**

De 2 Horas a 4 Horas

Trabajar en nosotros mismos para descubrir la capacidad de adaptación a los cambios, aprender a gestionar el estrés laboral, familiar y personal, así como, tener sentido del humor, conjuntamente con un estilo de vida

saludable y activo para alcanzar una vida en plenitud. Cada decisión tendrá consecuencias que influirán en la realidad, cambiando el curso de las cosas y del entorno.

**La Sexalescencia - La nueva adolescencia de las personas que tienen más de 60 años**

De 2 Horas a 4 Horas

Conferencia dedicada a una generación de hombres y mujeres que trabajan desde hace mucho tiempo y que han logrado cambiar significativamente el concepto de “viejo”. Disfrutan, viajan, compiten, se enamoran, algunos ya se jubilaron y viven en plenitud su vida. En la sexalescencia se acentúan las pérdidas, las crisis, miedos y las reflexiones acerca del sentido de la vida. En esta conferencia se abordan todos estos temas de manera humanizadora, ofreciendo recursos y conocimiento valioso para afrontar esta nueva etapa de la vida, se trata de los nuevos adolescentes con más años, pero igual se sienten incomprendidos. Una conferencia divertida,

emotiva y reflexiva.

**Aprender a vivir sin ti... estoy en duelo**

De 2 Horas a 4 Horas

Una experiencia sensibilizadora y humanizadora en donde se abordará el tema del Duelo como proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida. Dar expresión a los sentimientos, identificarlos y comprenderlos,

para aceptarlos y encontrar la forma de canalizarlos.

## Experiencias

**DIRECTOR DE EVENTOS Y DE CONTENIDOS (FREELANCE)**

CREATIVIDAD Y ESPECTÁCULOS

2011 - Actual

**CONFERENCISTA**

EDITORIAL PPC MÉXICO

2017 - Actual

**CONFERENCISTA Y CAPACITADOR**

INSTITUTO DE SALUD DEL ESTADO DE MÉXICO

2015 - 2018

**DIRECTOR DE CONTENIDOS**

TELEVISA

2000 - 2011

**GUIONISTA**

TV AZTECA

1997 - 1999

## Estudios

**Certificación EC0217 (Certificación de Competencias Laborales y Formación de Instructores).**

GRUPO DEHUM

2018

**LIC. EN CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN**

TECNOLÓGICO DE MONTERREY

1993

## Artículos

**La Sexalescencia**

Publicación dedicada a los adultos que tienen más de 60 años.

https://www.qmayor.com/opinion/madurez/

## Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/rafael-salomon