4.8

Comentarios (1)

Paula Andrea Salazar LaTata

Bogotá, Colombia
Conferencista | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Violencia de género, Empoderamiento y Amor Propio, Bienestar, Manejo de emociones, Corporalidades Diversas, Inclusión, Relaciones Interpersonales, Equidad de género, Derechos Humanos, Participación Ciudadana.

Descripción del perfil

Paula Andrea Salazar "LaTata" Conferencista Activista en pro de la apropiación del cuerpo y en contra de la Violencia de Género Modelo Plussize Artista escénica Artista escénica del Teatro Popular de Bogotá (TPB) y el Conservatorio de Artes de California. Estudié lengua inglesa en la Universidad Javeriana. Tengo una trayectoria de 18 años en el área administrativa en multinacionales Colombianas y Extranjeras en diversos sectores empresariales. Soy pionera del modelaje de tallas grandes en Colombia. Me he preparado en la Escuela Internacional de Belky Arizada y con el preparador de Reinas y Modelos Luis Arguinzones, entre otros. He sido imagen de diversas marcas de ropa Colombianas en el segmento de las tallas grandes. Durante los últimos 10 años, he trabajado como activista en pro de la apropiación del cuerpo (diversidad de las corporalidades) y en contra de la violencia de género. Dentro del marco de mis conferencias puedo enlazar estas dos facetas y enfocarlas hacia la lucha en contra de las múltiples violencias normalizadas, a las que nos vemos expuestos en nuestra cotidianidad (física, sexual, emocional, psicológica, patental, aspectista y económica entre otras). Uno de los propósitos de mi trabajo es inspirar y concientizar a los asistentes a mis conferencias y talleres, acerca de la importancia de re-conocerse a sí mismas desde el amor y el perdón hacia el cuerpo, hacia ese cuerpo que maltratamos constantemente debido a la presión que ejercen nuestros entornos condicionando nuestra libertad y tranquilidad al no cumplir con los estándares de belleza impuestos socialmente. Es una invitación a aprender a #VivirSinEtiquetas y decirse #MeAceptoMeCuidoMeQuiero" y entender que nuestra libertad termina cuando empieza la de los demás.

Conferencias, Cursos o Talleres

Conferencia Vivir Sin Etiquetas

Flexible

Durante la última década hemos detectado que uno de los factores silenciosos que altera el dinamismo emocional y la productividad dentro de las empresas, colegios, universidades e incluso, la unidad dentro de los hogares es la violencia aspectista o exclusión por la apariencia física. Todo esto sumado a la nueva dinámica social y a la presión que las redes sociales, ha desencadenado una negación de la autenticidad y esencia única de cada individuo. El resultado de estar involucrado en este tipo de conflictos, ya sea como quien lo ejerce o como quien lo sufre, es un resquebrajamiento de la autoestima, así como la falta de confianza en sí mismos para interactuar con las demás personas y asumir retos personales y laborales con altos niveles de ejecución. Es por ello, que en aras de generar cambios significativos, des-aprender conductas nocivas y trabajar en pro de la reconstrucción de ambientes más sanos, libres de “violencias normalizadas” dentro de nuestros entornos, me permito presentar a ustedes mi Conferencia “Vivir Sin Etiquetas”, la cual está encaminada en el reconocimiento de nuestro cuerpo como instrumento de comunicación, interiorizar la importancia de Aceptarnos, Cuidarnos y Querernos, sin importar la talla, la edad, el género, la cultura, la afiliación política o religiosa, entre otros. Al finalizar nuestra Conferencia “Vivir Sin Etiquetas”, los asistentes estarán motivados para reinterpretar su imagen, su presencia y su carisma y de esta manera proyectar el mensaje que quieren enviar desde sus emociones y el modo con el que

se comunican con los demás.

Conferencia Moda, Poder y Amor Propio

De 1 Hora a 2 Horas

"Moda, Poder y Amor Propio" está diseñada con el ánimo de rescatar nuestros propios valores humanos de manera individual y grupal, entender que cada ser humano es único y que pese a que en muchas oportunidades los estereotipos de belleza nos hacen sentir fuera del contexto social y laboral, es necesario conocernos y aceptarnos como somos para alcanzar las metas trazadas y a su vez, blindarnos en contra de cualquier manifestación de maltrato (físico, emocional, psicológico y/o económico) que se presente en nuestro entorno. Al finalizar la misma, cada uno de los asistentes, entenderán como la moda deja de ser un tema ligero y puede convertirse en una herramienta de poder que les permitirá enfocarse en sus metas siendo ellos mismos, tanto en el ámbito personal como profesional. "Moda, Poder y Amor Propio" Una Conferencia enfocada en potencializar el cómo lucimos

con el mensaje que queremos enviar desde nuestra conciencia de Poder y Amor Propio derribando los estereotipos de belleza

Me Acepto, Me Cuido, Me Quiero

Flexible

Culturalmente nos han inculcado que lo políticamente correcto es darle prioridad a suplir las necesidades (físicas, emocionales, intelectuales etc) de las personas que se encuentran en nuestro entorno; sin embargo hemos evidenciado que logramos cumplir ese "requisito social" si le hemos dado prioridad a nuestras necesidades y conexión interna. Aprender a vernos como una PRIORIDAD es un camino que debemos trasegar en aras de reconectarnos con nuestra escencia, con el ánimo de potencializar nuestras fortalezas y reconocer nuestras debilidades, y de esa manera estar abiertos a contribuir en el proceso de los demás. #MeAceptoMeCuidoMeQuiero

es un mantra diario que nos decimos al mirarnos al espejo alejándonos de los estereotipos y el EGO, que suelen hacernos tanto daño. Recuerda... Eres tan única como la más preciosa gema que existe

Experiencias

Office Manager

Andean Tower Partners Colombia

2015 - 2018

Asistente Chairman

Azteca Comunicaciones - Grupo Salinas México

2011 - 2015

Asistente Administrativa

Presidencia Grupo Aval

2002 - 2011

Estudios

Seminario Internacional virtual de DDHH: Dilemas y Retos

Berg Institute - IDPAC

2021

Diplomado "Escribiendo una nueva historia" Participación ciudadana, Inclusión Social y Equidad de Género"

Organización de Estados Iberoamericanos - IDPAC

2021

Lengua Inglesa

Universidad Javeriana

2006

Artista escénica

Teatro Popular de Bogota

1996

Artículos

El reto de ser talla plus size

Articulo para la Revista Femme Colombia Una mirada hacia la experiencia de una modelo plussize en Colombia, y como desde su trabajo, empodera e inspira a muchas personas.

http://revistafemmecolombia.com/el-reto-de-ser-talla-plus-size-modelaje-en-grande/

PAULA ANDREA SALAZAR LATATA MUJER. MODELO PLUS SIZE, ACTIVISTA.

http://revistacodigoclick.com/2018/05/25/paula-andrea-salazar-latata/

Entrevista con Monica Diaz - CAINEM "CÁMARA iNTERNACIONAL DE EMPRENDEDORES"

https://www.youtube.com/watch?v=wIsuEe2tlk4&ab_channel=C%C3%A1maraInternacionaldeEmprendedores

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/paula-andrea-salazar