



0.0



Comentarios (0)

**Alex Toledo**Ciudad De México, México  
Conferencista | Coach | Moderador | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Inglés

**Áreas de conocimiento**

Relaciones interpersonales y relaciones amorosas. Liderazgo, Emprendimiento, Crecimiento humano y desarrollo personal, Relaciones interpersonales, Relaciones amorosas, Liderazgo, Emprendedurismo, éxito.

**Descripción del perfil**

Alex Toledo es comunicador, escritor, terapeuta especializado en psicología transpersonal y desarrollo humano. Es creador de contenido digital en redes sociales donde publica gran parte de su contenido. Desde hace casi ocho años se dedica a estudiar y hablarle a las nuevas generaciones sobre relaciones interpersonales para enseñarles a mejorarlas. Ha escrito tres libros: Indra la princesa de fuego, Las aventuras de Nadia y Jonas y el más reciente con Alfaguara, "Se curan rotos, descosidos y deshilachados" que ya es bestseller. Actualmente conduce su propio programa de radio "Alex Toledo en UC Radio" donde aborda temas relacionados a crecimiento personal y el desarrollo humano así como bienestar emocional. Alex Toledo actualmente está por lanzar su cuarto libro y cuenta con más de 300 mil seguidores en sus redes sociales.

**Conferencias, Cursos o Talleres****Lo que apesta del amor, no es el amor.**

De 2 Horas a 4 Horas

Una conferencia taller para sanar, perdonar, soltar y poder continuar más sabios y más felices. Un espacio donde podremos entender por qué nuestras relaciones han sido como han sido y qué podemos hacer para mejorarlas.

**Las ventajas de fracasar**

De 1 Hora a 2 Horas

Una conferencia para aprender del fracaso como vía para llegar al éxito.

**Experiencias****Psicoterapeuta Transpersonal**

Alex Toledo

2016 - Actual

**Director de contenido**

Coca Cola Company México

2013 - 2016

**Content Manager**

Lion

2016 - 2017

**Estudios****Máster psicoterapia transpersonal**

ALTIA

2015

**Especialista en coaching y desarrollo humano**

ELEIA

2015

**Lic. Ciencias de la Comunicación**

UVM Lomas Verdes

## Libros

### **Se curan rotos, descosidos y deshilachados.**

Un libro para sanar y darse cuenta que luego de un amor ingrato y fallido, si puede haber más y mejor amor. Descubre en sus páginas un viaje de introspección que te ayudará a darte cuenta que antes de querer tener una buena relación con alguien más, la relación contigo mismo debe ser más que buena. Un libro para confiar y volver a creer en el amor, pero esta vez, uno más maduro y más sabio.

## Artículos

### **Querida heterosexualidad:**

Una carta abierta de amor a la inclusión y el respeto a la diversidad.

<https://www.vogue.mx/agenda/cultura/articulos/testimonio-sobre-como-aceptar-la-homosexualidad/7396>

### **En la homosexualidad también se réplica el machismo.**

Una invitación a repensar el machismo desde la homosexualidad y como también afecta a la comunidad LGBT.

<https://newsweekespanol.com/2019/08/machismo-arcoiris-discriminacion-homosexualidad/>

### **Alex Toledo y por qué nos ayuda a curar el corazón.**

Entrevista realizada por la revista Timeout sobre mi más reciente libro.

<https://www.timeoutmexico.mx/ciudad-de-mexico/gay-y-lesbico/quien-es-alex-toledo-y-por-que-nos-ayuda-a-curar-nuestros-corazones>

## Perfil en Mentas a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/alex-toledo>