



# Conferencista | C

Ana Ríos Luna

Sevilla, España Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista País de residencia: España Nacionalidad: España Idiomas: Español, Inglés

# 5.0 ★★★★ Comentarios (3)

#### Áreas de conocimiento

Soft skills, Comunicación, Análisis del comportamiento, Autoconocimiento, PERSONALMAPPING, Trabajo en Equipo, Liderazgo eficiente, Selección de personal, Resolución de conflictos, Preparación entrevistas, Presentaciones eficaces. Oratoria.

#### Descripción del perfil

Soy Coach Personal/Ejecutiva, Team Leadership y Coach de Equipos. Formada en Neurociencia y en Psicología Positiva, por el Instituto de Neurocoaching y el Instituto Europeo de Psicología Positiva, respectivamente. Licensed Practitioner en Programación Neurolingüística, certificada por The Society of Neuro Linguistic Programming. Guía MapsTell certificada. Experta en el análisis de los estilos de comportamiento, centrada en el desarrollo y entrenamiento de habilidades blandas o "soft skills". Top Speaker & Trainer en Habilidades Comunicativas. Me licencié en CC. Económicas y Empresariales para poder ser empresaria. Y eso hice. Puse en marcha un centro de formación empresarial en Granada. Después de 5 años de experiencias y desarrollo, decidí ayudar a otras personas a ser empresarios. Empecé a trabajar en la Diputación de Granada como Técnica de Asesoramiento a Emprendedores y Técnica de Formación. Me apasionaba el trato con las personas. Y me trasladé a Madrid a estudiar un máster y formarme como Responsable de Recursos Humanos. Durante 10 años he trabajado en una multinacional como Responsable de RRHH y Responsable Comercial. Desarrollando gran experiencia en procesos de selección, formación, trabajo con equipos y desarrollo de carreras. En mi día a día ayudo a personas a potenciar sus habilidades, destrezas y dones, para lograr alcanzar nuevas aspiraciones. Y trabajo con empresas para convertir a grupos de trabajo en equipos de alto rendimiento. Todas las habilidades son entrenables. Sólo hay que ser consciente de la que se quiere potenciar y trabajar eficientemente en ello.

#### Conferencias, Cursos o Talleres

#### PERSONALMAPPING: la más novedosa y visual herramienta de análisis del comportamiento

#### De 2 Horas a 4 Horas

¿Te imaginas entender a las personas de tu equipo y poder aprovechar sus fortalezas y orientarlas a objetivos concretos?... o... ¿Que tal tener una ventaja en la comunicación efectiva con tu cliente?... o quizás...simplemente ¿conocer mejor el por qué de tus resultados centrándonos en tu perfil de comportamiento?... ¡Tu perfil conductual será literalmente plasmado en un mapal. Cada participante recibe su propio PersonalMap. Los topónimos en este mapa revelan todo sobre tu estilo conductual, cómo otros te ven y perciben y cuáles son tus áreas de mejora. Con esta información podrás acercarte con más seguridada a tus metas. ?? Se trata de un taller práctico donde: — Descubrir el Mundo de Diferencia (el mundo de los estilos conductuales) — Conocerte a ti mismo — Entenderte mejor a ti y a los demás, lo que mejorará ampliamente las interacciones con tu entorno. — Familiarizarte con el lenguaje de color o DISC — Identificar los distintos estilos de comportamiento Un excepcional viaje al entendimiento que destaca las habilidades que diferencian a cada persona. Nunca nadie te facilitará información

visual, probada y real sobre tu realidad y tus expectativas.

# Coaching Ejecutivo

## Flexible

Programa de Sesiones de Coaching Ejecutivo, donde se potenciarán, de manera sostenible, las habilidades personales y profesionales del coachee, en aras de conseguir unas metas específicas.

## Coaching de Equipos

## Flexible

Programa de sesiones de coaching de equipos donde se trabajan las necesidades que estipule el cliente, optimizando el desempeño del equipo, mejorando el entendimiento y la comunicación. Cada individuo tomará conciencia de su rol dentro del equipo, y cómo afecta esto al grupo. Cómo se toman decisiones y se resuelven conflictos. Qué roles ocultos hay dentro del equipo. Qué actuaciones mejoran o empeoran los resultados. Y dónde

se quiere llegar y ser como equipo.

## **Experiencias**

## COACH EJECUTIVA Y COACH DE EQUIPOS

anarios.es

2018 - Actual

## FACILITADORA Y CONFERENCISTA

anarios.es

2018 - 2020

## FORMADORA

MULTIPLES EMPRESAS

2001 - 2020

# RESPONSABLE COMERCIAL

CARREFOUR

RESPONSABLE DE RRHH
CARREFOUR
2010 - 2015
COORDINADORA DE PROYECTOS DE FORMACIÓN OCUPACIONAL
DIPUTACIÓN DE GRANADA
2008 - 2010
TÉCNICA DE ASESORAMIENTO A EMPRENDEDORES
DIPUTACIÓN DE GRANADA
2005 - 2008
DIRECTORA Y SOCIA
DATA TRAINING GRANADA
2001 - 2005
Estudios
LICENCIADA EN CC EMPRESARIALES
FACULTAD DE ECONÓMICAS DE GRANADA
MÁSTER EN DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
ADM BUSINESS SCHOOL
PSICOLOGÍA POSITIVA
INSTITUTO EUROPEO DE PSICOLOGÍA POSITIVA
LICENSED PRACTITIONER OF NEUROLINGUISTIC PROGRAMMING
THE SOCIETY OF NEUROLINGUISTIC PROGRAMMING
COACH PERSONAL, TEAM LEADERSHIP Y COAC DE EQUIPOS
ESCUELA DE FORMACIÓN INTEGRAL EN COACHING
NEUROCIENCIA PARA COACHES
INSTITUTO DE NEUROCOACHING
TOP SPEAKER & TRAINER
INSTITUTO IMPACT
MINDFULNESS
CENTRO DE TERAPIA KAIROS
FORMACIÓN DE FORMADORES Y METODOLOGÍA DIDÁCTICA
C.E.M.C.I

# Artículos

EL ÉXITO COMIENZA CUANDO TE ENTRENAS PARA EL FRACASO. EL MÉTODO EDISON

http://bit.ly/exitoyfracaso

# Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/ana-rios