5.0

Comentarios (105)

## SERGIO SAIZ GARCÍA

Laguna De Duero, España
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

## Áreas de conocimiento

Desarrollar el Talento del Ser, Liderazgo, Crecimiento personal, Crecimiento profesional, Life Coach, Autoayuda.

## Descripción del perfil

Dos de?cadas dedicadas a acompan?ar, ayudar y sanar a miles de clientes en Consulta Sergio Saiz, en Valladolid en el campo del Desarrollo Personal y Profesional. Atiendo a más de 1600 clientes al año y trabajo con más de 10 empresas diferentes al año en territorio nacional con conferencias, cursos, talleres... Autor del libro "El Gran Juego de la Vida"

## Conferencias, Cursos o Talleres

### ACTITUD EN LA VIDA

De 1 Hora a 2 Horas

Dentro del software mental de las personas existen dos programas uno son las aptitudes y otro las actitudes, las aptitudes están definidas por los padres primeros años de vida, familia, colegio… mientras que la actitud es la forma de llevar a cabo esas aptitudes y sólo existen dos formas desde el miedo o desde el amor.

### 20 CLAVES PARA OBTENER ENERGÍA

4 Horas o más

Hábitos físicos, nutricionales y espirituales para potenciar tu Ser

### LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN

De 1 Hora a 2 Horas

Curso donde se enseñan los hábitos mas elocuentes de un verdadero líder y los Tips para mejorar la Motivación

### ACTITUD Y ENERGÍA EN LA EMPRESA

De 1 Hora a 2 Horas

Cómo desarrollar la mejora continua en la Empresa a través de estos 2 ingredientes.

### CREE EN TI, LA MAGIA ESTA EN TU INTERIOR

4 Horas o más

Curso de Desarrollo Personal y Profesional. Podrás ver tu vida desde dentro es decir desde tus creencias, pensamientos, emociones, acciones que te llevan a conseguir un resultado del que tú eres el causante de ello, todo visto desde un prisma diferente es decir desde tu interior, podrás ver porque tu vida es así y como poder transformarla y conseguir una mejora en tus resultados, como subir tu energía, consciencia y ser cada día mejor persona tanto a nivel personal como profesional.

### PON CORAZÓN A TU PROFESIÓN

De 1 Hora a 2 Horas

Cuando decides dedicarte a lo que verdaderamente amas y ser feliz, actúa desde el amor incondicional es decir desde el Corazón y veras los resultados te sorprenderás y nunca querrás abandonar la nave del amor, por eso pon a todo el amor del Corazon.

### 5 CLAVES PARA AFRONTAR UNA ENFERMEDAD

Sin especificar

Estas claves son vividas desde la experiencia vivida desde dentro de mi Ser, prácticas y sencillas para llevarlas a la Acción y pasar del sufrir al Fluir, magia no, entrenamiento mental-físico y el camino de la enfermedad se te hará más sencillo y las “piedras” que encuentras en él, las saltarás con alegría, brillo y te cargarás cada día de tu super energía interna. Todo cambio empieza por ti mismo, avanza ya, es tu momento de afrontar y coger las riendas de tu Juego de Vida.

### 7 HERRAMIENTAS PARA EXPLOTAR TU TALENTO

De 1 Hora a 2 Horas

Todo el mundo tiene un Talento como mínimo, es como una magia con poderes que está en tu interior y debes explotarlo, porque has nacido por y para ello y con ello dar valor al mayor número de personas, mi Talento es ayudar a encontrar el bienestar y la felicidad de las personas por eso elabore estas 7 herramientas totalmente prácticas para pasar a la acción.

**TODO ES POSIBLE, TRANSFORMA TU JUEGO DE VIDA**

De 1 Hora a 2 Horas

Haz posible todo lo imposible,, conquista tus Sueños.

**10 CLAVES PARA CONSEGUIR EL ÉXITO**

Sin especificar

El Éxito es disfrutar del estilo de vida que haces, vivir lo que tu decidas, por eso el éxito depende de ti. Para ello elabore un decálogo que he llevado a cabo en mi estilo de vida y me ha generado un crecimiento personal y profesional, subiendo mi nivel de consciencia y acelerando resultados.

**GESTIÓN Y AUTOAYUDA**

Sin especificar

A lo largo de estos años me he dado cuenta, que las personas viajan en su Juego de Vida sin una "hoja de ruta" perdidos a la deriva sin rumbo claro es decir sin foco, por eso cada uno debe ser líder de su vida, más conocido el concepto de Libertad Personal, tienes que tomar tus propias decisiones, proyectos, retos…

**APRENDER, DESAPRENDER, APRENDER**

Sin especificar

Este seminario es una mezcla de crecimiento personal y profesional, se desarrollan técnicas, claves, ejercicios, hábitos para subir tu vida a un nivel superior y transformar tus creencias limitante en ponderantes.

## Experiencias

**Llevo 20 años de Empresario-Emprendedor**

CONSULTA SERGIO SAIZ

2000 - Actual

## Estudios

**MASTER DE DESARROLLO PERSONAL**

INSTITUTO PENSAMIENTO POSITIVO

2017

**MASTER DE EMPRENDEDORES**

INSTITUTO PENSAMIENTO POSITIVO

2016

**Experto en Coaching**

Universidad Camilo José Cela en Madrid

2015

**Maestro de Educación Física**

Universidad de Valladolid

2000

## Libros

**EL GRAN JUEGO DE LA VIDA**

Historia de superación durante el proceso de Quimioterapia sobre el Cáncer de Pulmón, un legado para ayudar a las personas de este planeta. www.elgranjuegodelavida.com

## Artículos

**ACTITUD EN LA VIDA**

Vídeo de una formación, está en mi canal YouTube, Consulta Sergio Sáiz.

https://mentesalacarta.s3.amazonaws.com/articulos/sergio-saiz-garcia-articulo-actitud-en-la-vida-3376.pdf

**SE TU MISMO SIEMPRE**

Desarrollo Personal

https://www.consultasergiosaiz.com/se-tu-mismo-siempre/

**TU JUEGO DE VIDA, ¿CÓMO EQUILIBRARLO?**

Desarrollo Personal

https://www.consultasergiosaiz.com/equilibra-tu-juego-de-vida/

**TODO EN TU VIDA SE ENTRENA**

Desarrollo Personal

https://www.consultasergiosaiz.com/todo-en-tu-vida-se-entrena/

**LA ENERGÍA DEL DINERO**

Desarrollo Personal y Profesional

https://sergiosaiz.com/el-dinero-es-energia/

**PARA EMPRENDER DEBES ESTAR LIGERO**

Desarrollo Personal

https://www.consultasergiosaiz.com/para-emprender-debes-estar-ligero/

**Perfil en Mentes a la Carta**

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sergio-saiz