

0.0

Comentarios (0)

## Rubén Duque Rubio

Guadalajara, México
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

## Áreas de conocimiento

* Motivación, * Liderazgo, * Trabajo en Equipo & Valores, * Millennials en el trabajo.

## Descripción del perfil

Rubén Duque es Speaker Internacional, Coach Ejecutivo, Coach de Equipos, Facilitador de Workshops LEGO Serious Play y Entrenador de la Selección Mexicana de Rugby. Experto en motivación, liderazgo y trabajo en Equipo & Valores, habiendo ayudado en la preparación mental a Atletas Olímpicos, Mundialistas, entrenadores profesionales campeones de la Primera División Francesa, así como a directivos de empresas multinacionales. Ha colaborado con empresas multinacionales como conferencista, Coaching de Equipos y Workshops en diferentes países de Europa y América entre las que destacan varias del exclusivo grupo del Fortune 500. Con una vasta formación en los 5 continentes, fue Director Técnico y de Formación de la Federación Española de Rugby así como consultor de varias Federaciones Nacionales de Rugby en América. Actualmente es Director Técnico, Director de Alto Rendimiento y entrenador de tres Selecciones Mexicanas de Rugby.. Ha contribuido a llevar a la Selección Mexicana de Rugby desde la posición 76 del ránking mundial a estar dentro del Top50 en tan solo 3 años y medio, uno de los mayores crecimientos de un país a nivel Mundial. Consiguió lidera a la Selección Mexicana de M19 hacia la primera medalla de oro de su historia en el campeonato Regional de Norte América y países del Caribe, logro repetido en tres ocasiones más desde que desempeña el cargo de la Dirección del Equipo Nacional Mexicano de Rugby. Como Speaker internacional, a través de su estilo único: apasionado, empático, dinámico y divertido unido a todas las estrategias que comparte extraídas desde el mundo del deporte de Alto Rendimiento aplicados a la empresa, Rubén Duque ha conseguido cautivar, inspirar, motivar, hacer pasar a la acción y conseguir resultados a miles de personas a través de sus conferencias. Durante casi 10 años, varias de las organizaciones más conocidas a nivel mundial en su campo (banca, finanzas, seguros, deporte, educación, distribuidoras, fragancias, abogados, etc…), han elegido a Rubén Duque para sus eventos. Es, recientemente, Speaker TEDx Talk (TEDx Coatzacoalcos - México). Algunas organizaciones con las que ha colaborado: Google Microsoft Banco Nacional de Paris Unicredit Henkel Honda AIG Seguros AXA GNP Profuturo ANAFATA MoveWork White & Case SICREA ADAMA INTERCOVAMEX Ensomedia CityWire PortoPrint HID UNAM Anáhuac UNIVA Universidad Eurohispanoamericana Comité Olímpico Internacional WeWork Adif Alto Potencial ANAFATA Federación Española de Rugby Federación Costarricense de Rugby Union de Rugby de Islas San Vicente y Granadinas Union Bordeaux Begles World Rugby

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Comportamiento de campeón: Claves del liderazgo para optimizar el trabajo en equipo y la trascendencia de nuestro legado**

De 1 Hora a 2 Horas

Alcanzar el Liderazgo en el mercado y mantenerlo va a tener que ver cada vez más no solo con contar con gente talentosa en la organización sino de la capacidad que tengan estas personas talentosas de trabajar juntas. El hecho de que el número de miembros o divisiones de una organización sea elevado no quiere decir necesariamente que puedan producir más ni alcanzar metas mayores. La realidad muchas veces es que cuanto más crece la compañía, menos sinergia y más derrame de talento individual se genera. La clave para incentivar esta capacidad de trabajar juntos reside en lo más básico del Ser Humano: los comportamientos individuales, que llevados a un entorno colectivo se traduce en los comportamientos que se viven cada día como parte de la cultura organizacional. Ya no es suficiente con tener claramente definidos unos valores. Se ha mitificado mucho sobre este tema. Los valores son muy necesarios, pero éstos solo se tangibilizan y pasan al plano físico cuando se ponen en acción de una manera constante y evidente. El potencial que tienen los comportamientos es que tienden a imitarse, contagiándose por toda la organización y maximizando o minimizando el potencial de cada uno de los miembros del Equipo e impactando en su productividad. En cualquier compañía, Equipo de Alto Rendimiento o vestuario, es muy necesario tener gente talentosa, pero el talento por sí solo hoy más que nunca, ya no será suficiente. Lo realmente importante será qué se hace con ese talento y la voluntad de ponerlo al servicio del colectivo optimizando cada talento individual. En esta conferencia, aprenderán, de una manera dinámica y efectiva, los 10 comportamientos clave que he desarrollado y puesto en práctica con las tres Selecciones Nacionales de Rugby

que entreno y otros Equipos de Alto Rendimiento que les ayudará a potenciar la capacidad de trabajar en Equipo ampliando las posibilidades y los resultados del mismo.

**Proceso de Coaching Ejecutivo**

Flexible

El proceso de Coaching Ejecutivo y Deportivo tiene un carácter personal y confidencial donde a través de las sesiones establecerás tu meta, tomarás consciencia de lo que necesitas para ir desde tu situación actual hasta aquella a la que desees llegar a través del diseño de acciones para conseguir tu objetivo. Te acompañaré a través de conversaciones y herramientas que he ido utilizando con directivos y deportistas olímpicos a lo largo de más de 10 años y los pondré a tu servicio para que cumplas tus metas. Características • Duración: Cada sesión tiene una duración de una hora aproximadamente. El número de sesiones depende de cada caso en particular. Normalmente un proceso de Coaching va de 5 sesiones a 12 o 15. • Número de participantes: El Coaching Ejecutivo y Deportivo es de carácter personal. • Formato: Cada sesión se puede desarrollar de manera presencial o bien de manera remota a través de Skype u otras herramientas que permitan conversaciones en la distancia. Principales beneficios • Establecimiento de METAS potentes a través de las cuales crecer. Con frecuencia mis clientes acuden a mí para mejorar en algún área pero no tienen claridad. A través del Coaching definirás tus objetivos con precisión, certidumbre y relevancia para después establecer un plan estratégico que te permita conseguir tus metas personales, profesionales y/o deportivas. • Descubrir y usar todos tus recursos. A través de nuestras sesiones y los planes de acción establecidos vas a poder tomar consciencia tanto de tus bloqueos como de tus recursos aprendiendo a usarlos y optimizarlos para avanzar hacia tus METAS con motivación mientras disfrutas del proceso. • Ser merecedor de tu META. Alcanza tu META como resultado de tu evolución

ganando además autonomía y evitando la dependencia.

**Team Coaching**

Flexible

El Coaching de Equipos no es asesoría ni terapia grupal. Se basa en la premisa de que un equipo de trabajo se convierte en un equipo de alto rendimiento a través de un proceso de reflexión y análisis tanto de sus fortalezas como de sus áreas de oportunidad. El Coaching es una de las herramientas más potentes para preparar a las personas y los equipos hacia el empowerment efectivo mediante un proceso de acompañamiento más que un proceso de directivo. Características • Duración: Cada sesión depende de la duración normal de las reuniones de trabajo programadas por la entidad, a las cuales, al integrarse la intervención del Coaching de Equipos, suelen duplicarse en tiempo para lograr efectividad. Aunque cada caso es diferente, la recomendación es que los procesos vayan de 3 a 6/8 sesiones. • Número de participantes: Recomendable no exceder las 12 personas. • Formato: Cada sesión de acompañamiento ha de ser preferiblemente presencial. • Cuando es recomendable solicitar el Coaching de Equipos. o Cuando el equipo está enfrentando una crisis que afecta sus resultados y la situación exige una reacción rápida. o Cuando el equipo tiene una situación de cambio extremo y se enfrenta a situaciones desconocidas que generan incertidumbre y afectan su desempeño. o Cuando se conforman equipos de proyecto a corto y mediano plazo. o Cuando hay fusiones de equipos con diferentes “culturas”. o Cuando se quiere que el equipo desarrolle sus competencias de alto desempeño en un plazo de tiempo corto. o En equipos gerenciales, juntas directivas que quieren optimizar sus procesos de comunicación y toma de decisiones. o En equipos que necesitan generar procesos creativos e innovar en productos o servicios • Principales beneficios del Coaching de Equipos: o Dar coaching efectivo a sus equipos acompañando el proceso en un rol que les permita desarrollar su talento colectivo plenamente. o Clarificar y alinear los roles y la responsabilidad de todos los miembros del equipo. o Desarrollar claros métodos de comunicación para la asignación y cumplimiento de tareas. o Practicar habilidades para dar y recibir retroalimentación. o Aprender y practicar nuevas maneras de planear,

delegar y trabajar como equipo. o Desarrollar nuevas habilidades interpersonales y comprender lo que constituye verdaderamente el trabajo en equipo.

**Workshop LEGO Serious Play**

Flexible

LEGO® SERIOUS PLAY® es una metodología, donde l@s participantes son guiad@s a través de una serie de preguntas enfocadas y alineadas con el objetivo diseñado para la sesión. Cada participante construye su propio modelo LEGO® tridimensional en respuesta a mis preguntas como facilitador utilizando los ladrillos y elementos LEGO® especialmente seleccionados para este tipo de sesiones. Estos modelos 3D sirven como base para la discusión grupal, el intercambio de conocimientos, la resolución de problemas y la toma de decisiones. El propósito es maximizar todo el potencial, la percepción, la confianza y el compromiso de todas las personas involucradas. Es una metodología que grandes empresas como la NASA, Google o Coca Cola usan para potenciar la innovación y el rendimiento en los negocios. Como Facilitador Acreditado de LEGO® SERIOUS PLAY® por su creador Robert Rasmussen, podré diseñar sesiones para trabajar el objetivo que estés persiguiendo alcanzar con tu equipo y acompañaros en el proceso para su consecución. Características • Duración: Cada sesión tiene una duración de entre 4 y 8 horas aproximadamente. • Número de participantes: Recomendado para grupos de hasta 12 personas. • Formato: Cada sesión se debe desarrollar de manera presencial. Principales beneficios •

Facilidad en la implementación de la Metodología para l@s participantes. Los ladrillos y material de LEGO® sirven como un lenguaje común que cualquiera puede usar, independientemente de su educación, posición o cultura. Esto asegura que el conocimiento y las ideas de todos sean visibles. • El 100% de l@s participantes intervienen el 100% del tiempo. El punto de partida para responder a las preguntas está siempre en la respuesta individual, no en el grupo, evitando de ese modo el síndrome del 20/80 habitual de las reuniones de trabajo donde el 20% de l@s asistentes absorben el 80% del tiempo de la reunión. La estructura del proceso requiere que todos estén activos todo el tiempo durante el taller. Esto aumenta la probabilidad de que todas las partes cumplan con las decisiones y acuerdos después de la reunión. • Incentiva la creatividad e imaginación de l@s participantes. El proceso produce ideas y resultados más concretos, porque todos tienen tiempo para desarrollar sus respuestas y comentarios antes de que comience la conversación y el intercambio de conocimientos. • Mejora de la comunicación, comprensión de ideas entre l@s participantes y la toma de decisiones. De una manera más rápida y mejor, ya que utiliza la visualización 3D de las construcciones, metáforas e historias. • Enfoque en el objetivo evitando conflictos entre participantes e incentivando la alineación del equipo de trabajo hacia una visión compartida. Las reuniones facilitadas por el método LEGO® SERIOUS PLAY® permanecen en el tema porque el enfoque está en los ladrillos e historias así como en modelos que se construyen con ellos, no en la persona como tal. Esto también permite que la discusión sea muy intensa sin crear conflictos personales. Al trabajar tod@s

bajo estos parámetros se co-crean soluciones compartidas por el grupo donde cada cual tiene su aportación al modelo final.

**Deja de Aburrirte: haz de tus próximas 80 mil horas una experiencia digna de ser vivida**

De 1 Hora a 2 Horas

Especialmente dirigida a los Millennials, la generación que gobernará el mundo. La generación que va en camino de ser la más capacitada de la historia y a quienes se les tacha de perezosos, narcisistas...de ser incapaces de mantener un trabajo. Desde que ingresan en el mercado laboral hasta que se retiren, deberán atravesar más de 80 mil horas de trabajo. Más vale que hagan algo de provecho con ellas a la par de transformar las empresas y sus resultados si saben utilizarlas bien. En esta conferencia compartiré mis mejores aprendizajes tras liderar durante 19 años a Millennials. Desde jóvenes de 5 años a adultos. Hombres y mujeres. Desde clubes a Selecciones Nacionales, de 7 países y 3 continentes diferentes. Todos esos aprendizajes los resumo en 3 ideas que harán que cada uno de los Millennials de tu empresa pueda empoderarse y responsabilizarse de su trabajo

y su felicidad día tras día con independencia del trabajo que tengan.

## Experiencias

**Director Técnico Federación Mexicana de Rugby**

Federación Mexicana de Rugby

2015 - Actual

**Entrenador Selección Mexicana de Rugby**

Federación Mexicana de Rugby

2012 - Actual

**Entrenador Selección Mexinaca de Rugby sub19 y sub20**

Federación Mexicana de Rugby

2012 - Actual

**Máster Trainer de la World Rugby (Formador de Formadores)**

World Rugby

2016 - Actual

**Conferencista Internacional**

Rubén Duque

2011 - Actual

**Coach Ejecutivo y Team Coach**

Rubén Duque

2009 - Actual

**Director de Alto Rendimiento Federación Mexicana de Rugby**

Federación Mexicana de Rugby

2012 - Actual

**Director de Formación Federación Mexicana de Rugby**

Federación Mexicana de Rugby

2012 - 2015

**Director Técnico Federación Española de Rugby**

Federación Española de Rugby

2010 - 2012

**Entrenador Selección Española Femenino**

Federación Española de Rugby

2011 - 2012

**Profesor Universitario (Rugby)**

Universidad Politécnica de Madrid

2011 - 2012

**Coordinador Técnico Nacional**

Federación Española de Rugby

2008 - 2010

**Entrenador Selección Española Sub17**

Federación Española de Rugby

2003 - 2010

**Entrenador Selección Española Sub20**

Federación Española de Rugby

2004 - 2005

## Estudios

**Team Coach - México**

SG Talent Consulting & HCN World

2020

**Psicología de Alto Rendimiento Deportivo**

Fútbol Club Barcelona – Universidad Siglo 21

2020

**Facilitador LEGO Serious Play**

Rasmussen Consulting

2018

**Coaching Mastering Skills - México**

Team-Power. Programa certificado por la IFC (International Coach Federation)

2017

**Coaching de Equipos – Módulo Coaching Sistémico**

EFIC - Madrid

2017

**Máster Trainer - Canadá**

World Rugby

2015

**High Performance Program - Londres**

World Rugby & World Academy of Sports

2012

**Practitioner en PNL (Programación Neurolingüística) - España**

IPH (Instituto de Potencial Humano)

2012

**Motivación – Liderazgo y Trabajo en Equipo**

Escuela de Guerra del Ejército Español. (Formación hacia la Federación Española de Rugby por Tenientes - Coronel

2012

**Trainer WR - Luxemburgo**

World Rugby

2011

**Coaching y Motivación para Equipos de Alto Rendimiento**

COE (Comité Olímpico Español)

2010

**Coach Personal y Ejecutivo - España**

Univerdidad Camilo José Cela

2009

**Educador WR - Luxemburgo**

World Rugby

2009

**Talent Identification Program - Sudáfrica**

World Rugby

2009

**Advanced Coaching Course - Nueva Zelanda**

New Zealand Rugby Union

2008

**Trabajo en Equipo – Los Roles de Equipo Belbin**

Universidad Europea de Madrid

2006

**Entrenador de Rugby Nivel 3 - España**

Federación Española de Rugby

2003

**Entrenador de Rugby Nivel 2 - España**

Federación Española de Rugby

2002

**Entrenador de Rugby Nivel 1 - España**

Federación Española de Rugby

2001

## Libros

**El fuego de Olimpo**

A publicarse en 2020. Es un libro parte de ficción y parte de no ficción que relata un proceso de Coaching llevado a cabo con Patricia García, jugadora de la Selección Española de Rugby, desde que iniciamos en la vida real el proceso, hasta que consigue clasificar a los Juegos Olímpicos de Río de Janerio. En el mismo se comparten diversas herramientas de Coaching para poder aplicar personalmente a la par de que sigue la historia narrada en

el libro que sin duda te hará crecer exponencialmente sea cual sea el objetivo que tengas en tu vida.

## Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/ruben-duque