0.0

Comentarios (0)

Emily Atallah

Bogotá, Colombia
Conferencista | Coach | Docente

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia, Estados Unidos

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Perdón y límites, Sentido de vida en el trabajo, Valores personales, Perfección, vulnerabilidad y coraje, Sentido de vida en la vejez, Sentido de vida en la pareja y familia, Comunicación desde el amor, Pasión y vocación personal.

Descripción del perfil

Soy una administradora de empresas con 20 años de experiencia en cargos gerenciales que dí un giro en mi carrera para dedicarme a la terapia existencial logoterapéutica, es decir a acompañar a las personas a atravesar sus situaciones existenciales de vacío, sufrimiento, duelo, enfermedad, crisis, transición y cambio. Ayudo a encontrar las herramientas que llevarán a encontrar el sentido de vida y lograr una vida plena, auténtica y feliz. Hago sesiones de coaching individual online y presencial y diseño cursos, talleres y charlas con temas existenciales que nos ayudan a tener vínculos y conexiones profundas, comunicaciones fluidas, actitudes de perdón y vida auténtica. Te espero para tomar juntos un café y encontrarle de nuevo el gustico a la vida. Blog: www.emilyatallah.com

Conferencias, Cursos o Talleres

Encontrando el sentido de vida en el trabajo

Flexible

Cómo encontrar el sentido de vida en el espacio laboral aún cuando no sea el ideal de mi vocación, pero encontrando el aprendizaje y el significado. Compaginarlo con mi vida personal y familiar y alinearlo a mis valores para trabajar por convicción, con metas y objetivos claros. Aportar mi originalidad a mi labor y dejar una huella en el mundo permitiéndome una vida plena y feliz.

Taller de perdón y límites

Flexible

Reconocer nuestros rencores y aclarar términos relacionados con la decisión personal de perdonar. Adquirir herramientas para relacionarnos con los demás desde la empatía, el reconocimiento, la compasión logrando la plenitud y la paz interior. Al final, ver las bondades de elegir una actitud cotidiana de perdón en la salud física, mental y emocional, sin dejar de tener claros los límites que nos empoderan y ayudan a adueñarnos de nuestra vida y nuestras decisiones.

Conversatorio sobre las arrugas y el futuro

De 1 Hora a 2 Horas

La transición en la mitad de la vida es una oportunidad para repasar lo vivido, agradecer las oportunidades y el aprendizaje, situarse en el presente y sus circunstancias y a partir de ahí vislumbrar el futuro posible. ¿Cómo quiero vivir los próximos años? ¿Cómo puedo organizar mis finanzas, mi legado? ¿Qué quiero hacer después de mi pensión? ¿Qué huella deseo dejar en los demás? Es un conversatorio lleno de reflexión, agradecimiento y esperanza.

Estudios

Acompañante en procesos de duelo, sufrimiento, pérdida y sentido

Sociedad para el avance de la psicoterapia centrada en el sentido - SAPS

2019

Terapeuta del perdón

International Forgiveness Institute

2017

Coach Existencial Logoterapéutico

Sociedad para el Avance de la Psicoterapia centrada en el Sentido

2016

Master en Ciencias de la Familia

Universidad Anáhuac

2012

Administradora de Empresas

Pontificia Universidad Javeriana

1991

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/emily-atallah