0.0

Comentarios (0)

Nuria Lorenzo Calleja

Madrid, España
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Coaching corporal, Coaching, Pnl, Sistémica, Corporalidad, Desbloqueos corporales, Coaching proceso de cambio, Gestion emocional, Empoderamiento femenino, Energia corporal y motivacion.

Descripción del perfil

Nací en Madrid .Mujer fuerte, luchadora y creativa me diplomé en Publicidad y Marketing.Me decidí por las letras desde niña destacando en la escritura, la cual me ha llevado a participar en talleres de escritores.Me apasiona el lenguaje y la comunicación con fluidez.Me consideran una persona despierta, motivadora, alegre y con ganas de a`portar mi experiencia a otras personas .Observadora, y autodidacta que no deja de aprender y formarse, he creado el programa de corporalidad y coaching de mi empresa Latitud corporal, profesión que amo y reune psicología, crecimiento personal, espiritualidad y cambio .¡ espero que quieras conocerme !.

Conferencias, Cursos o Talleres

Lo que ruge en tu cuerpo

De 1 Hora a 2 Horas

El aprendizaje se produce mas allá de las palabras y el conocimiento.En el cuerpo albergamos mundos infinitos desconocidos Es en el cuerpo donde se experimenta la tensión o la liberación, la posibilidad o la determinación, las emociones que expresamos y las que no nos permitimos.¿cómo se interviene en el cuerpo en una sesión de coaching?¿que trae nuestro cliente a la sesión, en su cuerpo?¿Por qué me duele el hombro derecho y no el izquierdo?.Un mundo de sensaciones, preguntas y respuestas que se encuentran atendiéndolo correctamente.¿quieres conocerte ?La transformación pasa por bajar del plano mental , al cuerpo y al alma.

Latitud corporal-presentacion

Flexible

Hola, mi nombre es Nuria, fundadora de Latitud corporal, emprendedora, madre y mujer autodidacta, renovada y con actitud de luchar y conseguir los sueños, seguir hacia adelante siempre y levantarse si te caes. Auto amarse, conocerse, descubrirse y capacitarse para sacar todo el potencia interior es un viaje que vale vivir cada día.

Elementos corporales

De 1 Hora a 2 Horas

Todo lo que sentimos y no expresamos tiene un impacto en el cuerpo que va dejando su poso.Desde la infancia hasta la edad adulta, venimos cargando cicatrices, dolores, aprendizajes, patrones, ideas y pensamientos que hemos aprendido pero no hemos cuestionado si realmente los queremos llevar a cabo.El cuerpo, te habla .Tiene memoria.

Curso Creando con el cuerpo

De 2 Horas a 4 Horas

Todo el impacto que vivimos en cada situación excepcional en nuestras vidas es una sobrecarga de energía descontrolada que genera síntomas en nuestro cuerpo y estas energías necesitan ser reguladas con frecuencia.¿quieres aprender a tomar consciencia del lenguaje de tu cuerpo, de sus bloqueos energéticos, de tus posturas, gestos, corporalidad,energía que necesitas para la acción de tus metas y objetivos?.Este es un curso, con una metodología y unos contenidos basados en técnicas y dinámicas de toda mi formación con resultados a corto plazo. informate en : @latitudcorporal (instagram), fabebook, email nurialorenzoc@latitudcorporal.es

Estudios

ACTP coaching por ICF

Centro de estudios del coaching

2016

Libros

DEJAME LIBERARTE SECRETO MIO

Un libro conmovedor , un sueño hecho realidad que cuenta con emociones y una visión optimista , esperanzadora y de crecimiento personal a través de la introspección y el arte de escribir la biografía novelada de la protagonista como hija sin raíces biológicas y la superación de su vacío existencial.

Artículos

REVISTA PLACET ENTREVISTA

comenzar a ser escritora lleva su recorrido: una decisión, un sueño y todo un viaje increíble hasta ver parir tu hijito literario

https://miserenlaadopcionblog.wordpress.com/entrevista-revista-placet/

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/nuria-lorenzo