



Monica Avila Forero

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

Pais de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

0.0



Comentarios (0)

Áreas de conocimiento

Productividad personal/laboral, Liderazgo consciente, Metas y planeación.

Descripción del perfil

Soy una apasionada por el emprendimiento y la sostenibilidad, me obsesioné con la productividad cuando sufrí de agotamiento laboral "burn-out" en el 2018, cuando siendo mamá de 2 enanos menores de 3 años y autodenominándome mamá emprendedora, me estaba enloqueciendo en la búsqueda de armonía entre mi vida profesional y personal. Decidí buscar otra forma de trabajar, que me permitiera lograr mis metas, y busqué los mejores expertos del mundo sobre productividad. A medida que fui probando lo que aprendía, vi resultados increíbles, y decidí que tengo que compartir este conocimiento con miles de personas para no llegar al "burn-out" y además tener una mejor forma de trabajo que les permite hacer más en menos tiempo, cumplir sus metas, tener armonía en su vida y así, ser más productiv@s, felices y exitosos! Así que, siendo una "knowledge broker" combiné varios elementos para crear la metodología "Visualiza, Planea y Lógralo" que entrego en conferencias y talleres para inspirar, guiar y acompañar a líderes, emprendedores, empleados para despertar su mentalidad productiva, hacer cambios en sus hábitos diarios y a implementar herramientas de productividad; para impactar la vida de sus equipos, con felicidad, bienestar y resultados sobresalientes reflejados en los números de la compañía y en el cumplimiento de metas y objetivos. Soy profesional en Finanzas y RRLL con maestría en Negociación y RRLL; y Desarrollo Sostenible. Mi primer emprendimiento lo creé en el 2002, y desde el 2011 trabajo con emprendedores a través de programas de apoyo y mentoría personalizada.

Conferencias, Cursos o Talleres

Visualiza, Planea y Lógralo

4 Horas o más

Es el paso a paso de la metodología "Visualiza, Planea y Lógralo" para ser más productivos en 90 días. Es un método sencillo y efectivo que da claridad a las metas, estrategias para alcanzarlas, planeación, ejecución y seguimiento.

La formula 3x3 para ser más productivo

De 1 Hora a 2 Horas

Los primeros hábitos y herramientas que necesitas para activar tu mentalidad productiva de un día para otro, brindando bienestar en tu espacio laboral y personal.

Experiencias

Fundadora (marca personal)

Monica Avila Forero

2017 - Actual

Directora de alianzas

Pimes Fintech

2017 - 2018

Coordinadora Programa de Formación y Aceleración

Corporación Ventures

2011 - 2016

Fundadora

Natural Exports

2002 - 2010

Estudios

Maestría en Desarrollo Sostenible

EOI - España

2010

Especialista en Negociación y Relaciones Internacionales

Universidad de los Andes

2003

Profesional en Finanzas y Relaciones Internacionales

Universidad Externado de Colombia

2002

Perfil en Mentes a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/monica-avila>