

image not found or type unknown

**Claudia Carreño**

Rionegro, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

**0.0**

Comentarios (0)

**Áreas de conocimiento**

Eneagrama (autoconocimiento), Manejo emocional, Eneagrama equipos de alto rend, Aromaterapia.

**Descripción del perfil**

Desde mi experiencia como coach he encontrado que mediante el uso de herramientas complementarias como el eneagrama para el autoconocimiento y la aromaterapia como acompañante de cualquier proceso de transformación, las personas que me consultan obtienen resultados extraordinarios para recuperar el equilibrio emocional y físico, cumplir sus objetivos, tener armonía y bienestar.

**Conferencias, Cursos o Talleres****Conceptos básicos de Aromaterapia y aceites esenciales**

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Conocer los conceptos básicos de la aromaterapia, el uso tópico y emocional de algunos de los aceites esenciales más utilizados. Con qué competencias queda la gente después del taller: Saber que es la aromaterapia, los aceites esenciales, los usos y precauciones.

**Maneja tu emociones y las de tu futuro bebé con aromaterapia**

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Identificar cómo las emociones de la madre pueden ser transmitidas al bebé y utilizar la aromaterapia como apoyo en el manejo emocional de ambos. Con qué competencias queda la gente después del taller: Hacer consciencia del mundo emocional de la mamá y el bebé. Utilizar de forma segura los aceites esenciales para las afecciones físicas y emocionales más frecuentes en esta etapa.

**Reconoce tus emociones y manéjalas con aromaterapia**

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Identificar y reconocer nuestro mundo emocional y utilizar la aromaterapia como apoyo en el manejo emocional para recobrar y mantener el equilibrio. Con qué competencias queda la gente después del taller: Hacer consciencia del mundo emocional. Utilizar los aceites esenciales como terapia de apoyo para equilibrar las emociones.

**Equilibra tus emociones a través de la alimentación consciente**

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Comprender cómo la alimentación afecta los órganos y a su vez nuestras emociones. Aprender cómo llevar una alimentación equilibrada por medio de la alimentación energética macrobiótica. Con qué competencias queda la gente después del taller: Conocimiento de la relación entre la alimentación, los órganos y las emociones. Bases sobre como llevar una alimentación equilibrada con base en las recomendaciones de la cocina macrobiótica. Cómo preparar algunas recetas fáciles y deliciosas.

**Taller de manejo emocional**

Flexible

En este taller se explica de forma facil cómo se producen las emociones y el motivo por el cual a veces nos dejamos llevar por ellas. Aprenderás a reconocerlas, gestionarlas y trascenderlas. Objetivo: Entregar herramientas para que las personas aprendan a manejar sus emociones y de esta forma reducir el estrés. Mejorar las relaciones personales, restablecer la armonía en el trabajo, reducir las incapacidades por estrés Formato: Los talleres de manejo del estrés se personalizan de acuerdo con las necesidades de su empresa. Con qué competencias queda la gente después del taller: Entender, conocer y manejar el mundo emocional. Herramientas y técnicas para el manejo del estrés.

## **Los nueve lenguajes de los clientes – Para equipos de ventas**

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivo: Por medio del Eneagrama podrás conocer a cuál de los nueve tipos de personalidad pertenece tu cliente y de esta forma comunicarte con él, en el lenguaje más efectivo para su tipo de personalidad. Con qué competencias queda la gente después del taller: En la conferencia cada vendedor podrá identificar con cuál eneatispo se identifica su cliente y se explicará cuál es forma de comunicación y análisis de cada eneatispo.

## **Eneagrama como camino de crecimiento personal**

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Conocer los nueve tipos de personalidad y cómo esos nueve tipos se relacionan entre sí para entender quiénes somos, cuáles son mis talentos y cómo estamos. Con esta herramienta también podemos reconocer nuestros talentos y liberarnos de las barreras que limitan nuestro propio potencial. Con qué competencias queda la gente después del taller: En la conferencia cada persona podrá identificar su eneatispo y de esta forma comprender sus reacciones y comportamientos. Si se hace taller, las personas podrán saber su estado actual y descubrir el camino para avanzar y alcanzar su mejor versión descubriendo sus talentos y su propósito de vida.

## **Taller de Eneagrama para potenciar las habilidades de equipos de alto rendimiento**

4 Horas o más

Día 1: Eneagrama como camino de crecimiento personal: En este taller se explicará qué es el eneagrama y cada uno de los 9 eneatispos. Duración: 3 horas. Cantidad de personas: máx 20 Día 2: Aplicación para desarrollar las habilidades de equipos de alto rendimiento: Con base en el trabajo del taller anterior, se detectarán los "virus potenciales del área" y se realiza un trabajo entre todos los miembros del equipo para instalar las actitudes que los llevarán a alcanzar mayor consciencia individual y de equipo. Duración: 4 horas Opcional: Lectura de eneagrama para cada persona.

## **Perfil en Mentes a la Carta**

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/claudia-carreno>