0.0

Comentarios (0)

Tatiana Narvaez

Cartagena, Colombia
Conferencista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Deporte y salud física/mental, Resiliencia, Los límites no existen, Bienestar.

Descripción del perfil

Soy la primera Mujer Triatleta con trasplante en Colombia y la primera del mundo con trasplante de hígado en terminar un Ironman 70.3. Después de enfrentar dos años de tratamiento contra el cancer y sobrevivir un trasplante, decidí cuidar esta segunda oportunidad de vida a través del deporte. El deporte se convirtió en una pasión que ha impactado positivamente mi salud física y mental, permitiendo romper mis propios límites e inspirar a otros a cuidar el regalo mas preciado que tenemos, llevando un mensaje de resiliencia y de amor por la vida.

Conferencias, Cursos o Talleres

Roller coaster!

De 1 Hora a 2 Horas

En esta charla motivacional, hablo de mi experiencia de vida al enfrentar un cancer de hígado y sobrevivir un trasplante, y como el deporte se convirtió en la forma como cuido mi salud y como ello, no solo ha impactado mi salud física y mental, sino como, además, se ha convertido en una pasión que me ha llevado a romper mis propios límites, enfrentar temores, y motivar a aquellas personas que se enfrentan o se han enfrentado a una

situación de salud similar a la que yo viví o que pasan por un momento difícil, promoviendo los valores de la gratitud, la resiliencia y el amor.

Estudios

Especialista en Derechos Humanos y DIH

Escuela de Derechos Humanos y DIH del Ejercito Nacional

2015

Abogada

Universidad La Gran Colombia

2010

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/tatiana-narvaez