0.0

Comentarios (0)

## Paco Ruiz Molina

Granada, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

## Áreas de conocimiento

Desarrollo personal, Actitud, Motivación, Running, Superación personal, Educar a los jóvenes de hoy, Empresa y Deporte. Gestión eficaz de tu empresa desde esa perspectiva.

## Descripción del perfil

Licenciado en Psicología y Titulado Superior en Coaching Deportivo, intento aunar desde mi empresa todo aquello que me gusta y donde creo además aportar un plus de calidad y diferenciación con respecto a la competencia, todo ello bajo la premisa insistente de perseguir retos y no rendirme nunca. MBA en Cámara de Comercio de Granada, Máster en Gerontología, DEA por la Universidad de Granada y otras muchas formaciones y experiencias profesionales me acreditan. Podrás beneficiarte de mi amplia experiencia directiva y en RRHH; de mi formación como atleta amateur, juez y monitor de atletismo; de mi vinculación a diferentes medios de comunicación como Canal Sur e IDEAL; de mi capacidad formativa y docente; de mi pasión como escritor de varias obras y algunos relatos: Mejorar es Posible y Empacho de Running

## Conferencias, Cursos o Talleres

**"aKtitud" con K de Kilómetros**

De 1 Hora a 2 Horas

Enfocada a colectivos de todo tipo: escolares, empresas, asociaciones, etc., aKtitud se convierte en una idea romántica acerca de lo que entiendo puede ser una forma de vida eficaz, una línea de actuación en todos los campos de nuestra vida que nos puede llevar a ser más felices y a aprovechar mejor cada uno de los días que el amanecer nos regala con tanta majestuosidad. Con una duración variable, que según las circunstancias y necesidades de cada cliente y/o colectivo, puede oscilar entre los 60 y 90 minutos, con “aKtitud” a buen seguro que el oyente no se quedará indiferente, buscando una comunicación unidireccional donde la transmisión de ideas es directa y basada en experiencias reales vividas en primera persona o narradas por terceras personas. Con apoyo audiovisual y aportaciones de otros muchos grandes del mundo de la comunicación, motivación,

superación y deporte, “aKtitud” pretende ser una opción de estilo de vida al alcance de cualquier persona, independientemente de su edad, nivel cultural, ideología, nacionalidad o género.

**"VIVIR" El Gran reto de Jorge Abarca**

Menos de 1 Hora

Les propongo un reto, un desafío para muchos de ustedes, que no es otro más que la visión de este corto. Situemos nuestro punto de encuentro en un lugar común, en aquel desde el que yo ahora mismo emocionalmente estoy escribiendo estas palabras, para a partir de ahí, iniciar este camino de descubrimientos y sensaciones juntos, a lo largo de 8 minutos. Tengan en cuenta un leve matiz o salvedad, y es que habrá un momento en el que cada cual habrá de hacer su propio camino, o al menos seguir su ritmo en el mismo. Qué les parece si ese punto de encuentro lo ubicamos en algo que ambos compartimos en este momento (al menos en el momento en el que dejo por escrita esta afirmación): la vida. Se han parado a pensar alguna vez que tenemos una vida, que estamos vivos, que somos seres humanos con sentimientos, emociones, pensamientos y capacidad para tomar decisiones. La vida al fin y al cabo no es más que un privilegio, una opción, una elección. Algunos SÍ elegimos exprimirla, y otros, sin embargo, la desechan y malgastan, tirando un bien tan preciado a la basura. Quizás lo que haga falta enseñar a esta gente es el concepto de la palabra privilegio, y quizás la visualización de este cortometraje les ayude a ello. Pero no sería honesto si no les dijera que iniciar y realizar este camino que les propongo no es nada fácil. Caminar junto a mí, probablemente les sitúe frente a muchos de sus miedos, probablemente les haga tropezar y caer muchas veces. Pero si queremos llegar hasta el final del camino, ningún miedo podrá

frenarnos, o al menos hacernos parar más tiempo del estrictamente necesario. Con “Vivir” les invito a iniciar este camino… ¿Me acompañan?

## Experiencias

**Gerente**

Paco Ruiz Coach

2013 - Actual

**Psicólogo clínico, especializado en jóvenes conflictivos**

Diferentes clínicas/centros y por cuenta propia

1998 - Actual

**Preparador de opositores para las Fuerzas Armadas. Pruebas físicas, biodata y entrevista personal**

Policía Nacional/Local/Guardia Civil/Aduanera…

1998 - Actual

**Recursos Humanos. Consultoría, Dirección y Gerencia**

Aktivalia. Gestión de Activos inmobiliarios

2017 - 2019

**Recursos Humanos. Consultoría, Dirección y Gerencia**

H2O. Tratamientos de Agua Granada

2017 - 2018

**Consultoría y coach empresarial**

Aprendiza Consultores

2017 - 2018

**Psicólogo Proyecto ITRAS para jóvenes conflictivos con trastornos graves de conducta**

Asociación IMERIS

2015 - 2016

**Psicólogo, Recursos Humanos. Consultoría, Dirección y Gerencia**

Centro Sociosanitario Geriatric XXI en Cullar Vega

2008 - 2013

**Técnico del Ayuntamiento de Huétor Vega**

Concejalía de Bienestar Social

2007 - 2011

**Psicólogo/terapeuta del área infancia/adolescencia**

Escuela Infantil TOY BOX Little School of English

2005 - 2009

**Técnico del Área de Recursos Humanos**

ATENEA. CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

2008 - 2009

**Dirección de Centros de Menores y Proyectos**

ADIS MERIDIANOS

2001 - 2006

**Psicólogo-educador**

Escuela Infantil Virgen del Pilar. Granada

1998 - 1999

**Encargado comedor escolar C.P. Andrés Segovia**

Dietética Escolar Andaluza, S.L

1998 - 1999

## Estudios

**MBA. Máster en Administración y Dirección de Empresas**

Camara de Comercio Granada

2020

**Curso Excel Básico**

Cámara de Comercio de Granada

2020

**MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO**

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

2018

**JUEZ NIVEL 1 DE ATLETISMO. Comité Nacional de Jueces**

Real Federación Española de Atletismo

2015

**Técnico Superior en COACHING DEPORTIVO**

EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

2013

**Actualización en Geriatria y Gerontología I. Continuidad de la atención del psicólogo clínico**

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social

2010

**Actualización en Geriatría y Gerontología II. Intervención del Psicologo Clínico**

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social

2010

**Bioética en Ciencias de la Salud en Psicología Clínica**

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social

2010

**El psicólogo clínico en la enfermedad de Alzheimer: Evidencias y calidad de vida**

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social

2010

**Master en Geriatría y Gerontología para psicólogos**

FORMACIÓN ALCALÁ. ESSSCAN

2009

**Elaboración de un plan de autoprotección**

Albant % Inedit

2009

**Formador Ocupacional**

S.I.T. Cádiz

2007

**Coaching Directivo: Desarrollando el liderazgo**

Cámara de Comercio de Granada

2006

**Diploma de Estudios Avanzados (D.E.A.) y Suficiencia Investigadora**

Universidad de Granada

2005

**Orientación Sociolaboral: Teoría y práctica**

FORMACIÓN ALCALÁ

2004

**Formación de Directivos**

Formación y Consultoría Al Andalus

2004

**Formador de Formadores**

Formación ALCALÁ

2003

**Normativa y prevención de Riesgos Laborales**

S.I.T. Cádiz

2003

**TITULACIÓN de MONITOR DE TIEMPO LIBRE. Especialidad Aire Libre**

Escuela de Tiempo Libre DON BOSCO. JUNTA DE ANDALUCÍA

1999

**Ldo Psicologia**

Facultad de Psicología. Universidad de Granada

1998

## Libros

**Mejorar es Posible**

Con cerca de 500 ejemplares vendidos, Mejorar es Posible hace un relato por los entresijos de la preparación y celebración de un maratón, con la idea de hacer un símil con lo que yo entiendo es la vida, toda una carrera de fondo de muy difícil preparación. Considerada la prueba atlética más dura que existe, el maratón, la vida, te pone en cada kilómetro de su recorrido ante tesituras emocionales y físicas que has de sortear, y ahí y en la gestión

de dichas tesituras, suele estar el éxito de quien alcanza la meta. Porque el éxito en un maratón, el éxito en la vida, no está en llegar el primero/a, está en completarlo hasta el final.

**Empacho de Running**

Quizás la lectura de esta obra ayude a entender un poco mejor el verdadero sentido de practicar running y lo que se intenta inculcar en sus párrafos, que no es más que la importancia de darle a cada cosa el valor que tiene en la vida, y generar, a su vez, una jerarquía de valores acorde con el resto de facetas y obligaciones diarias. Empacho de running describe a la perfección la moda actual por la práctica de esta disciplina deportiva, pero sobre todo incide en los posibles riesgos y consecuencias que puede acarrear dicha práctica si no está en equilibrio con el resto de facetas de la vida de una persona. La familia, el trabajo, las amistades y otros proyectos

personales, han de formar parte de esa coctelera, de tal forma que correr no se convierta en lo único y primordial en el día a día de una persona corredora.

## Artículos

**Canal de youtube**

En mi canal hay muchas entrevistas, publicaciones, historias... También puedes conocer más cosas sobre mí en la web www.pacoruizcoach.es

https://www.youtube.com/channel/UCYPEs5utEAa4wlBUzZlc6NQ?view_as=subscriber

**Relaciones de pareja: amor o dependencia**

GACETA DE PSICOLOGOS. Revista oficial del Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos, Delegación de Andalucía Oriental. Mayo 2003, nº 19

**Intervención psicológica a través de Internet**

COMUNICAR. Revista Científica Iberoamericana de Comunicación y Educación. Marzo 2005. nº 27

**Capítulo titulado: Estimulación en bebes a través de medios audiovisuales**

LA TELEVISIÓN Y EL NIÑO. Texto educativo. Ed. Grupo COMUNICAR. Junio 2005

**Perfil en Mentes a la Carta**

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/paco-ruiz