

5.0

Comentarios (2)

Joaquín Muñoz López

Barcelona, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Inteligencia Emocional (IE), Gestión Emocional, Movilizar Energía Organizacion, Cohesión & Comunicación, Motivación, Cuerpo-Mente, Meditación, Liderazgo Resonante, Emoción & Salud, Bienestar Personal.

Descripción del perfil

Es un entusiasta de su trabajo, con una gran capacidad para llevar (dinamizar) grupos y conectar enseguida con el público. Sus acciones (conferencias, talleres y formaciones) son entretenidas, y sobre todo se aprende a través del juego y la diversión. Se le saca mucho provecho a sus intervenciones porque tiene un excelente nivel de experiencia y un alto grado de formación en su materia. En el 2014 publicó el libro "Sabiduría Emocional y Social" (Ed. Bosch 2014); además escribe artículos sobre Inteligencia Emocional y otros temas relacionados. Y en su tiempo libre se dedica a escribir novelas, su última publicación "El complejo de Stradivarius y el violín púrpura"

Conferencias, Cursos o Talleres

Gestiona tus emociones, y mejora tu salud

De 1 Hora a 2 Horas

En ella se habla de la importancia de la Gestión Emocional y los beneficios directos que tiene para la salud del organismo.

Motivación & Confianza

Flexible

Se exponen los fundamentos y componentes de la Motivación junto con la Confianza, y se alienta a los participantes a que tomen serios compromisos consigo mismo para mejorar su motivación y confianza en sus tareas y funciones.

Técnicas de Distancia Emocional

Flexible

La finalidad es la comprensión, entrenamiento y adquisición de recursos y técnicas para una efectiva Gestión Emocional, y la mejora de las relaciones interpersonales.

Liderazgo Resonante

Flexible

Se ofrece un cuerpo coherente de teorías y prácticas -contrastadas con buenos resultados- que enlazan la Inteligencia Emocional al liderazgo. Se ha comprobado que educar a los líderes emocionalmente genera climas resonantes en las organizaciones, que alientan el desarrollo de personas y su orientación al logro.

Movilizar Energía Organizacional

Flexible

Se describen los diferentes tipos de energía que desprende una organización, y se desarrollan técnicas y estrategias para movilizar la energía colectiva de la organización hacia Zonas más productivas.

Meditación

Flexible

Se explica la técnica de la meditación y cuáles son los mecanismos por el cual genera beneficios al organismo.

Gestión de Situaciones Conflictivas y/o Violentas

Flexible

Se detalla cuáles son los motivos por el cual algunas personas tienen tendencias violentas, y sobre todo se explican técnicas sobre qué hacer y qué no hacer frente a una persona conflictiva.

Inteligencia Emocional

Flexible

Se describen y se desarrollan técnicas para la identificación, el uso, comprensión y gestión de las emociones, da manera que el participante salga reforzado sobre qué hacer con sus emociones y cómo utilizarlas en su beneficio.

Estudios

Master en Inteligencia Emocional en las Organizaciones

IL·3 Universidad de Barcelona

2010

Licenciatura de Sociología

Universidad de Barcelona

2007

Diplomatura de Trabajo Social

Universidad Pablo de Olavide

2002

Master en Acción Participativa

Universidad Pablo de Olavide

2002

Libros

Sabiduría Emocional y Social; Editorial Bosch

Se describe el papel que juegan las emociones en la conducta humana. Ideal para el desarrollo de la Inteligencia Emocional y saber trabajar con los estados afectivos de las personas. Además se detallan líneas estratégicas de intervención en función del estado afectivo y se diferencia la vertiente adaptativa y desadaptativa de las emociones, entre otros muchos aspectos. (Formato PAPEL o DIGITAL) Dónde adquirirlo:

http://libreriabosch.com/Shop/Product/Details/40035_sabiduria-emocional-y-social-2-edicion

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/joaquin-munoz