0.0

Comentarios (0)

## Vanessa Carrera Serrano

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista | Consultor

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

## Áreas de conocimiento

Metodologias innovación, Cultura de empresa, Equipos innovadores, Liderazgo innovador, Transformación empresarial, Design thinking, Liderazgo humanista, Gestión del cambio, Pensamiento creativo.

## Descripción del perfil

Experta en Innovación, Liderazgo y Gestión del cambio. Vanessa cuenta con más de 15 años de experiencia liderando procesos de cambio y transformación en entornos corporativos. Ha acompañado a más de 100 empresas nacionales e internacionales en sus procesos de formación, cambio y desarrollo. Trabajó durante más de 12 años en empresas como Walt Disney Company, La Razón o Axel Springer España, en todas ellas ocupando puestos de responsabilidad y liderando equipos. En Axel Springer fue Directora de Innovación de la compañía. Es fundadora y Directora de Insighters, consultora especializada en la transformación de líderes, equipos y organizaciones. Licenciada en Periodismo. Doctora en Comunicacion. Máster en Psicología Humanista y Modelado Conductual. Máster en Terapia y Consultoría Sistémica y Máster en DBM (Developmental Behavioral Modelling). Máster en PNL Remodelada e Inteligencia Emocional (Sensorys Systems). Certificada en Coaching Ontológico y Coaching de equipos (CIVSEM) y Análisis Transaccional. Experta en la aplicación de metodolog?ás de innovación como DesignThinking, Creative Problem Solving, Human Centered Innovation (Stanford), el desarrollo de nuevos modelos de liderazgo y de trabajo, y la transformación del mindset de las personas y equipos. Entre sus clientes figuran empresas como Atresmedia, Sanitas, Pelayo o Lefebvre. Autora del libro Abraza los cambios: una guía de innovación personal (2018 Editorial Punto Rojo). Creadora del podcast Innovación y Personas. Profesora de Liderazgo y habilidades profesionales en diferentes universidades como la Universidad Antonio de Nebrija y escuelas de negocio como The Valley Digital Business School. Conferenciante y divulgadora, ha participado en más 500 charlas en organizaciones y es colaboradora de medios como HOLA o Directivos y Empresas. En sus conferencias y formaciones, combina su experiencia con sus habilidades de comunicación para hacer experiencias prácticas, útiles y únicas. “Su misión es contribuir a que las personas se adapten y evolucionen en un entorno cambiante.” Más información sobre Vanessa en: https://www.linkedin.com/in/vanessacarrera/ www.vanessacarrera.com

## Conferencias, Cursos o Talleres

**El cambio humano en los procesos de transformación empresarial**

Sin especificar

Las organizaciones cambian, pero las personas son quienes viven el cambio. Nuevas tecnologías, inteligencia artificial, reestructuraciones y nuevas formas de trabajar se suceden a gran velocidad, y aun así, la mayoría de los procesos de transformación no logran el impacto esperado. ¿Por qué? Porque el cambio no falla en el PowerPoint, falla cuando no se comprende cómo lo sienten, lo interpretan y lo afrontan las personas. Esta conferencia invita a mirar el cambio desde un lugar más humano, consciente y realista. A través de historias, ejemplos vividos en primera persona y preguntas poderosas, Vanessa Carrera explora qué ocurre emocionalmente en los procesos de transformación: las pérdidas que no se nombran, los miedos que se esconden detrás de las resistencias, la necesidad de sentido y de escucha. La sesión inspira a líderes y equipos a diseñar y acompañar

cambios que conecten con las personas, generen compromiso y transformen la incertidumbre en aprendizaje y oportunidad. Porque abrazar el cambio no es solo una cuestión de estrategia, sino de humanidad.

**Liderar en momentos de incertidumbre: liderazgo en la era de la complejidad**

Sin especificar

Las organizaciones viven hoy en un contexto de cambio permanente: tecnologías emergentes y IA, diversidad de valores y expectativas, nuevas formas de trabajar y una complejidad creciente que desafía los modelos tradicionales de liderazgo. En este escenario, liderar como siempre ya no es suficiente. La incertidumbre exige revisar desde dónde lideramos y cuestionar si nuestros referentes y estilos siguen siendo útiles para el momento actual. Esta conferencia invita a los líderes a repensar su forma de liderar en contextos complejos, poniendo el foco en tres capacidades clave: abrazar el cambio como oportunidad y movilizar a los equipos en los procesos de transformación; desarrollar una mentalidad de aprendizaje continuo, entendiendo que el liderazgo ya no consiste en tener todas las respuestas, sino en co-crear soluciones con otros; y generar compromiso y confianza a través del propósito, los valores y una escucha auténtica. Basada en la experiencia real de Vanessa Carrera acompañando a líderes y equipos en momentos de cambio, la sesión combina reflexión, ejemplos prácticos y claves

aplicables para liderar con mayor claridad, humanidad y sentido cuando el camino no está del todo definido.

**Liderazgo Humanista en la era de la Inteligencia artificial**

Sin especificar

**Cómo desarrollar una cultura innovadora en tu organización sin morir en el intento**

Sin especificar

Innovar no es lanzar ideas brillantes una vez al año, sino crear las condiciones para que las personas piensen, decidan y actúen de forma diferente cada día. En esta conferencia, exploramos qué significa realmente construir una cultura innovadora más allá de los discursos inspiradores, abordando los hábitos, creencias y dinámicas organizativas que impulsan —o bloquean— la innovación. La sesión es eminentemente práctica y se basa en la experiencia directa de Vanessa Carrera acompañando procesos reales de transformación cultural en organizaciones diversas. A través de ejemplos concretos, aprendizajes del “campo de batalla” y herramientas accionables,

los asistentes se llevarán claves claras para activar la innovación de forma sostenible, evitando el desgaste, la frustración y los intentos fallidos que tantas veces acompañan estos procesos.

**Cómo potenciar el mindset innovador en el equipo**

Sin especificar

La innovación es lo que nos ayuda a evolucionar como personas, equipos y organizaciones. Somos mucho más innovadores de lo que pensamos , lo que pasa es que tenemos mucho límites y paradigmas personales que nos frenan esa innovación. Después de 12 años de experiencia trabajando con equipos, Vanessa Carrera ha recogido sus investigaciones sobre cómo desarrollar ese mindset innovador, al que todos podemos aspirar. Desarrollar

la confianza, como motor para la acción, o saber manejar la frustración y la incertidumbre en los procesos de innovación son algunas de las claves. ¿El resto? Te lo cuenta en esta conferencia tan inspiradora como práctica.

**Aprender a abrazar los cambios y evolucionar con ellos**

Sin especificar

En el entorno actual es más necesario que nunca abrazar los cambios. Abrazar los cambios no es solo sobrevivir a ellos, sino evolucionar con ellos. Es una habilidad y una actitud ante la vida que se puede desarrollar. En la conferencia, Vanessa Carrera aportará una Hoja de ruta para gestionar los cambios de una manera más humana y efectiva en la organización y en la vida. Un proceso con herramientas útiles y prácticas que la autora del libro

"Abraza los cambios: una guía de innovación personal" ha ido desarrollando a lo largo de sus más de 12 años de experiencia acompañando a líderes, equipos y organizaciones en sus transformaciones.

## Libros

**Abraza los cambios**

Después de años de trabajo de cambio con personas, equipos y organizaciones, Vanessa ha reunido su experiencia en “Abraza los cambios”, una guía imprescindible sobre innovación personal para gestionar cambios significativos en tu vida. Una guía para diseñar e implementar tus cambios. Entrevistas a 4 expertos que complementan las ideas de la autora. 210 páginas con herramientas prácticas.

## Artículos

**Entrevista realizada en la Cadena Ser con motivo del lanzamiento de mi libro Abraza los cambios**

Después de años de trabajo de cambio con personas, equipos y organizaciones, Vanessa ha reunido su experiencia en “Abraza los cambios”, una guía imprescindible sobre innovación personal para gestionar cambios significativos en tu vida.

https://cadenaser.com/emisora/2019/05/29/ser_madrid_norte/1559129274_076664.html?fbclid=IwAR2afCYXZLi_iR1KPid80iZA5uuhVmkS9MulPtd6n8qVmqZyQ9yo1HYIJqw

**Entrevista repasando mi trayectoria profesional**

Referenciadas presenta en su programa a Vanesa Carrera, repasando su trayectoria laboral desde sus inicios, pasando por diferentes empresas y su transformación personal y laboral hasta llegar a ser la Consultora Senior de Innovación y coach.

https://www.spreaker.com/user/prnoticias/referenciadas-presenta-a-vanesa-carrera-?tab=messages&utm_medium=widget&utm_source=user%3A8365567&utm_term=messages_button

**Entrevista en Vidagenia**

La coach experta en innovación y adaptación a los cambios Vanessa Carrera nos presenta su libro “Abraza los cambios” y comparte su experiencia personal y profesional a la hora de aprovechar los cambios como una oportunidad de crecimiento.

https://www.ivoox.com/innovacion-cambios-vanessa-carrera-audios-mp3_rf_33306497_1.html?fbclid=IwAR1eeS117i_4Ua3x83FwCMoKNKfUBVMNRi-BVRTCN964ok-4YgCFlgK_O1U

**Entrevista en ¡HOLA! sobre la creatividad.**

Vanessa Carrera, CEO de Insighters, coach empresarial experta en innovación, creatividad y gestión del cambio, cuenta cómo desarrollar nuestra creatividad para resolver problemas en el día a día.

https://www.hola.com/estar-bien/galeria/20221102220097/creatividad-resolver-problemas/1/

**Entrevista en ¡HOLA! sobre la gestión del cambio.**

Vanessa Carrera, autora del libro Abraza los cambios: una guía de innovación personal, habla en profundidad sobre cómo afrontar los cambios de una manera sana y da consejos para afrontarlos sin estrés.

https://www.hola.com/estar-bien/20211223201759/consejos-hacer-cambios-sin-estres-psicologia/?viewas=amp

## Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/vanessa-carrera