

5.0

Comentarios (1)

BLANCA SISÓ

Lleida, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español

Áreas de conocimiento

Coaching, Psicología clínica, Terapia familiar, Empoderamiento femenino, Adolescentes, Autoestima, Neurociencia emocional, Productividad, Habilidades psicoafectivas, Comunicación efectiva, Mindfulness, Gestión del estrés, Gestión emlcional.

Descripción del perfil

Coach neuroeducativo, formada en psicología clínica y experta en empoderamiento femenino. Autora de "Las 3 claves para educar la felicidad" Ed. Azur. Creadora de contenido de coaching educativo en TeemyBox. Fundadora y Ceo de Nanqurunaisa, la academia del cambio. www.nanqurunaisa.es Y madre de dos. En mi recorrido académico, profesional y personal, con más de diez años acompañando a personas en su educación y desarrollo personal, he conocido distintas ciencias y disciplinas que he utilizado para ayudar a empresas y personas a crecer más felices y alcanzar sus objetivos. He trabajado con niños de 0-12, con adolescentes en centro de menores, con adultos en riesgo de exclusón, con personal con discapacidad y patología mental, y ahora centro mi energía en lo que he venido a hacer a este mundo: el cambio de paradigma generacional.

Conferencias, Cursos o Talleres

CONVIERTE EL ESTRÉS EN PRODUCTIVIDAD

De 1 Hora a 2 Horas

Descubre las herramientas que te llevarán a sacarle el máximo rendimiento al tiempo. Utilízalo a tu favor, pues no hay tiempo que perder.

PROGRAMA MINDSTYLE

Sin especificar

Una formación intensiva de 9 horas donde descubrir aquellos recursos que necesitas para que tu y los tuyos podáis vivir una vida plena en el mundo que se viene. Conectar para catalizar. Mindfulness nos da la oportunidad de entrar en contacto con nuestra esencia, ampliando la capacidad de consciencia, y potenciando las herramientas de coaching, que nos dan la oportunidad de sacar a la luz lo mejor de nosotros mismos. 1. reduce el estrés, la ansiedad y la depresión en un 60%. 2. augmenta la calidad del sueño y la capacidad regeneradora del cuerpo en descanso en un 75%. 3. equilibra las funciones cardíacas, hepáticas y respiratorias. las herramientas de coaching nos permiten reflexionar, analizar y mejorar sobre aspectos de nuestra vida que no solemos plantearnos, y que a menudo son la causa de nuestro sufrimiento. lo más importante es que el proceso lo lideras tú en todo

momento,el cambio depende exclusivamente de ti.

DOCENTES CONSCIENTES

Sin especificar

NO ES UNA FORMACIÓN TEÓRICA, PARA ESO TENÉIS LOS LIBROS. En esta formación los docentes descubrirán los recursos que hacen posible el cambio de paradigma y aprenderán a utilizarlos con sus alumnos. Se llevarán un kit de materiales para trabajar en el aula y potenciar su rol. Los tres cursos de la formación: Nivel 1 EL SECRETO DE LA EMOCIÓN. Emociones y educación. Neurociencia. Empoderar a los alumnos para su autogestión emocional. Utilizar la emoción en el aprendizaje. Nivel 2 EL SECRETO DEL PENSAMIENTO. Desarrollo de la mente responsable. PNL. Motivación. Objetivos. Plan de acción. Nivel 3 EL SECRETO DE LA

ACCIÓN. Líderes inspiradores. La comunicación que funciona. Reseteo. Actualización.

EMPOWERMENT ADOLESCENTE

De 2 Horas a 4 Horas

ormación de un taller único, con música en vivo, dinámicas de alto impacto y contenido de valor. Para alumnos de ESO, Bachiller y ciclos formativos. Emociones, autoestima, comunicación efectiva, talentos, emprendimiento, liderazgo y motivación. QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA "DESCÚBRETE"? Neurociencia, desarrollo personal, emprendimiento, talentos, comunicación, autoestima, valores y gestión emocional. Serious play, teambuilding,

coaching grupal y dinámicas de equipo. La formación incluye un material inédito para cada asistente.

Experiencias

COACH NEUROEDUCATIVO

BLANCA SISÓ

2018 - Actual

CEO ACADEMIA

NANQURUNAISA

2020 - Actual

RESPONSABLE INSERCIÓN LABORAL Y AGENCIA DE OPUCACIÓN RRHH

FUNDACIÓN TALMA

2018 - 2019

COACH EDUCATIVO

DO-CEO TRAINING

2016 - 2018

EDUCADOR ADOLESCENTES EN CENTRO DE MENORES

FUNDACIÓN INTRESS

2016 - 2017

EDUCADORA DE ADULTOS CON DISCAPACIDAD Y PATOLOGÍA MENTAL

FUNDACIÓN ASPROS

2014 - 2016

Estudios

GESTIÓN EMPRESARIAL Y MÁRQUETING

LEVEL UP ESCUELA DE NEGOCIOS

2020

MÁSTER PSICOLOGÍA CLÍNICA

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

2019

MÁSTER INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

2019

MASTER COACHING EDUCATIVO

UNIVERSIDAD DE LLEIDA

2016

DIPLOMATURA EDUCACIÓN INFANTIL

UNIVERSIDAD DE LLEIDA

2011

Libros

LAS 3 CLAVES PARA EDUCAR LA FELICIDAD

"Las 3 claves para educar la felicidad" es un libro que te permite empezar a ser mcho más efectivo con la educación de tus hijos y eliminar el sufrimniento derivado de una falta de estrategias. Herramientas de coaching familiar para madres y padres conscientes. El libro es un workbook de recursos prácticos para aplicar el coaching en la educación de los hijos e hijas, y para favoreces el estado emocional de la familia. Además, nos brinda la posibilidad de trabajar en nosotros mismos y sacar a relucir nuestro potencial.

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/blanca-siso