

0.0

Comentarios (0)

Ana Isabel Delgado Cánovas

Madrid, España
Conferencista | Capacitador

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Liderazgo Consciente, Leader Mindfulness, Gestión de Miedos, Gestión del Cambio, Viajes de Transformación.

Descripción del perfil

Coach, emprendedora y formadora. Escribo en mi tiempo libre que es mi auténtica pasión y pronto verá la luz mi primer libro. Mi residencia está en Navacerrada, a 50 kilómetros de Madrid porque necesito la naturaleza para inspirarme y estar en paz. Me apasiona el deporte, volar, viajar, cantar Gospel, el cine, escribir, leer y todo lo relacionado con las metodologías que ayudan a los seres humanos a desarrollar todo su potencial. Cursé estudios de Ciencias Biológicas en la Universidad Autónoma de Madrid y por esas carambolas del destino acabé en el mundo del turismo, trabajando en una de mis pasiones: viajar. Tras unos 20 años en el sector turismo en diferentes aspectos del mismo, cuando gestionaba un equipo de 8 personas en el departamento de Incentivos de Viajes el Corte Inglés y habiendo implantado un modelo de liderazgo consciente, decido marcharme en el año 2009 para crear mis propias empresas: una agencia de viajes, que desarrolla viajes de descubrimiento o crecimiento personal (Anael Tours) y una empresa de formación (H2O, Organizaciones y Personas) que ayuda a inspirar el cambio, sobre todo en organizaciones, trabajando la inteligencia y gestión espiritual para crear un liderazgo consciente. Mi trabajo consiste en facilitar la creación de culturas con sentido y propósito en las organizaciones. En estos años he seguido con mi formación personal, ampliando horizontes y metas a cumplir, viajando, conociendo otros lugares y culturas para implementar en las formaciones que imparto. Me he formado como Coach (Instituto HUNE y ASESCO), Máster en Inteligencia Emocional por la Escuela de Postgrado de la Universidad de Alcalá de Henares, Train the Trainer por la Escuela de Emprendedores Jung, Mentoring para Emprender por la Escuela de Emprendedores Jung, Seminario “Los Secretos de la Mente Millonaria” con T. Harv Eker, Wingwave para el Alto Rendimiento con Sylvia Kurpanek por Meditación & Coaching Barcelona, Experta en Programación Neurolingúistica por el Instituto de Potencial Humano, Curso Voz y Oratoria con Damián Alcolea en la Escuela Malasaña de Madrid. Mi mayor objetivo es conocerme y conquistarme a mí misma todos los días. Trascendiendo miedos y límites, creando mi realidad. Tomando las riendas de mi vida y siendo responsable de la misma. Tengo la suerte de contar con unos amigos, socios y clientes que además de ser excelentes en su trabajo, son personas increíbles. A ellos, a las personas que me han ayudado en el camino a crecer y a alcanzar la mejor versión de mi misma, debo de estarles eternamente agradecida, porque sólo soy un pedacito de cada uno. Gracias!!.

Conferencias, Cursos o Talleres

LEADER MINDFULNESS. HABILIDADES DE MINDFULNESS PARA EL LIDERAZGO

Flexible

Alinear los 4 pilares del Ser Humano: Físico, Emocional, Mental y Espiritual para trabajar en coherencia y honestidad con nosotros mismos y con los demás. Beneficios de Leader Mindfulness: Encontrar la propia motivación y felicidad. Aprender a ejercer un liderazgo consciente con uno mismo y con los demás. Adquirir sabiduría interior para lidiar con los conflictos que surgen en el día a día. Incorporar técnicas para aquietar la mente, reducir el estrés y ser más productivos. Saber adaptarse a las nuevas necesidades y valores del nuevo paradigma. Dotar a las personas de herramientas para su autoconocimiento y autoliderazgo. Permitir que las personas desplieguen su potencial y talento. Promover el bienestar emocional como uno de los pilares estratégicos de la empresa. Incorporar una filosofía de vida más consciente y sana. Razones por las que elegir esta formación: Aprender a autoliderarse para liderar a otros. Generar un cambio de actitud, de comportamiento y de resultados. Re-imprimirse desde el Ser para trabajar de una forma holística con las cuatro dimensiones: física, mental, emocional y espiritual. Conocerse en profundidad para poder conocer al otro generando estabilidad en las relaciones humanas. Entender qué es la esencia de cada persona y reconectar con ella. Conocer cómo adaptarse el cambio y

alcanzar metas personales y profesionales. El programa de Liderazgo Consciente crea ejecutivos y trabajadores enfocados, productivos y comprometidos.

HUMANIZAR LA EMPRESA: UN CAMBIO DE ACTITUD Y DE RESULTADOS.

Flexible

Integrar la espiritualidad en la empresa como parte fundamental del éxito empresarial. Rompamos la mirada miope de que la espiritualidad es un fenómeno individual e íntimo a libre elección una vez finalizada la jornada laboral. Uno de los grandes desafíos organizacionales de este tiempo es convertir el trabajo en un escenario de despliegue existencial y espiritual, entendiéndolo como un lugar privilegiado para contribuir a otros y permitir la evolución personal y colectiva. Nos encontramos frente a un nuevo paradigma empresarial que nos exige a todos un viaje de transformación personal; un viaje de honestidad, humildad y valentía que tarde o temprano todos tendremos que hacer. Este escenario es ideal para cualquier empresa y supone un único principio coherente para un verdadero cambio de actitud y por lo tanto, de resultados. Objetivos de Sabiduría y Liderazgo: Para los trabajadores: Brindar al participante herramientas para que a través de un proceso de instrospección pueda autoliderarse y sea capaz de liderar de una forma eficiente a otras personas, generando en éstas un cambio de actitud, de comportamiento y de resultados. Ejercer un liderazgo consciente e integral. Encontrar su propia motivación y felicidad. Adquirir herramientas para su autoconocimiento y autoliderazgo. Identificar sus miedos más profundos para que actúen como aliados. Adquirir sabiduría interior para lidiar con los conflictos que surgen en el día a día. Aprender técnicas para aquietar la mente y ser más productivo. Conocer, desmitificar, conectar y transformar. Para la empresa: Expandir la conciencia sobre los valores humanos del liderazgo, como generadores de rendimiento empresarial. Entrar en un proceso de continua mejora y convertirse en una organización que inspire a otras a transformarse. Contar con líderes íntegros, humildes, generosos y armónicos. Mejorar la productividad y los resultados producto del buen clima laboral. Fomentar ambientes que favorezcan la creatividad y la productividad. Entrenar un liderazgo capaz de aumentar el compromiso, el sentido de pertenencia, la participación y la colaboración de sus equipos de trabajo. Desarrollar y atraer el talento. Afianzar la imagen de marca y la reputación empresarial, transmitiendo valores e intención desde dentro y hacia fuera. Conocer, desmitificar, conectar y transformar. El mercado cambia, el gusto cambia, por tanto las compañías e individuos que eligen

competir en esos mercados deben cambiar (An Wang).

TU MENTE CREA TU REALIDAD. LA MENTE INFINITA

De 1 Hora a 2 Horas

¿Qué pasaría,si las personas creyeran en sí mismas en vez de confiar en algo externo? La mente posee unas capacidades asombrosas. No solo es capaz de transformar la experiencia sino también de influir en la materia: tomando el control del pensamiento y las emociones podemos reprogramar nuestras células; poseemos la maquinaria biológica y neurológica necesaria para hacerlo. Un placebo es una sustancia sin ningún poder

farmacológico que, sin embargo, provoca un efecto positivo en el paciente. Toma el control de tu mente y reprograma tus células.

CÓMO ENFRENTAR TUS MIEDOS Y VIVIR TUS SUEÑOS

De 2 Horas a 4 Horas

¿Alguna vez has sentido miedo? Es una sensación muy curiosa. No nos gusta sentirlo pero lo sentimos. El problema con el miedo no es la sensación, sino que no nos gusta sentirlo. Curiosamente nuestro sistema de pensamiento comprende el miedo como una amenaza cuando precisamente la forma en la que pensamos y miramos al mundo está basada en el miedo…..una curiosa contradicción…. Sí nos paramos a observar, nuestra forma de ver las cosas está basada en el miedo: que no me afecte, que no me menosprecien, que me respeten, que no abusen de mí, que me puedan ver, que tenga éxito….El miedo es el producto de tus decisiones a la hora de experimentar tu vida como ser humano. En el fondo, lo que nos da miedo es vivir sin miedo, es decir, es el miedo del EGO (la voz de la MENTE) a la muerte, a la aniquilación. Para el EGO la muerte está siempre a la vuelta de la esquina. En este estado de identificación con la mente, el miedo a la muerte afecta a todos los aspectos de tu vida. La voz de la mente-que no es otra que nuestra personalidad-relata una historia que desencadena reacciones en el cuerpo, que cree en ella. Estas emociones alimentan nuevamente a la mente, generando un círculo vicioso del que no es sencillo salir. La manera de hacerlo es reconocer este mecanismo, identificar estos

pensamientos negativos mirándolos desde una perspectiva del observador, tomando conciencia del proceso.

Experiencias

PROPIETARIA Y DIRECCIÓN

H2O, ORGANIZACIONES Y PERSONAS

2013 - Actual

PROPIETARIA Y DIRECCIÓN

ANAEL TOURS

2009 - Actual

CONSULTOR SENIOR

ADELANTTA

2015 - 2015

EJECUTIVA GRANDES CUENTAS

AZIMUT TRAVEL

2011 - 2013

JEFE DE EQUIPO - MANDO INTERMEDIO

VIAJES EL CORTE INGLÉS

2002 - 2009

Estudios

CURSO SUPERIOR VOZ Y ORATORIA

SALA MALASAÑA

2018

NEUROVENTAS

BiiA LAB

2018

PRACTIONER PNL

INSTITUTO POTENCIAL HUMANO

2017

WINGWAVE PARA EL ALTO RENDIMIENTO

MEDITACIÓN Y COACHING BARCELONA

2017

TRAIN THE TRAINERS

ESCUELA DE EMPRENDEDORES JUNG

2012

CURSO EXPERTO EN COACHING

INSTITUTO HUNE

2008

MÁSTER EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD ALCALÁ DE HENARES

2006

CIENCIAS BIOLÓGICAS

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

1989

Artículos

GESTIÓN ESPIRITUAL EN LA EMPRESA: UN CAMBIO DE ACTITUD Y DE RESULTADOS

La diferencia sustancial que supone incluir el trabajo espiritual en un programa de humanización empresarial. La VII Encuesta de Adecco sobre "La Felicidad en el Trabajo" en la que se ha entrevistado a más de 3500 trabajadores españoles, revela que el 64% de ellos estaría dispuesto a sacrificar salario en beneficio de su felicidad laboral. Es decir, un buen salario es un factor importante, pero no es el único. Quienes se sienten más satisfechos son aquellos que valoran más los aspectos intrínsecos del trabajo -también llamado el salario emocional–; es decir, hacer algo que a uno le gusta, que esté en línea con sus capacidades y valores y que le permita establecer relaciones sanas con los demás. En otras palabras, un trabajo en el que pueda disfrutar, fluir y encontrar un sentido y un propósito.

http://www.h2organizacionesypersonas.com/motivacion/gestion-espiritual-en-la-empresa-un-cambio-de-actitud-y-de-resultados

GESTIÓN ESPIRITUAL, SABIDURÍA Y LIDERAZGO

Humanizar la empresa, clave para el éxito. A propósito de la humanización, el autor de The Business Romantic, Tim Leberecht, afirma: "Humano describe lo que somos, mientras que humanista significa lo que queremos ser. Un negocio siempre es humano, pero se convierte en humanista cuando busca un propósito que va más allá de sus propias necesidades, como es mejorar la vida y la condición humana."

http://www.h2organizacionesypersonas.com/blog/gestion-espiritual-sabiduria-y-liderazgo

LEADER MINDFULNESS: LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL EN LA VIDA PROFESIONAL

La inteligencia espiritual en la vida profesional. "La inteligencia espiritual es primordial; es la que nos permite afrontar y resolver problemas de significados y valores, ver nuestra vida en un contexto más amplio y significativo y al mismo tiempo determinar qué acción o camino es más valioso para nuestra vida. Está en todo nuestro Ser, como una totalidad trabajando de manera armónica con la inteligencia racional y la emocional". Danah Zohar e Ian Marshall, autores del libro Spiritual Intelligence.

http://www.h2organizacionesypersonas.com/blog/leader-mindfulness-la-inteligencia-espiritual-en-la-vida-profesional

1ª EDICIÓN WORKSHOP «LA FELICIDAD, ¿ES POSIBLE EN LA EMPRESA DEL SIGLO XX!?

La organización H2O Organizaciones y Personas, junto con las empresas INFINITUM FITNESS ESTUDIO, y Reserva del 64, Organizan la 1ª Edición de su WORKSHOP inspirado en la búsqueda de la felicidad laboral para humanizar las empresas.

http://www.h2organizacionesypersonas.com/exito/1a-edicion-workshop-la-felicidad-es-posible-en-la-empresa-del-siglo-xx

LEADER MINDFULNESS: LA SOLEDAD DEL LÍDER ¿MITO O REALIDAD?

La soledad del líder ¿mito o realidad? Es difícil imaginar un líder solo; cuanto menos en su día a día. Ciertamente, la mayoría de los líderes en cualquier empresa responden a agendas agotadoras que incluyen reuniones de todo tipo con superiores, pares, equipos, clientes, proveedores y un largo etcétera. Incluso dentro de su oficina, en cualquier momento del día, son fuente de consulta para resolver o redirigir proyectos, situaciones y/o conflictos.

http://www.h2organizacionesypersonas.com/blog/leader-mindfulness-la-soledad-del-lider-mito-o-realidad

PROGRAMA DE HUMANIZACIÓN EMPRESARIAL: DIRECCIÓN POR VALORES Y VISIÓN COMPARTIDA.

Programa de Humanización Empresarial: Sabiduría y Liderazgo. La Dirección por Valores (DpV) es un modelo de liderazgo estratégico que desarrolla la dimensión humana en la organización. "Esta herramienta impulsa un equilibrio de valores económicos, éticos y emocionales en las personas, para que sean más autónomas, responsables y creativas en relación con su trabajo y, sobre todo, para que se entusiasmen con lo que hacen". Así la define Salvador García, uno de los creadores del término junto a Shimon Dolan.

http://www.h2organizacionesypersonas.com/exito/programa-de-humanizacion-empresarial-direccion-por-valores-y-vision-compartida

HAZ QUE TU TRABAJO SEA MÁS TRASCENDENTE Y GRATIFICANTE

El abc de la humanización empresarial. Mucho hemos hablado de liderazgo consciente, aunque el concepto podría ser inagotable por el alto impacto en la humanización, en la evolución y en la consciencia personal, colectiva, social y ecológica que supone en la vida en general y en el entorno empresarial en particular. A propósito de esto, Fred Kofman, un referente en materia de liderazgo consciente, nos ha facilitado entender el liderazgo de hoy como una filosofía de vida totalmente consciente del mundo que nos rodea que, en primer lugar, apunta al ser interno, a la energía y a la forma de vida.

http://www.h2organizacionesypersonas.com/exito/haz-que-tu-trabajo-sea-mas-trascendente-y-gratificante

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/ana-isabel