

**Sara Mariner Ferris**

Valencia, España  
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista

**País de residencia:** España  
**Idiomas:** Español, Inglés, Italiano

0.0



Comentarios (0)

**Áreas de conocimiento**

Metodología 3C- Neurociencia, Bienestar y Riqueza - claves, Inteligencia emocional, Intelligencias múltiples, Mindfulness y Meditación, Actitud positiva y motivación, Trabajo y gestión de equipos, Liderazgo, Creatividad e Innovación.

**Descripción del perfil**

Como conferenciante, tengo la fortuna de ser speaker TEDx, además de: coach ejecutiva, consultora en mindfulness, formadora y entrenadora de alto rendimiento, liderazgo e innovación, en empresas y organizaciones como: FORD, SPB, Dr. Franz Schneider y Panama Jack, diferentes Universidades y Escuelas de Negocios, entre otras. Creo firmemente que el Bienestar y la Eficiencia están íntimamente relacionados. Una vuelta al mundo y unos años de residencia y trabajo en Estados Unidos, avalan mi pasión por descubrir y compartir las claves que utilizan las personas de distintas culturas, que sienten bienestar y felicidad y alcanzan el éxito con la eficiencia en el logro de sus metas personales y profesionales. Estas creencias y conocimientos, contrastados a lo largo de mi vida profesional, nacen de esa transmisión de valores que parte del entorno más próximo, mis padres y mi familia. Y estos valores han conformado mi propia "hoja de ruta", en un primer momento a través de una formación y experiencia jurídica y de empresa y posteriormente, incorporando la gestión y dirección de departamentos y proyectos de desarrollo nacional y europeo a través del Fondo Social Europeo, e internacional como directora de relaciones corporativas en una gran organización de Estados Unidos. Siempre, colaborando, gestionando o entrenando equipos de alto rendimiento en organizaciones y empresas. Fruto de la observación de ciertas necesidades comunes en el ámbito de las organizaciones, la experiencia, y los conocimientos adquiridos a lo largo del tiempo, he creado una metodología propia, "Metodología 3C: Conocer, Cuidar y Crear", basada en la Neurociencia y diseñada para las personas, empresas y organizaciones, que incorpora técnicas y competencias como el coaching ejecutivo, mindfulness, el desarrollo de la creatividad e inteligencias múltiples, trabajo en equipo, motivación, neurofitness y neuroliderazgo. Con el objetivo de desarrollar profesionales y equipos de alto rendimiento, innovadores, rentables, motivados y sostenibles. A esta experiencia hay que añadir una constante formación - imprescindible para mí - a lo largo de toda mi trayectoria y la habilidad para hablar en varios idiomas: español, inglés, italiano (y alemán con necesidad de refresco)

**Conferencias, Cursos o Talleres****Conocer - Cuidar - Crear, claves para generar Bienestar y Riqueza (Metodología 3C)**

Flexible

La metodología 3C está basada en la neurociencia, en cómo funciona nuestro cerebro, cómo nos comportamos y tomamos decisiones. Consta de 3 áreas: CONOCER, CUIDAR Y CREAR, que se trabajan en 3 dimensiones: uno mismo, con las personas cercanas y con el entorno. Incluyen competencias y capacidades de Inteligencia racional y emocional (inteligencias múltiples) necesarias para poder generar bienestar y riqueza para las personas y en las organizaciones

**Neurociencia y Mindfulness**

Flexible

Descubrir qué es Mindfulness, qué estudios científicos avalan su práctica, cuáles son los beneficios que plantea la neurociencia y aprender a meditar para entrenar la mente,

**Motivación, Actitud positiva y Resiliencia**

Flexible

Descubrir los recursos internos y competencias que todos tenemos para generar bienestar y lograr las metas propuestas. Aprender técnicas que nos permitan alcanzar nuestro máximo potencial

**Gestión y liderazgo de equipos -claves basadas en los descubrimientos de la Neurociencia**

Flexible

Claves para gestionar y liderar equipos e impulsarlos a convertirse en equipos de alto rendimiento, con bienestar y eficiencia

**Creatividad e Innovación**

Flexible

Técnicas y herramientas para desarrollar la creatividad de las personas y potenciar la innovación en los equipos y las organizaciones

**Inteligencia Emocional e Intelligencias Múltiples**

Flexible

Cómo descubrir los talentos de las personas, sus inteligencias y desarrollar las competencias necesarias para generar bienestar y abundancia

**Experiencias****Conferenciante - coach ejecutiva - capacitadora**

Creando Bienestar y Riqueza - Metodología 3C

2005 - Actual

#### **Directora de Relaciones Corporativas**

Community Options Inc.

2003 - 2004

#### **Directora de Proyecto Europeo**

Ayuntamiento de Sagunto - Mancomunidad del Camp de Morvedre

1999 - 2000

### **Estudios**

#### **Resiliencia y Coherencia Cardíaca (coaching con caballos)**

Instituto HeartMath®, Resilient Advantage Program

2019

#### **Master en Neuropsicología, Inteligencias Múltiples y Mindfulness**

Universidad Camilo José Cela

2018

#### **Search Inside Yourself program**

Google

2018

#### **Neurocoach -Neurociencia para Coachees**

Universidad de la Felicidad- ICF

2017

#### **Mindfulness y Meditación**

Asociación Española de Mindfulness

2013

#### **Master en coaching ejecutivo**

Universidad Camilo José Cela

2009

#### **Master en Asesoría de Empresa**

Escuela de la Empresa

1994

#### **Licenciada en Derecho**

Universidad de Valencia

1989

### **Perfil en Mentas a la Carta**

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sara>