4.9

Comentarios (119)

Carlos G. Almonacid

Las Palmas De Gran Canaria, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Inteligencia Emocional, Coaching y Mentoring, Gestión de Conflictos, Liderazgo colectivo, Gestión de equipos, Gestión del tiempo, Automotivación de Equipos, Manejo y control de estrés, Comunicación eficaz, Habilidades sociales, Atención al cliente, Preparación para el empleo.

Descripción del perfil

Soy licenciado en Arquitectura por la Universidad Politécnica de Madrid y Máster en Inteligencia Emocional por la Universidad de ESSAE. Licensed Practitioner of NLPtm por The Society of NLP. Experto en Coaching, Mentoring, y gestión de recursos humanos por ESSAE. Especialista en Técnicas de presentación. CEO en “El Taller de La Felicidad”. Colaborador en Canarias Radio La Autonómica, Cadena SER, PCL Radio, Radio Las Palmas y Radio Marca GC. Conferenciante para la ULPGC, UPM, Voluntarios BBVA, Cruz Roja o Cabildo de Gran Canaria entre otros. Desde hace 13 años investigo acerca del equilibrio emocional, tanto personal como empresarial a lo largo de 56 países. Realizo eventos, talleres, conferencias y formaciones tanto a nivel regional, nacional como internacional habiendo llegado ya más de 1000 formaciones y conferencias en los últimos 7 años con más de 60.000 asistentes finalizados.

Conferencias, Cursos o Talleres

Inteligencia Emocional para el éxito

De 1 Hora a 2 Horas

Mediante las últimas técnicas en gestión emocional, motivación y comunicación desarrollamos esta conferencia desde un enfoque integral y a medida. Todo con el objetivo de promover el valor de las personas, y siempre alineado con la estrategia de las Organizaciones. El éxito se encuentra en saber gestionar el cambio hacia el desarrollo de competencias profesionales y personales, objetivos motivadores y una actitud positiva que conllevará el compromiso de las personas con sus organizaciones.

Liderazgo Colectivo

4 Horas o más

Uno de los Recursos que mayor beneficio genera en los Seres Humanos es la Gestión de nuestro liderazgo y las relaciones humanas. Mejora nuestra relación con el entorno y con nosotros mismos, propiciando nuevas habilidades en la gestión de nuestra emoción, motivación y comunicación. De esta manera mejorando nuestro Liderazgo mejoraremos la calidad en el servicio que desempeñemos en nuestras empresas. En este curso se trabaja el desarrollo de la Inteligencia Interpersonal e intrapersonal, para así poderlas aplicar en el día a día tanto en la vida personal como profesional en los entornos empresariales. El Curso ofrece a sus asistentes la práctica de todas estas habilidades, la gestión de las emociones, el uso del lenguaje, técnicas corporales, el control de las comunicaciones además de la elaboración de planes de acción para la Gestión de las relaciones humanas.

Inteligencia Emocional Empresarial

Flexible

• Adquirir Habilidades de Inteligencia emocional para el desarrollo personal y profesional en el entorno empresarial. Comunicarse y relacionarse de manera eficaz en el grupo de trabajo con el fin de mejorar la automotivación y el rendimiento del equipo, así como la calidad del servicio de sus empresas. • Aplicar las habilidades personales y profesionales necesarias para conseguir una mejora en la calidad de nuestros servicios. • Entender la Inteligencia Emocional como una herramienta básica de una organización profesional. • Disponer de las herramientas y técnicas que faciliten y optimicen las relaciones dentro de la organización. • Comprender las principales teorías sobre la corporalidad, y el lenguaje para aplicarlas en nuestra comunicación personal y profesional. • Conocer las principales habilidades personales y sociales necesarias para hacer frente a los conflictos y evitarlos. • Generar estrategias basadas en Objetivos y planes de acción eficaces.

Motivación y Gestión de Equipos

Flexible

Mejorar la cohesión del Equipo de Trabajo. Mejorar la gestión emocional del mismo. Diferenciar los tipos de Comunicación, adquirir habilidades comunicativas y de gestión de las relaciones. Conocer los procedimientos de la comunicación y comprender la estructura y la dinámica de la misma. Desarrollar las habilidades en el análisis de conflictos aplicando los conocimientos adquiridos en la comunicación. Tomar conciencia de las propias habilidades para la mediación mediante el aprendizaje de las funciones, técnicas y capacidades, su autoanálisis y la aplicación a casos prácticos. Percibir las características concretas de un proceso negociador y valorar críticamente su idoneidad: entorno físico, enfoque y oportunidad de la negociación.

Gestión Emocional de Equipos

Flexible

OBJETIVOS Utilizar de manera eficaz herramientas para gestionar las emociones en el entorno laboral, identificando los factores que las producen tanto personales como profesionales, a fin de obtener una mejora sustancial en la calidad del servicio. CONTENIDOS - Emociones que fomentan el Bienestar del usuario. 1. Generar confianza en el usuario. 2. Gestionar imprevistos del día a día. 3. Superar expectativas. - Emociones que promueven la Motivación y el trabajo en equipo. 1. Incentivar y definir objetivos comunes. 2. Coordinación y colaboración de excelencia. 3. Actitudes para resolver conflictos. 4. Comportamientos que suman. - Emociones que generan más excelencia de calidad y compromiso. 1. Valoración adecuada de uno mismo. 2. Fortalezas que potencian la calidad como profesional. 3. Aceptar la diferencia. 4. Generando valor añadido desde el corazón.

Gestión del tiempo y Automotivación

Flexible

Desarrollar las habilidades en la gestión óptima del tiempo aplicando los conocimientos adquiridos en el manejo de la organización, la planificación y la gestión emocional del mismo. Adquirir las habilidades sociales para el desarrollo personal y profesional del equipo, y así relacionarse de manera eficaz en el grupo de trabajo y con ello mejorar la automotivación y el rendimiento. Conocer los procedimientos de la comunicación y comprender la estructura y la dinámica de la misma para facilitar las relaciones dentro de la Organización. Desarrollar las capacidades de Motivación y Objetivos en el Equipo. Tomar conciencia de las propias habilidades para la gestión mediante el aprendizaje de las funciones, técnicas y capacidades, su autoanálisis y la aplicación a casos prácticos. Percibir las características concretas de la planificación, ejecución y organización del Tiempo. Saber identificarlo y optar por la mejor opción para su rentabilidad. Alcanzar estado óptimos de Automotivación para la eficacia del Equipo.

Competencias para la Atención al cliente

Flexible

• Aplicar las habilidades personales y profesionales necesarias para conseguir una mejora en la calidad de nuestras empresas. • Entender la Comunicación como una herramienta básica de una organización profesional. • Disponer de las herramientas y técnicas que faciliten y optimicen las relaciones dentro de la organización. • Comprender las principales teorías sobre la corporalidad, y el lenguaje para aplicarlas en nuestra comunicación personal y profesional. • Conocer las principales habilidades personales y sociales necesarias para hacer frente a los conflictos y evitarlos. • Generar estrategias basadas en Objetivos y planes de acción eficaces.

Manejo y control del ESTRÉS!

Flexible

En nuestro día a día, experimentamos momentos de estrés para conseguir un resultado o adaptarnos a una circunstancia inesperada. Pero, cuando se mantiene la presión y se entra en el estado de resistencia, las personas empiezan a tener una sensación de incomodidad (tensión muscular, palpitaciones, etc.). Si continúa el estresor, se llega al estado de agotamiento, con posibles alteraciones funcionales y/u orgánicas. Estos síntomas son percibidos como negativos y producen malestar físico, mental y emocional, lo que a su vez agrava los síntomas, generándose así un círculo vicioso. El control y prevención del estrés es absolutamente necesario en cualquier organización. Para minimizar esta situación, este curso ofrece una perspectiva innovadora para utilizar de manera eficaz herramientas para gestionar el estrés en el entorno laboral, identificando los factores que lo producen tanto personal como profesional, así como a nivel emocional y físico desde un punto de vista integral a nivel mental, físico y relacional. OBJETIVOS DEL CURSO • Conocer que es el estrés, cuáles son sus tipos y qué lo provoca principalmente. • Utilizar de forma eficaz herramientas para controlar y afrontar el estrés en el entorno laboral identificando los factores que a nivel personal y profesional desencadenan una respuesta de estrés. • Ejercitar que prácticas promueven el equilibrio emocional y mental en situaciones de estrés. • Aprender a regular a través de nuevo hábitos nuestro equilibrio interno para protegernos de los factores que intervienen en nuestro nivel de actividad. • Introducir el Mindfulness como práctica habitual para la gestión del estrés laboral.

Comunicación eficaz

Flexible

• Adquirir Habilidades de comunicación para el desarrollo personal y profesional de los asistentes. Comunicarse y relacionarse de manera eficaz en el grupo con el fin de mejorar la automotivación y el rendimiento del equipo, así como la calidad del servicio de sus empresas. • Aplicar las habilidades personales y profesionales necesarias para conseguir una mejora en la calidad de nuestras empresas. • Entender la Comunicación como una herramienta básica de una organización profesional. • Disponer de las herramientas y técnicas que faciliten y optimicen las relaciones dentro de la organización. • Comprender las principales teorías sobre la corporalidad, y el lenguaje para aplicarlas en nuestra comunicación personal y profesional. • Conocer las principales habilidades personales y sociales necesarias para hacer frente a los conflictos y evitarlos. • Generar estrategias basadas en Objetivos y planes de acción eficaces.

Coaching Organizacional

Flexible

El reto se centra en conseguir la excelencia en la gestión de la empresa. Pasa por lograr dos grandes objetivos: calidad en los servicios y optimizar los recursos personales y profesionales de la Organización. Una de las variables más importantes en esta optimización es la mejora del clima laboral. El clima laboral es “el medio ambiente humano y físico” en el que se desarrolla el trabajo cotidiano. Influye en la satisfacción y por lo tanto en la productividad. Está relacionado con el “saber hacer” de los responsables, con los comportamientos de las personas, con su manera de trabajar y de relacionarse, con su interacción con la organización, con los procedimientos que se utilizan y con la propia actividad de cada persona. Existen herramientas muy potentes dentro del desarrollo de la Inteligencia Emocional, capaces de mejorar tanto la motivación, la emoción como la comunicación dentro de la Empresa, y que facilitan su progreso. Trabajaremos muchas de ellas dentro del Curso de manera dinámica y teórica.

Coaching Corporal

De 2 Horas a 4 Horas

Mediante las técnicas más modernas en gestión de la emoción, motivación y comunicación desarrollamos un taller capaz de generar estados y actitudes esenciales para el bienestar y el éxito desde el coaching corporal. E + M + C = A EMOCIÓN: Cómo generar emociones desde el cuerpo y la Inteligencia Emocional. MOTIVACIÓN: Cómo alcanzar la energía óptima para alcanzar nuestros objetivos. COMUNICACIÓN: Cómo mejorar nuestra relación con el entorno y nosotros mismos. Para pasar a la ACCIÓN! “porque no es lo que te ocurre lo que transforma tu vida, sino lo que tú haces con ello”

Gestión eficaz de conflictos

Flexible

INTRODUCCIÓN DEL CURSO Este Curso ofrece una perspectiva innovadora y un cambio de paradigma sobre el concepto tradicional del conflicto en la organizaciones. El impacto de nuestro estado mental (y, por ello, emocional) en la calidad del pensamiento es la variable más importante pero, al ser invisible, la menos apreciada en las organizaciones. La capacidad de los equipos de trabajo para comunicarse con eficacia, de realizar aportaciones valiosas en su comunicación, de interactuar con los clientes de forma creativa e innovadora o de afrontar la adversidad y los cambios internos y externos con resiliencia, son el resultado de la claridad mental operante en cada momento. Entender lo que es verdaderamente el conflicto y cuál es su origen nos permite acceder a esta claridad mental con mayor rapidez. OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO • Entender cómo funciona el conflicto y todas las creencias que lo acompañan. • Analizar los perfiles de cada persona y descubrir cómo gestionarlos. • Adquirir el equilibrio emocional necesario para el desempeño del trabajo. Una mente saludable es la clave para conseguir metas importantes, y superar las propias expectativas así como las de la organización. • Dinamizar las situaciones de conflicto, hastío y desilusión. • Trabajar desde el cuerpo, la mente, incluso desde la meditación y relajación, para pasar por los estados emocionales idóneos para desempeñar de manera perfecta el trabajo. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CURSO • Promover la reflexión personal y grupal en los integrantes del curso, incentivando la toma de conciencia sobre la verdadera fuente del conflicto y sus consecuencias. • Experimentar un mayor entendimiento de las emociones así como de su propósito y significado, para optimizar la inteligencia emocional en la organización. • Acceder a una mayor claridad mental en los miembros de la organización, a fin de optimizar los niveles de rendimiento, disminuir los conflictos internos o externos, fomentar la innovación, y aumentar la eficiencia en el entorno. • Mejorar la cohesión del Equipo de Trabajo y su gestión emocional. • Brindar una ampliación de los recursos personales a través del (auto) conocimiento. • Conocer los procedimientos de la comunicación y comprender la estructura y la dinámica de esta para el manejo de situaciones de conflicto. • Desarrollar las habilidades en el análisis de conflictos y mejorar las habilidades de liderazgo en la gestión de equipos y su motivación. • Cambio de paradigma sobre la gestión emocional y el conflicto: entender y reconocer su fuente, ciclos e indicadores en nuestras vidas, en nuestras relaciones, en nuestras decisiones y en nuestras acciones.

Estudios

Comunicación y desarrollo personal y profesional para personas con discapacidad.

Centro especializado en Educación Especial y Psicopedagogía, GAPE.

2017

Certificación Profesional en Coaching de Plenitud.

Instituto Eric Berne

2016

Comunicación y Gestión Emocional para personas con discapacidad y altas capacidades.

Centro de Psicopedagogía Infantil Gabinete Danele.

2016

Curso de Locución radiofónica con Manuel Moyá.

Manuel Moyá

2016

Máster en Inteligencia Emocional para el desarrollo profesional.

EESAE Business School (Escuela de Estudios Superiores de Administración y Empresa)

2015

Experto en gestión de Recursos Humanos.

EESAE Business School (Escuela de Estudios Superiores de Administración y Empresa)

2015

Experto en Coaching y Mentoring.

Por la Confederación canaria de empresarios y C. Internacional Politécnico

2015

Licensed Practitioner of NLPtm por The Society of NLP.

Avalado por el Dr. Richard Bandler (co-creador de la PNL).

2015

Especialista en Técnicas de Presentación.

Acción formativa presencial Presentation Skills Specialist. FelizmentePNL

2014

Arquitecto Superior. Especialización en Fotografía y Restauración.

Escuela Técnica Superior de Arquitectura ETSAM.

2008

Libros

Los 12 Pilares del Cambio. Un viaje al interior en la búsqueda de La Felicidad.

Dicen que hay dos días esenciales en la vida. Uno es el día en que naces y el otro, el día en que descubres para qué. Yo tuve que llegar a las antípodas de mi mundo para descubrirlo, pero tú podrás hacerlo a través de este libro que tienes en tus manos y que será tu billete al viaje más fascinante de tu vida. Un viaje al interior en la búsqueda de tu felicidad. Los 12 pilares del cambio no se leen, se viven. A través de sus páginas descubrirás de forma dinámica cómo gestionar tus emociones hasta encontrar las claves esenciales en el camino de la consciencia y el autoconocimiento. Quizá ha llegado el momento de comenzar el Cambio, y si así lo crees, será un placer acompañarte en tu viaje.

Artículos

Presentación en el Centro Riojano de Madrid

El Centro Riojano de Madrid fue el lugar elegido por el autor y la editorial para presentar su libro, acto que presidio José Antonio Rupérez, presidente de la institución, y cuya presentación corrió a cargo de Juan Ignacio Vecino, director de nuestra revista digital patrimonioactual.com, en la misma, además del autor, intervino Pedro Miguel Sánchez Moreno, gerente de Ediciones Doce Calles.

https://patrimonioactual.com/page/los-12-pilares-del-cambio/

PODCAST Ser feliz es fácil. Por Carlos G Almonacid

Bienvenidos a mi nuevo podcast en el que viajaremos a través de las ondas por el increíble mundo de la Inteligencia Emocional a través de múltiples entrevistas de radio. En este primer capítulo "Aquí y ahora" analizaremos las dos variables que más afectan a nuestra existencia, el espacio y el tiempo, y cómo podemos vivir cada preciso instante. Que lo disfruten! Por Carlos G Almonacid

https://www.deezer.com/es/show/647392

Entrevista en Conexión Amare. RTVEC

Carlos García Almonacid es Máster en Inteligencia Emocional. Trabajo la Emoción, Motivación y Comunicación, personal y profesional, en personas, empresas y Organismos. Viaja por el mundo investigando acerca del Equilibrio Emocional desde hace más de 10 años. Su mochila de 6 kg ya ha recorrido 55 países y 500.000 kilómetros por este precioso planeta Tierra. Crea e imparte Talleres, Conferencias y Formaciones para personas que se atreven a buscar la mejor versión de sí mismas y alcanzar el equilibrio y la paz. Ha venido al programa para su nuevo y excitante creación, su libro “Los 12 pilares del Cambio” y cómo dice Carlos en su web: Este libro no se lee, se vive. A través de sus páginas descubrirás de forma dinámica de cómo gestionar tus emociones hasta encontrar las claves esenciales en el camino de la consciencia y el autoconocimiento. Quizá ha llegado el momento de comenzar el Cambio, y si así lo crees, será un placer acompañarte en tu viaje. ¡No te pierdas su entrevista en Conexión Amare!

https://conexionamare.com/tag/carlos-g-almonacid/

Conferencia Centro Riojano de Madrid

https://vimeo.com/721066770

La incertidumbre, un factor necesario para ser feliz_Periódico El Día de Zamora

Las situaciones de incertidumbre y cambio están presentes en diversos momentos de nuestra vida, y puede ser complejo mantener la calma y conseguir ser felices. “A menudo, se piensa que el estado de felicidad se consigue gracias a agentes externos, pero debe venir de nosotros mismos”, explica Carlos G. Almonacid en su libro Los 12 Pilares del Cambio, un viaje al interior en la búsqueda de la felicidad, publicado por Ediciones Doce Calles.

https://eldiadezamora.es/art/44156/la-incertidumbre-un-factor-necesario-para-ser-feliz

Programa Conferencia "IE para el Éxito"_FAI Conecta

El congreso consistirá en una serie de conferencias técnicas propias del sector, a cargo de expertos consolidados a nivel nacional. Junto a ellos habrá otros ponentes, expertos en áreas de motivación, esfuerzo, trabajo en equipo y resolución de conflictos que creemos resultan interesantes por sus experiencias profesionales y valores que transmiten. Todo ello tendrá lugar en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Cádiz , con una cena de gala en el Parador de Cádiz.

https://faiconecta.com/el-programa/

Felicidad, con Carlos G. Almonacid y Antonio Castellón

Entrevista con Antonio Castellón

https://www.youtube.com/watch?v=mxBB6p8NZTA

SNQP 720 Las Cinco Heridas Emocionales 1º 27/04/2022

Presentado y dirigido por Rosa Vidal Ross. Las Cinco Heridas del Alma. Las heridas emocionales se producen cuando un determinado acontecimiento o situación cercano nos genera una emoción intensa de dolor, rabia, tristeza, miedo, desesperación, pánico,… y no lo resolvemos de manera adecuada. Daño adquirido en nuestros primeros años de vida la cual nos obliga a utilizar una máscara para evitar el dolor. El concepto de máscara lo utilizaremos como una actitud de defensa bastante recurrente en las personas que actúan a ser de un modo que no son realmente para ocultar alguna condición de dolor. Inivitado. Carlos García Almoncid. Experto en Inteligencia Emocional.

https://podcasts.apple.com/us/podcast/snqp-720-las-cinco-heridas-emocionales-1%C2%BA-27-04-2022/id1455210718?i=1000559142205

Charla sobre inteligencia emocional en el Paraninfo, organizada por el Vicerrectorado de Empresa Emprendimiento y Empleo

El Vicerrectorado de Empresa, Emprendimiento y Empleo, que dirige la Vicerrectora Rosa Batista, organiza el jueves 17 de mayo, a partir de las 17 horas, en el Paraninfo Universitario (c/ Juan de Quesada, 30. Vegueta), una actividad en la que contará con la presencia de dos jóvenes coach reconocidos por su trayectoria en internet y redes sociales.

https://www.ulpgc.es/noticia/charla-inteligencia-emocional-paraninfo-organizada-vicerrectorado-empresa-emprendimiento-y

La inteligencia emocional centra las conferencias de noviembre

La programación seguirá, tras la charla de Andrea Vilallonga, con Carlos G. Almonacid, para adquirir herramientas para el manejo del conflicto

https://todobenicassim.com/la-inteligencia-emocional-centra-las-conferencias-de-noviembre/

Los 12 Pilares del Cambio no se leen, se viven, por Carlos García-Almonacid

Síntesis del libro: «Dicen que hay dos días esenciales en la vida. Uno es el día en que naces y el otro, el día en que descubres para qué. Yo tuve que llegar a las antípodas de mi mundo para descubrirlo, pero tú podrás hacerlo a través de este libro que tienes en tus manos y que será tu billete al viaje más fascinante de tu vida. Un viaje al interior en la búsqueda de tu felicidad.

https://labrujulaocioycultura.com/los-12-pilares-del-cambio-no-se-leen-se-viven-por-carlos-garcia-almonacid/

Casa Lercaro acoge una feria benéfica en pro de la Asociación Española contra el Cáncer

El sábado día 22, a partir de las 10:30 h, se desarrollarán talleres de Mindfullnesss, impartida por Cristina Afonso, y a las 12:30 h., Coaching y Autoestima, impartido por Carlos G. Almonacid. Mientras tanto habrá un servicio de ludoteca para que los padres que quieran asistir a los talleres puedan dejar a sus hijos.

https://www.laorotava.es/es/noticias/casa-lercaro-acoge-una-feria-benefica-en-pro-de-la-asociacion-espanola-contra-el-cancer

!Gran DEBATE CONSCIENTE: Ponente n.4: CARLOS G ALMONACID!

Nuestro representante de la „Chacra“ ABUNDANCIA es Carlos G Almonacid, un gran Coach, Formador y Speaker, que viajó por todo el mundo en la búsqueda de la FELICIDAD. Carlos tiene muchísimos dones e intereses, pero si hay que definirlo, diríamos, que es una persona con una curiosidad infinita en BÚSQUEDA continua de la FELICIDAD. Fue esa curiosidad la que le lanzó a buscar preguntas alrededor del mundo. Recorrió con una mochilla de 6 kg más de 500.000 kilómetros y conoció a más de 55 países. La sabiduría y el aprendizaje que acumuló en sus viajes, aplica en sus cursos, a través del trabajo con la Emoción, Motivación y Comunicación.

Programa 12 Pilares del CAMBIO ……

https://bioevolucion.net/noticias/entrevistas/gran-debate-consciente-nuestro-ponente-n-4-carlos-g-almonacid/

Carlos García Almonacid, experto en inteligencia emocional

Néstor Gutiérrez - Las Palmas En Emprendedores con Marca entrevistamos a Carlos García, experto en inteligencia emocional. Nos da algunas claves para afrontar el año de desafíos y crisis económica por la pandemia de la covid-19. Año de incertidumbre: "Estamos en el epicentro de los problemas por una causa extraordinaria. Es un año en el que podemos ver la luz con la vacuna pero tardará un tiempo por lo que tenemos que seguir sobrellevando este problema" No rendirse: "Son momentos de mantenerse, renovar ideas a pesar de los que nos hemos encontrado. Todo es temporal y esto pasará por lo que tenemos que sentirnos motivados para salir adelante" Proyecto: "12 pilares del cambio es un libro preparado para todo aquel que lo lea tenga algunas claves para salir adelante con fuerza y con ganas"

http://www.radiomarcagrancanaria.com/noticias/carlos-garcia-almonacid--experto-en-inteligencia-emocional/575.html

Descubre el secreto de la felicidad, por Carlos García-Almonacid

Descubre el secreto de la felicidad por Carlos García-Almonacid, que tuvo lugar en Febrero de 2019. Recorro el Mundo desde hace 8 años investigando acerca de La Felicidad. Ya son 55 países y 500.000 kilómetros recorridos por tierra con mi mochila de 6Kg 400gr. Aquí encontrarás muchas de las claves para encontrar tu Felicidad.

https://www.mindaliatelevision.com/descubre-el-secreto-de-la-felicidad-por-carlos-garcia-almonacid/

Últimas sesiones de varios cursos…Gobierno de Canarias

Ayer fue la última sesión de los cursos de Gestión Emocional en el aula, así como de Metodologías Activas para el aula de Idiomas, agradecer enormemente la labor de las y los ponentes, Lina Stürmer, Ramón Rodríguez Galán, Bernardo Huerga y Carlos García Almonacid…. Ha sido increíble…. GRACIAS.

https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cprofespuertodelrosario/2022/02/17/ultimas-sesiones-de-varios-cursos/

El Plan de Formación de Emprendedores ofrece un nuevo taller sobre inteligencia emocional

El servicio municipal Emprende Santa Lucía continúa adelante con su programa anual de formación continua gratuita para empresas y personas emprendedoras con un nuevo taller sobre la importancia de la inteligencia emocional para el éxito empresarial, que imparte el próximo día 22 de mayo el ‘coach’ Carlos García-Almonacid, en el que enseña a adquirir habilidades para el desarrollo personal y profesional, a comunicarse y relacionarse de manera eficaz con el fin de mejorar la automotivación y el rendimiento.

https://www.maspalomasahora.com/hemeroteca/el-plan-de-formacion-de-emprendedores-ofrece-un-nuevo-taller-sobre-inteligencia-emocional-ARMP48174

Finalistas Speaker Talent

FINALISTAS DE LA II EDICIÓN (2018)

http://speakertalent.es/finalistas-speaker-talent-2018/

Carlos García-Almonacid: "Los científicos se han dado cuenta de que el cuerpo puede cambiar estados emocionales"

"La sonrisa es uno de los elementos más importantes para generar felicidad porque atrae a la gente", afirma el especialista

https://www.laprovincia.es/las-palmas/2015/04/18/carlos-garcia-almonacid-cientificos-han-10114005.html

El coach García Almonacid, impartirá un taller sobre la inteligencia emocional y el éxito empresarial en Vecindario

El servicio municipal Emprende Santa Lucía continúa adelante con su programa anual de formación continua gratuita para empresas y personas emprendedoras con un nuevo taller sobre la importancia de la inteligencia emocional para el éxito empresarial, que imparte el próximo día 22 de mayo el ‘coach’ Carlos García-Almonacid, en el que enseña a adquirir habilidades para el desarrollo personal y profesional, a comunicarse y relacionarse de manera eficaz con el fin de mejorar la automotivación y el rendimiento.

https://www.radiomaspalomas.es/blog/el-coach-garcia-almonacid_-impartira-un-taller-sobre-la-inteligencia-emocional-y-el-exito-empresarial-en-vecindario/3083.html

Plan de Formación Continua para Empresas y Emprendedores/as

El Ayuntamiento de Santa Lucía pone en marcha el Plan de Formación gratuito dirigido a empresas y emprendedores/as para el año 2019. Este plan está compuesto por ocho charlas, de carácter mensual y con una duración de 3 horas cada una, en horario de 17:00 a 20:00 horas. La relación de charlas y fechas de impartición son los que se detallan a continuación: 27 de febrero: Gestión del tiempo para la eficacia en la empresa, a cargo de Nayra Lemes Rojas - Formadora y Coach PNL 27 de marzo: Organización y atención al cliente, a cargo de Saida Cabrera Abu - Psicóloga 24 de abril: Redes sociales para PYMES, a cargo de Norberto Morales Sosa - Social Media y Coaching Comercial 22 de mayo: Inteligencia emocional para el éxito empresarial, a cargo de Carlos García-Almonacid Gutiérrez - Coach experto en Inteligencia Emocional

http://santaluciagc.com/modules.php?mod=portal&file=ver_gen&id=TlRReE1nPT0=

Taller sobre la felicidad en CANARIAS7

El salón de actos de CANARIAS7, en El Sebadal (Las Palmas de Gran Canaria), acogió en la tarde de este miércoles un taller sobre la felicidad impartido por Carlos García-Almonacid, coach y arquitecto.

https://www.canarias7.es/portada/taller-sobre-la-felicidad-en-canarias7-XY5670415?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

Oferta Formativa Cámara de Comercio de Gran Canaria

https://www.spegc.org/wp-content/uploads/2018/01/of-f-enero-julio-2018-final.pdf

El Ayuntamiento realiza tres proyectos para promover la igualdad entre los jóvenes y la inserción laboral de las mujeres

El Ayuntamiento de Santa Lucía de Tirajana presentó este miércoles tres proyectos de la concejalía de Igualdad para prevenir la violencia de género, promover la educación afectivo sexual y la formación para la inserción laboral de las mujeres. Uno de los programas está dirigido a los jóvenes del municipio y pretende la promoción de la salud sexual y la atención a la diversidad, otro dirigido a las familias para promover las masculinidades igualitarias, que incluye la edición de una guía sobre masculinidades y un tercer proyecto para promover el empoderamiento de las mujeres y su inserción laboral.

https://elsurdigitalgc.es/art/4893/el-ayuntamiento-realiza-tres-proyectos-para-promover-la-igualdad-entre-los-jovenes-y-la-insercion-laboral-de-las-mujeres

"Tengo un Yo arquitecto, un Yo coach, un Yo fotógrafo y un Yo formador"

Hoy hablamos con Carlos García-Almonacid Gutiérrez, Arquitecto y Coach que próximamente visitará la #TerrazaFundación. ¿Quién eres? ¿De dónde vienes? ¿Qué quieres? Nací en Gran Canaria un Lunes 26 de Julio a las 10.00 de la mañana, y desde entonces el Lunes es mi día favorito de la semana. Aunque puedo decir que en mi tiempo no existen los días de la semana, y que el ocio y el trabajo se parecen tanto que no soy capaz de diferenciarlos muchas veces. Es lo que ocurre cuando alguien dedica su vida a lo que le apasiona.

https://www.fulp.es/actualidad/noticias/tengo-un-yo-arquitecto-un-yo-coach-un-yo-fotografo-y-un-yo-formador

Open Mind " Ser hombre en el siglo XXI"

Noelia Valladolid Baringo psicóloga sanitaria y Bernardo Huerga docente y coach hablan de hombre con invitados de lujo, Miguel Albiñana, psicoterapeuta Gestalt y Carlos García Almonacid, coach, speaker y formador. No te lo pierdas.

https://www.pclradio.es/programas/211-open-mind--ser-hombre-en-el-siglo-xxi.html

Aquí tienes todas las respuestas

¿Quizá todo lo que he olvidado sea lo que más me beneficia ahora en mi vida? ¿Quizá muchas de las cosas que aprendí en el pasado ya no me funcionan en el presente? y ¿quizá mucho de lo que hoy en día «creo» no me acompaña para hacerme feliz sino para protegerme?

https://www.ideasimprescindibles.es/aqui-tienes-todas-las-respuestas/

El Poder de Tus palabras

Artículo en la revista deReojo.

https://issuu.com/revistadereojo/docs/dereojo_17_

Conferencia en la Feria de Gran Canaria Accesible

https://www.instituto-as.es/wp-content/uploads/2015/04/Programa-Feria-2.pdf

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carlos-292994