

0.0

Comentarios (0)

Joan Miquel

Barcelona, España
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Inglés, Italiano

Áreas de conocimiento

Autoconocimiento, Crecimiento Espiritual, Liderazgo, Conciencia, Comunicación Asertiva, Momento Presente.

Descripción del perfil

Tras más de 12 años dedicándome a la comunicación y a la publicidad, siendo empresario y gestionando grandes equipos, la vida me enfrentó conmigo mismo. Mejor dicho, me enfrentó con mi ego para que pudiera encontrarme conmigo mismo. Y reconozco que fue maravilloso. En aquel momento, el Coaching me ayudó a conectarme de nuevo con quien realmente soy. ? A partir de ahí fui valiente, decidí hacerle caso a mi corazón y empecé a plantearme qué podía hacer para transformar aquellas cosas que no me permitían vivir alineado con quien realmente soy. Y lo hice. ? Todo eso me ha traído hasta aquí. Me ha llevado a poder vivir como me da la gana. Y junto a mi transformación personal, el prepararme académicamente como Coach (certificaciones de ICF y ASESCO) me ha permitido generar el aprendizaje necesario para poder acompañar a otras personas y empresas a que también puedan liberar su potencial y trascender sus limitaciones. Participo en encuentros mensuales, abiertos a todas aquellas personas que quieran venir a compartir experiencias y perspectivas vitales. En ellos charlamos de distintos temas como, por ejemplo, vivir el momento presente, las emociones, el amor, las relaciones de pareja, las relaciones entre padres e hijos, el perdón, la aceptación, etcétera. En el ámbito empresarial, acompaño a líderes, ejecutivos y equipos en el camino hacia una gestión más consciente, dando formaciones y charlas sobre nuevos modelos de liderazgo, gestión de equipos, gestión emocional, comunicación asertiva, etcétera. Entre otras, he desarrollado programas e impartido ponencias para compañías como CEPSA, Eat Out (Pans & Company, Fire & Bread, Ribs, FrescCo, Dehesa SantaMaría), BigMat, Securitas Direct y Novartis. En mis ratos libres soy mentor para startups en Autoocupació (Generalitat de Catalunya) y colaboro con la ONG Publicitarios Implicados. Soy docente del Minor de Design Thinking en EAE Business School y he impartido clases en el 4º Grado de Publicidad y RRPP en la Escola Superior de RRPP de Barcelona (Universitat de Barcelona). Trato de vivir mi vida y mi trabajo siempre desde la posición del aprendiz. Todo, absolutamente todo lo que nos pasa, es un aprendizaje. Cuando te haces con la capacidad de verlo así, dejas de preguntarte los “¿por qué?” y empiezas a preguntarte los “¿para qué?”. Y ahí es cuando sucede la magia. Sucede porque tú cambias la forma en que vives tu vida. Eliges cómo quieres vivir las cosas que te pasan. Y es así como te haces con el poder. Es así como puedes empezar a sentir el arte de vivir la vida como te dé la gana.

Conferencias, Cursos o Talleres

Superlíderes

4 Horas o más

Con el Coaching como vehículo y enfocada a la transformación en el estilo de liderazgo, la propuesta ofrece un recorrido de autoconocimiento, conciencia y responsabilidad individual dirigida a incidir, directa y efectivamente, en el rendimiento de líderes y sus equipos. Se trata de poner a disposición de las personas que gestionan personas las herramientas necesarias que les permitan desenvolverse profesionalmente de forma más consciente y, por tanto, mucho más alineadas con el nuevo paradigma empresarial que se desprende de los cambios en el modelo social actual. Se ofrecen, en consecuencia, una serie de conceptos, técnicas y dinámicas destinados a que las personas que ejercen liderazgo puedan reinventarse, adquiriendo todo lo necesario para observar y gestionar a sus equipos desde nuevas perspectivas, potenciando todos sus talentos e incidiendo, así, en las relaciones y los resultados obtenidos. Partiendo desde la posición del aprendiz, y con la conciencia y la responsabilidad individual como pilares principales, la propuesta tiene como objetivo general dotar a las personas que gestionan personas de todo lo necesario para que sean capaces de obtener nuevas perspectivas y transformar su estilo de liderazgo, adaptándolo a la nueva Era del Conocimiento. Entre otras muchas cosas, conseguirán: 1. Observar, con una finalidad enfocada al autoconocimiento y a la exploración personal, quienes són, qué autoconcepto tienen de sí mismas y dónde está su equilibrio como líderes para tomar las decisiones más adecuadas en cada momento. 2. Aumentar la confianza personal, reconociendo y potenciando sus talentos, sus cualidades y sus aptitudes, localizando sus creencias limitantes y recibiendo las herramientas necesarias para trascenderlas. 3. Ser conscientes de la realidad de sus equipos, entendiendo cómo funcionan sus pensamientos y emociones y aprendiendo a gestionarlos, liberando todo su potencial. 4. Empoderarse com líderes y empoderar a sus equipos, con la finalidad de obtener lo mejor de las peronas y mejorar su performance. 5. Potenciar la calidad de las relaciones con sus equipos y establecer compromisos emocionales con ellos. 6. Aumentar su motivación y, por tanto, la

de sus equipos dando sentido a todo lo que hacen. 7. Mejorar la comunicación, como motor generador de confianza y motivación.

Aprendiendo a Ser

4 Horas o más

Con el Coaching como vehículo y enfocado en la transformación de la propia vida, el Taller ofrece un recorrido de autoconocimiento, aprendizaje y y conciencia sobre los propios pensamientos y emociones. Se trata de poner al alcance de cualquier persona las herramientas necesarias que les permitirán desarrollarse de forma más consciente y, por tanto, mucho más alineadas con quien realmente son. Se ofrecen, en consecuencia, una serie de conceptos, perspectivas y dinámicas destinadas a que todo el mundo pueda re-conocerse y crecer personal y espiritualmente, adquiriendo nuevas informaciones que les permitan reconocer sus emociones y pensamientos, transformando aquello que les limita y potenciando todo lo que les ayuda a alinearse consigo mismos con el fin de poder vivir con mayor plenitud. Partiendo desde la posición del aprendiz, con la conciencia y la responsabilidad individual como pilares principales, el Taller tiene como objetivo general dotar a los asistentes de todo lo necesario para que sean capaces de desarrollarse mental, emocional y espiritualmente. Los objetivos específicos del Taller son: 1. Observar, con una finalidad enfocada al autoconocimiento y a la exploración, quién soy, qué concepto tengo de mí mismo y dónde está mi esencia como ser. 2. Aumentar la confianza personal, reconociendo y potenciando mis valores, mis cualidades y mis talentos, localizando mis creencias limitantes y recibiendo las herramientas necesarias para trascenderlas. 3. Tomar conciencia de mi realidad, entendiendo cómo funcionan mis pensamientos y mis emociones y aprendiendo a escucharlos. 4. Liberar todo el potencial que existe en mí en base al autoconocimiento y al crecimiento espiritual. 5. Potenciar la calidad de mis relaciones con los demás y con el mundo en el que vivo. 6. Aumentar la motivación vital, dando sentido a aquello que hago. 7. Empoderarme como creador de mi realidad. 8. Poner el foco en el momento presente, como generador de

transformación y crecimiento.

Aprendiendo el Ahora

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia de dos horas sobre la importancia de vivir en el momento presente.

Todo es Perfecto

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia sobre el poder de la Aceptación, los ideales, las proyecciones y el orden perfecto del Universo.

¡Viva la Vida!

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia acerca de la vida, cómo la entendemos y de qué manera vivimos en los tiempos que corren.

Servant Leadership & Unboss

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia sobre nuevos modelos de liderazgo consciente y sobre el concepto Unboss.

Experiencias

Coach & Motivational Speaker

joanmiquelcoach.com

2017 - Actual

Socio Fundador & Director de Servicios al Cliente

Sterling Cooper BCn

2014 - 2017

Advertising & Branding Manager

Siemens Gamesa

2010 - 2013

Supervisor de Cuentas

Grow Comunicación

2008 - 2009

Especialista en Comunicación & e-comms Manager

Novartis

2007 - 2008

Estudios

Máster en Coaching Integral ASESCO

Instituto Superior de Coaching de Barcelona

2017

Especialista en Técnicas de Coaching ICF

Instituto Superior de Coaching de Barcelona

2017

Posgrado en Dirección de Proyectos de Comunicación Digital

Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

2013

Licenciado en Publicidad y RRPP

Escola Superior de RRPP (Universidad de Barcelona)

2004

Artículos

Entrevista Diari ARA

Entrevista para el Diari Ara.

https://play.ara.cat/propostes/Joan-MiquelEls-excessos-que-vulnerables_0_2126187361.html

Cuanto más soy, menos quiero tener

Sobre el Ser y el tener.

https://www.joanmiquelcoach.com/post/cuanto-más-soy-menos-quiero-tener

Tú eliges

Sobre la capacidad de elección.

https://www.joanmiquelcoach.com/post/tú-eliges

Des-Controla

Sobre el (des)controlar y el confiar.

https://www.joanmiquelcoach.com/post/des-controla

Tengo un trato, lo mío pa mi saco

Sobre cogerse uno lo suyo y hacerse responsable

https://www.joanmiquelcoach.com/post/tengo-un-trato-lo-m%C3%ADo-pa-mi-saco

El Amor no está fuera

Sobre las relaciones

https://www.joanmiquelcoach.com/post/el-amor-no-está-fuera

Me conozco a través de ti

Sobre lo que realmente veo cuando te veo

https://www.joanmiquelcoach.com/post/me-conozco-a-través-de-ti

¿Es difícil, el ser humano?

Sobre cómo hacemos difícil lo fácil (y viceversa)

https://www.joanmiquelcoach.com/post/es-dif%C3%ADcil-el-ser-humano

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/joan-miquel