

0.0

Comentarios (0)

JAVIER ONDARRA GARCIA

Bilbao, España
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Autoconocimiento y motivación.

Descripción del perfil

Soy un privilegiado en mi vida profesional. Me dedico a algo que me apasiona : compartir habilidades y herramientas para equivocarnos menos con las demás personas. En cuanto a mi trayectoria profesional, soy licenciado en ciencias económicas y empresariales por la universidad de Deusto (Bilbao), he trabajado por cuenta ajena en la multinacional Unilever, en Conservas Garavilla (marca Isabel), en Teléfónica (en Vía Digital y en Páginas Amarillas) y en el RAC Vasco Navarro. Hace 6 años me formé como coach en la escuela The Coaches Training Institute (CTI), y desde entonces trabajo como coach, mentor, formador, facilitador del cambio y desde hace 1 año también como conferencista.

Conferencias, Cursos o Talleres

Autoconocimiento y motivación personal y profesional

De 1 Hora a 2 Horas

Temática sobre las 5 claves de la Inteligencia Emocional, sobre cómo tener una actitud positiva en el “triángulo de equilibrio” de la vida (3 lados : el profesional, el personal y el familiar-social-relacional) y aplicar el paradigma de que “los hechos son neutros, tú decides cómo interpretarlos” y sobre el control del secuestro emocional.

Experiencias

SOCIO DIRECTOR

IS2COACH

2014 - Actual

SOCIO DIRECTOR

ONDARRA ASESORES

2008 - 2014

DIRECTOR GERENTE

RAC VASCO NAVARRO

2004 - 2008

DIRECTOR TERRITORIAL

PAGINAS AMARILLAS

2003 - 2004

DIRECTOR TERRITORIAL

VIA DIGITAL

2001 - 2003

DIRECTOR DE MARKETING

CONSERVAS GARAVILLA (MARCA ISABEL)

1998 - 2001

PRODUCT MANAGER

AGRA - UNILEVER

1991 - 1998

Estudios

COACH

THE COACHES TRAINING INSTITUTE

2014

LICENCIADO CIENCIAS ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES

UNIVERSIDAD DE DEUSTO (BILBAO)

1991

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/javier-ondarra