5.0

Comentarios (85)

Maria Zapata Vila

Barcelona, España
Conferencista | Capacitador | Docente | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Francés, Inglés

Áreas de conocimiento

Valores, Emociones, Vivir intensamente, Sueños imposibles, Trabajo en Equipo, Motivación, Gestión de Eventos, Voluntariado, Inclusión Educativa, Deporte para el Desarrollo, Educación Olímpica, Deporte Paralímpico, Infancia y Derechos, Discapacidad, Empoderamiento de los Jóvenes.

Descripción del perfil

Vinculada al mundo del deporte y la cooperación, con más de 15 años en puestos de responsabilidad en la gestión a diferentes niveles. Gestora, coordinadora, profesora, investigadora,... tiene una dilatada experiencia internacional, que le ha ayudado a crecer personal y profesionalmente. Licenciada en INEF, Post-graduada en Deporte y Actividades Físicas Adaptadas, Máster en Necesidades, Derechos y Cooperación de Ayuda al Desarrollo en Infancia, es especialista en Educación Olímpica e investigadora del Deporte Paralímpico. Soñadora y apasionada de la vida, cree firmemente en los valores que el deporte transmite. Docente convencida, conferenciante y consultora de Gestión Deportiva / Gestión del Voluntariado / Valores / Inclusión Educativa / Deporte para el Desarrollo / Educación Olímpica / Deporte Paralímpico / Deporte y Discapacidad / Derechos de Infancia... entre otros, me encanta transmitir y contagiar entusiasmo para CAMBIAR MENTALIDADES, SENSIBILIZAR Y MOTIVAR A LOS EQUIPOS. A lo largo de los años, he trabajado en la gestión de grandes eventos deportivos y he sido Directora del Voluntariado en en diferentes eventos internacionales de mi ciudad, así como coordinadora internacional de diferentes proyectos de juventud. Apasionada por los temas de la infancia y la juventud, soy Voluntaria desde hace muchos años de UNICEF y docente a diferentes niveles. He tenido la oportunidad de colaborar profesionalmente o como voluntaria en la organización en diversos eventos Olímpicos y Paralímpicos como los JJOO y JJPP Barcelona 1992, JJOO Atlanta 1996, JJOO y JJPP Atenas 2004, Doha 2006 Asian Games, YOG Singapur 2010, YOG Innsbruck 2012 y JJPP Sochi 2014, entre otros eventos internacionales de primer orden.

Conferencias, Cursos o Talleres

“LUCHANDO POR NUESTROS SUEÑOS”

De 1 Hora a 2 Horas

A través de las experiencias vitales propias, se pretende animar a los asistentes a luchar por sus sueños, a mantenerse abiertos y despiertos ante todas las oportunidades que la vida les va a brindar, a trabajar con ahínco para alcanzar sus metas. Es una charla motivacional que pretende abrir las miras de los jóvenes y hacerles sentir que verdaderamente son los capitanes de sus destinos.

DEPORTE: APRENDIZAJE EN VALORES

De 1 Hora a 2 Horas

El deporte, más allá del movimiento físico y los beneficios para la salud que - practicado en su justa medida - conlleva, es una herramienta potentísima para la transmisión de valores. Excelencia, Respeto, Amistad, Superación, Igualdad, Solidaridad...son, entre otros, valores que se extraen del deporte y que he podido aprender a lo largo de éstos años. Al final, todo se resume a lo mismo: ¡intentar dar lo mejor de uno mismo siempre...siendo respetuoso con uno mismo y con los demás en todo momento! Con esta charla se pretende *Enseñar a los participantes las cualidades positivas del deporte * Reflexionar/ analizar Adquirir conocimientos y habilidades sobre la autorregulación de la conducta como el componente volitivo de la educación en valores *Conocer y profundizar *Identificar/ reconocer *Comprender *Valorar *Proporcionar fundamentos teóricos y prácticos para el desarrollo de estrategias metodológicas de la Educación en Valores.

INTRODUCCIÓN AL DEPORTE ADAPTADO / DEPORTE PARALÍMPICO

Flexible

Introducción al Deporte Adaptado Taller teórico/práctico en el que se hace una aproximación al deporte paralímpico La base de la actividad se centra en las capacidades de las personas y sus múltiples posibilidades, no en la discapacidad. Sesión divertida y motivante para los participantes, que les acerca a una práctica deportiva desconocida y les ayuda a mirar la diferencia con otros ojos.

DEPORTE, VALORES e INCLUSIÓN

De 2 Horas a 4 Horas

Atención a la Diversidad e Inclusión a través de los ejemplos del deporte. “Alguien hizo un círculo para dejarme fuera… y yo hice uno más grande para incluirnos a todos” Formación recomendada para los profesionales que trabajan con grupos diversos y que necesitan pautas para poder incluir a sus población diversa. Gracias a los valores que se extraen del deporte, se facilitaran las pautas para que los profesionales puedan desarrollar su actividad, poniendo en valor la diversidad.

DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ

De 1 Hora a 2 Horas

Introducción al Deporte como herramienta de Desarrollo. Mediante una explicación muy gráfica y dinámica, se pretende acercar a la audiencia o a la utilidad más desconocida del deporte, como herramienta de desarrollo, cohesión social y pacificación, en diferentes situaciones y lugares. El deporte se convierte, una vez más, en algo cercano que nos muestra sus múltiples posibilidades en positivo, a través de los diferentes beneficios que promueve.

GESTIÓN DEL VOLUNTARIADO

De 1 Hora a 2 Horas

Ante cualquier evento o actividad que se precie, se necesitan manos y corazón para desarrollarlo. Se pretende introducir las bases para la correcta gestión del voluntariado así como dar las pautas para poder desarrollar un buen trabajo al respecto. La experiencia y los diferentes eventos en los que la ponente han participado, son la mejor carta de presentación para ayudar a los asistentes a desarrollar un buen programa de voluntariado, con el que asegurar el éxito de sus propuestas.

TALLER DE VOLUNTARIADO

De 2 Horas a 4 Horas

Se pretende abrir una puerta para que los equipos conozcan las posibilidades de aprendizaje y crecimiento que les ofrece el voluntariado. Las acciones voluntarias y grupales enriquecen al equipo y el personal se acaba convirtiendo en agente de cambio, colaborando con diversidad de organizaciones que, a la vez que sirven a sus intereses, son un bien social y suman para lo consecución final de objetivos.

EDUCACIÓN OLÍMPICA & PARALÍMPICA

Flexible

*EDUCACIÓN OLÍMPICA La fuerza del Movimiento Olímpico está en el mensaje pacificador y universal que se desprende del simbolismo de los aros olímpicos. Si hacemos caso a la universalidad que promueve el Olimpismo, al trabajo por la paz que desarrolla (Tregua Olímpica), a la comprensión humana que promueve, al bienestar social que conlleva y a la educación en valores nos encaminará, sin lugar a dudas, a la concepción de un MUNDO MEJOR... ya que la divulgación y enseñanzas que utilicemos en los jóvenes de hoy, harán que los adultos del mañana sean más tolerantes, pacíficos, respetuosos, aboguen por el entendimiento y acepten la diferencia... ya que el Olimpismo no puede arreglar todos los problemas del mundo pero si puede ayudar a suavizarlos, puede “echar una mano” o evitar que se vuelvan a repetir, ya que es uno de los más atractivos referentes para los jóvenes del mundo. "LA EXCELENCIA, LA AMISTAD Y EL RESPETO COMO BANDERA" *EDUCACIÓN PARALÍMPICA Promoción y divulgación del Deporte Paralímpico y los valores que se desprenden del mismo, así como la introducción a algunos de los deportes paralímpicos del momento. Se pretende acercar a los participantes al mundo del deporte adaptado y al conocimiento de las diferentes capacidades que tienen las personas con diversidad funcional. HABLAMOS DE CAPACIDAD... NO DISCAPACIDAD

EL DEPORTE: MI VIDA

De 1 Hora a 2 Horas

El deporte, más allá del movimiento físico y los beneficios para la salud que - practicado en su justa medida - conlleva, es una herramienta potentísima para la transmisión de valores. Desde diferentes vertientes, como deportista, voluntaria, entrenadora, profesora, gestora, investigadora y organizadora, las experiencias que he tenido la suerte de vivir, me han ayudado a crecer en el ámbito deportivo, pero mucho más en el personal. El haber tenido el privilegio de vivir diversos eventos especiales (JJOO, JJPP, YOG, JJ Asiáticos, Cto. de Europa, Cto del Mundo, Festival Int. de Aphrodisias, Olympia...), compartiendo, conviviendo, aprendiendo, dando y también recibiendo mucho, me ha enseñado, entre otros, que la convivencia armónica de diferentes personas provenientes de nuestro amplio mundo, de diferentes culturas, religiones, preferencias políticas, de distinto color de piel o de divergente forma de hacer... que dicha convivencia es posible, unidos todos bajo la bandera de los aros. Hace años que lo que me aportan mis aventuras internacionales me ha llevado a seguir creyendo en el sueño de que un mundo mejor es posible, que el granito de arena que aportamos unos y otros acaba importando - y mucho. Y que uno debe creer y luchar firmemente por sus sueños...ya que éstos acaban convirtiéndose en realidad, o ayudan a que te acerques a los mismos. Excelencia, Respeto, Amistad, Superación, Igualdad, Solidaridad...son, entre otros, valores que se extraen del deporte y que he podido aprender a lo largo de éstos años. Al final, todo se resume a lo mismo: ¡intentar dar lo mejor de uno mismo siempre...siendo respetuoso con uno mismo y con los demás en todo momento!

GESTIÓN DE EVENTOS

Flexible

Para poder llevar a cabo un evento de éxito se precisa una buena planificación y un equipo que trabaje coordinado y motivado. En el curso se darán las claves para la gestión exitosa del proyecto.

"TRABAJO EN EQUIPO: EL VALOR DE CADA UNO"

Flexible

El trabajo en equipo es clave para alcanzar las metas propuestas. El poner en valor a cada una de las personas que integran un equipo es garantía de éxito si se consigue motivar al grupo a que reme coordinado y en la misma dirección. Es una charla motivacional que pretende dar las claves para conseguir cohesionar a los equipos de trabajo. En forma de conferencia o de taller, a petición, se pretende poner en valor a todos los integrantes del proyecto para que avancen juntos y consigan finalizar con éxito su cometido.

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/maria-zapata