4.9

Comentarios (47)

Alex Romaní Rivera

Barcelona, España
Conferencista | Capacitador | Moderador

País de residencia: España

Nacionalidad: España, Perú

Idiomas: Catalán, Español, Francés, Inglés

Áreas de conocimiento

La ciencia de la FELICIDAD, La felicidad en el trabajo, Desarrollo personal, Comunicación efectiva.

Descripción del perfil

Alex es psicólogo social y comunicador profesional. De padre catalán y madre peruana, su personalidad curiosa y extrovertida le llevó a ser elegido entre los 25 mejores emprendedrores por el Imagine Creativity Center. Formado en Toastmasters International, colaboró con TEDxGràcia y desarrolló su vena Speaker en empresas como BMW, RallyClassics, Timberland, etc. Es conferenciante internacional y autor de varios artículos en Psicología y Mente. Es investigador sobre felicidad certificado en The Science Of Happiness por la Universidad de California, Berkeley. Actualmente estudia cómo las personas son felices y se dedica a difundir su mensaje de felicidad real por todo el mundo. Si buscas un ponente con don de gentes fresco y directo, este es tu chico. Su frase favorita es “Sé feliz y haz que los demás lo sean”.

Conferencias, Cursos o Talleres

Programa de Felicidad en las Organizaciones

Flexible

- El PFO es un programa de formación dirigido a personal de rrhh y/o trabajadores con el objetivo final de crear organizaciones más felices. - ¿Cómo lo hacemos? Como tú quieras! El programa se divide en 6 BLOQUES y es posible elegir los que mejor se amolden a tus necesidades. - ¿Por qué hacerlo? Daremos herramientas y pautas útiles para que los empleados de cualquier empresa u organización puedan ponerlas en práctica y aumentar su bienestar en el trabajo. - Por último, la felicidad es un ROI indirecto. Las empresas felices tienen trabajadores felices: esto se traduce en más compromiso y productividad.

Sobre la felicidad II

De 1 Hora a 2 Horas

Muchos hablan sobre la felicidad, pero muy pocos saben aplicarla. Esta es una charla/taller que recoge los últimos descubrimientos científicos acerca de la felicidad. ¿Cómo funciona nuestro cerebro? ¿Cuáles son los químicos del bienestar? ¿Podemos realmente trabajar para ser más felices? Estas y muchas otras preguntas serán respondidas mediante el conocimiento más actual sobre el ser humano. Bienvenidos a la ciencia de la felicidad. Disponible en cualquier formato, conferencia y/o workshop según requiera el cliente.

La comunicación no verbal: los secretos del lenguaje corporal

De 1 Hora a 2 Horas

Esta masterclass sobre comunicación se centra en desvelar todos los secretos del lenguaje del cuerpo y desarrollar al máximo todas las habilidades comunicativas para entablar siempre una perfecta interacción personal o grupal, ya sea en el ámbito amistoso, amoroso, o laboral.

Sobre la felicidad I

De 1 Hora a 2 Horas

Nacemos, crecemos, y morimos. Pero ser feliz siempre ha sido una opción. ¿O no? En esta charla/taller se imparten los conceptos básicos para entender de dónde proviene la búsqueda de la felicidad de la humanidad, las diferencias entre culturas y cómo se desarrolla el bienestar a lo largo de nuestras vidas. Descubre la felicidad con este viaje a través del tiempo, alrededor del mundo, y a lo largo del ciclo vital. Disponible en cualquier formato, conferencia y/o workshop según requiera el cliente.

La ciencia de la felicidad en las organizaciones

De 1 Hora a 2 Horas

¿Formas parte de una organización? Ya sea una institución educativa, una ONG, un ayuntamiento, una PYME o una gran multinacional, todas las personas que forman parte de un pequeño gran grupo tienen derecho a ser felices. En este charla/taller se demostrarán las teorías más punteras sobre la ciencia de la felicidad en el trabajo* y se aplicarán dinámicas para mejorar las habilidades básicas para la felicidad como la empatía, la comunicación, o el trabajo en equipo. *Avalado por la Universidad de California, Berkeley. Disponible en cualquier formato, conferencia y/o workshop según requiera el cliente. Nota: Para la correcta implementación se deberá contratar el Programa de Felicidad en las Organizaciones.

Experiencias

Chief Executive of Happiness

Gaudí Events

2020 - Actual

Speaker oficial

RallyClassics

2012 - 2020

Speaker oficial

RPM-MKTG

2019 - 2019

Comunicador de ventas

Timberland

2018 - 2018

Comercial

BMW

2017 - 2017

Emprendedor

Imagine Creativity Center

2016 - 2016

Colaborador de Organización

TEDx Gràcia

2015 - 2015

Comunicador en tecnología aplicada a la salud

DKV

2014 - 2014

Estudios

Máster en Psicología Positiva Aplicada

Universitat Jaume I

2021

Máster en Intervención Psicosocial

Universidad Autónoma de Barcelona

2021

Certificado en The Science of Happiness at Work

University of California, Berkeley

2020

Certificado en The Science Of Happiness

University of California, Berkeley

2019

Licenciado en Psicología Social

Universidad Autónoma de Barcelona

2018

Artículos

Sobre la felicidad: ¿qué es eso que todos buscamos?

Felicidad: qué palabra tan bonita. ¿Te has preguntado alguna vez de dónde proviene? ¿Te has preguntado alguna vez qué significa para ti? ¿Te has preguntado por qué todos la buscamos? En estas líneas quizá descubras tus propias respuestas para empezar a descubrir cómo tú eres feliz.

https://psicologiaymente.com/psicologia/sobre-la-felicidad

¿El dinero da la felicidad? Una reflexión sobre el bienestar mental

De todas las cosas que creemos que nos hacen felices, el dinero siempre ha tenido un papel importante en nuestra vida en sociedad. Y para entender el porqué, debemos partir de la base de que actualmente vivimos en el llamado “estado del bienestar”. Este tiene que ver con el desarrollo económico de los países, pero... ¿realmente es cierto que el dinero da la felicidad?

https://psicologiaymente.com/psicologia/el-dinero-da-la-felicidad

¿Qué no es felicidad? La alegría infeliz y la tristeza feliz

A lo largo de la historia de la humanidad, muchas personas han reflexionado acerca del concepto de la felicidad. ¿Tú lo has intentado alguna vez? Durante mi investigación, me he dado cuenta de que pensar sobre la felicidad (en el sentido filosófico de la palabra) es una labor difícil, porque uno no sabe en qué se debe fijar exactamente.

https://psicologiaymente.com/psicologia/que-no-es-la-felicidad

Feliz 20 de Marzo: ¡Día Internacional de la Felicidad!

Si no sabías que el 20 de marzo es el Día Internacional de la Felicidad, no te preocupes. En este artículo descubrirás la historia de cuándo se creó, por qué, y cómo lo celebramos actualmente.

https://psicologiaymente.com/cultura/20-marzo-dia-internacional-felicidad

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/alex-romani