



## Olga

Madrid, España  
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

**País de residencia:** España

**Nacionalidad:** España

**Idiomas:** Inglés

0.0



Comentarios (0)

### Áreas de conocimiento

Transformación cultural, Inteligencia Emocional, Asertividad, Coaching Sistémico, Autoconocimiento, Regulación Emocional, Gestión de Conflictos, Gestión del Cambio, Automotivación, Liderazgo Consciente, Comunicación Productiva.

### Descripción del perfil

Mi especialidad es la Inteligencia Emocional. Desarrollo programas para ayudar a las organizaciones a capacitar a sus líderes en competencias emocionales. Imparto un curso en la Universidad Internacional de la Rioja sobre Inteligencia Emocional. Doy conferencias sobre Liderazgo Consciente, IE, Transformación Cultural, Confianza. Soy Coach Ejecutivo de miembros de Comités de Dirección.

### Conferencias, Cursos o Talleres

#### Liderazgo & Inteligencia Emocional

De 1 Hora a 2 Horas

Competencias, Aprendizajes y Beneficios del desarrollo de Competencias Emocionales Aplicaciones prácticas

#### Conversaciones de Calidad

4 Horas o más

Metodología para conseguir conversaciones de calidad y una comunicación productiva en las organizaciones. Generación de un lenguaje corporativo común. Incidencia en el clima laboral y en la cultura organizacional

#### La Asertividad en la Empresa

De 2 Horas a 4 Horas

Técnicas para una comunicación Asertiva en el entorno laboral. Desarrollo de competencias de comunicación

#### Inteligencia Emocional & Personas

Flexible

Como desarrollar una cultura organizacional basada en competencias emocionales. incidencia en el clima laboral Beneficios para el bienestar

### Libros

#### Hazte Experto en Inteligencia Emocional

Manual con herramientas para el desarrollo de las cinco competencias emocionales: Autoconocimiento, Autoregulación, Automotivación, Conciencia Social, Habilidades de Vida y Bienestar

#### Quiero Aprender a conocerme

Autoconocimiento basado en las 4 dimensiones de la persona: Emocional, Corporal, Mental y Espiritual

#### Voy a ser Asertiva

Inteligencia Emocional y Asertividad en un manual sencillo, práctico y didáctico Técnicas, Herramientas e incluso relatos con experiencias reales.

### Artículos

#### Como usar la Inteligencia emocional cuando los cambios nos desestabilizan

Palancas para la automotivación

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/como-usar-la-inteligencia-emocional-cuando-los-cambios-nos-desestabilizan/549203646029/>

#### Influyes o te influyen

Autoevaluación sobre competencias emocionales ¿Eres un LEI?

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/te-has-preguntado-alguna-vez-si-influyes-a-los-demas-y-si-ellos-te-influyen-a-ti/549203598995/>

#### **La inteligencia Emocional para desarrollar las competencias en enfermería**

Competencias Emocionales para el sector de la salud

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/la-inteligencia-emocional-como-herramienta-para-desarrollar-las-habilidades-enfermeras/549203613348/>

#### **La cercanía, habilidad estratégica**

¿Qué es la cercanía? Vínculos emocionales

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/la-cercania-una-habilidad-estrategica-para-llevar-a-cabo-un-buen-liderazgo/549203634133/>

#### **La tarta de la Felicidad en las Organizaciones**

Fortalezas y estados de ánimos potenciadores

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/fortalezas-y-acciones-que-causan-bienestar-y-responsabilidad-emocional-en-las-organizaciones/549203664632/>

#### **5 competencias de Inteligencia Emocional para aplicar en el trabajo**

Autoconsciencia Autoregulación Gestión de las Relaciones Gestión del Cambio Automotivación

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/5-competencias-de-inteligencia-emocional-para-aplicar-en-el-trabajo/549203796381/>

#### **Como te ayuda la Inteligencia Emocional en tu desarrollo**

El proceso de cambio Autoconocimiento

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/como-te-ayuda-la-inteligencia-emocional-en-tu-desarrollo/549203831152/>

#### **Principios básicos de la Inteligencia Emocional**

Observación Participación Disciplina Compromiso Honestidad

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/principios-basicos-de-la-inteligencia-emocional/549203949511/>

#### **Liderazgo & Inteligencia Emocional**

Competencias Aprendizajes Beneficios prácticos

<https://www.unir.net/salud/revista/noticias/liderazgo-e-inteligencia-emocional/549204775892/>

#### **Perfil en Mentes a la Carta**

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/olga-286614>