4.9

Comentarios (501)

## Carlos Hernández

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

## Áreas de conocimiento

Motivación, Duelo, Humanización sanitaria, Humanización, Felicidad, Optimismo, Resiliencia, Liderazgo, Habilidades Sociales, Comunicación, Superar dificultades, Resiliencia y Cáncer, Acompañamiento y Cáncer, Actitud, Responsabilidad Personal, Trabajo en Equipo, Counselling, Cambio, Inteligencia Emocional, Emociones y felicidad.

## Descripción del perfil

Carlos es un tipo optimista, expresivo y con un gran sentido del humor al que le entusiasma trabajar con personas y poner su granito de arena para verles más felices. Cuando estaba en el colegio el orientador le aconsejó hacer una carrera corta, dado su poco amor al estudio, así que Carlos estudió Trabajo Social, luego, por llevar la contraria, estudió Sociología, y más tarde Periodismo, aunque él dice que no ejerce ni como Trabajador Social, ni como Sociólogo ni como Periodista. También es doctor, pero no es médico, su tesis doctoral versa sobre ritos, significados y emociones en torno a la vida y la muerte. Estudiar no es su pasión, pero aprender sí que lo es, así que amplió su formación con un Master en Recursos Humanos que le abrió la puerta al mundo de la formación y el desarrollo, y con otro Master de Intervención en Duelo, que le ha aportado herramientas necesarias para acompañar a las personas que sufren y tratar de aliviarles en su dolor. Esa mezcla de conocimientos la combina con unas habilidades optimas de comunicación, un espíritu optimista y jovial y una gran capacidad para ganarse a la gente, así que después de pasar por varias multinacionales decidió volcar su talento en el proyecto de dosabrazos. Le entusiasma viajar, conocer mundo y culturas diferentes, y no es raro verle rodeado de jóvenes en expediciones que mezclan aventura y desarrollo personal. También le verás rodeado de jóvenes en la Universidad, donde da clase desde hace más de 10 años. En 2012 se hizo merecedor del Premio Excelencia de la Universidad Carlos III de Madrid por su trayectoria emprendedora y profesional. Desde entonces se convirtió en Un muchacho excelente. En 2013 dos de sus hermanos enferman de cáncer, y su hermano Luis fallece lo que le lleva a escribir Un Intruso en La Familia, una preciosa historia de amor y de acompañamiento. Antes ya había escrito varios libros, entre ellos Optimismo para Torpes. Tras la pandemia de la COVID-19 publica Nadie Debería Morir Solo. También ha plantado varios árboles. Lo que aún no ha hecho es tener un hijo.

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Optimismo Inteligente**

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia divertida y estimulante sobre nuestra actitud y la capacidad para provocar pensamientos positivos que nos ayuden a ser felices, siempre con los pies en la tierra

**La Otra cara de la moneda. La suerte no depende del azar**

Sin especificar

Conferencia divertida y estimulante sobre actitudes personales, y locus de control. Cómo centrarnos en aquello que depende de nosotros y no perder energías

**Un Intruso en la Familia. Lo que aprendí con el cáncer**

Sin especificar

Conferencia emotiva que enseña las claves del acompañamiento ane la dificultad, basada en la experiencia de acompañamiento a familiares con cáncer

**Habilidades para la vida**

Sin especificar

Siguiendo a la OMS hablamos de forma divertida de las 10 habilidades que nos hacen tener una vida más plena: Autoconocimiento, pensamiento crítico, creatividad, toma de decisiones, asertividad, empatía, gestión de conflictos, relaciones sociales, gestión del estrés y gestión emocional

**Cambiando con el cambio. Dinosaurios, gusanos y camaleones**

Sin especificar

En plena transformación digital muchas veces lo más dificil es conseguir en las personas una actiud favorable al cambio. En esta conferencia reflexionaremos sobre las resistencias al cambio, pero sobre todo sobre sus ventajas y sobre como lograr una actitud facilitadora del cambio y la transformación

**Optimismo para un futuro incierto**

Sin especificar

**Resiliencia e Ilusión**

Sin especificar

**Acompañamiento y duelo**

Sin especificar

## Experiencias

**Ver toda mi experiencia laboral en https://www.linkedin.com/in/dosabrazos/**

Actualmente en dosabrazos

2003 - Actual

## Estudios

**Doctor en Ciencias Sociales**

Universidad Pontificia Comillas

2021

**Master en Duelo**

Universidad Ramon LLull

2018

**Licenciado en periodismo**

Universidad Carlos III de Madrid

2006

**Master en recursos Humanos**

Centro de Estudios Garrigues

1999

**Licenciado en Sociología**

Universidad Pontificia de Salamanca

1996

**Diplomado en Trabajo Social**

Universidad Pontificia de Comillas

1992

## Libros

**Nadie debería morir sólo. Una mirada bioética a la muerte durante la pandemia de la COVID-19**

**Optimismo para Torpes**

Las claves del optimismo inteligente para ser más feliz.

**Un Intruso en la familia. El cancer nos cambió la vida y nos enseñó a vivirla**

Las claves del acompañamiento al sufrimiento y la enfermedad. Emociones, incertidumbre, comunicación...

## Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carlos-hernandez-%28dosabrazos%29