0.0

Comentarios (0)

María Alejandra Herrera Palacio

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Diseño, Emprendimiento, Música, Diseño y desarrollo de producto, Arte, Pintura, Desarrollo personal, Cambio Climático.

Descripción del perfil

Diseñadora Industrial graduada de la Pontificia Universidad Javeriana, con énfasis en desarrollo de producto y gestión estratégica. Realizó el “Ciclo de Formación en Investigación Transdisciplinar” del Programa de Jóvenes Investigadores del Instituto Pensar de la Pontificia Universidad Javeriana, en el año 2012, para el cual fue seleccionada a través de convocatoria. En referencia a su trayectoria profesional, ha trabajado para el Instituto Pensar de la Pontificia Universidad Javeriana, en el “Programa de Jóvenes investigadores” en la asistencia de dirección, también fue miembro de la Asociación Colombiana de Diseño y gestora de proyectos por varios años para esa organización. Por otro lado, se ha desempeñado como columnista de medios digitales, para medios como el periódico “El Turbión” y para otros. Como conferencista ha participado en algunos eventos para la Pontificia Universidad Javeriana (Bogotá, Colombia) y la Universidad de Palermo (Buenos Aires, Argentina). Ha realizado varios cursos en diferentes temáticas, entre ellos, un curso sobre Ciencia del Cambio Climático y negociaciones con los profesores: Emmanuel Guerin y Jeffrey Sachs, en la plataforma de SDSN EDU (iniciativa de la ONU). En su tiempo libre se dedica a tocar guitarra clásica y al arte (pintura, dibujo). Tiene habilidades en pensamiento analítico, comunicación gráfica, diseño 2d, análisis de información, análisis de problemas (búsqueda de soluciones), planeación y organización, creatividad, capacidad de aprendizaje, comunicación verbal y escrita.
EXPERIENCIA: Conferencista en modalidad no presencial, X Congreso Latinoamericano de enseñanza del Diseño, Universidad de Palermo (Buenos Aires, Argentina). Ponencia: “Cambio Climático, Desarrollo Sostenible y Diseño para la Sustentabilidad (con correcciones de 2019)”. Julio 30 de 2019. Ref: https://fido.palermo.edu/servicios_dyc/congreso_latinoamericano/agenda/index.php#act5519
https://www.academia.edu/39971146/Ponencia_Cambio_Clim%C3%A1tico_Desarrollo_Sostenible_y_Dise%C3%B1o_para_la_Sustentabilidad._2da_Edici%C3%B3n_2019_ Conferencista en modalidad virtual, Fundación Ciencias de la Documentación (España). Conferencia: “Qué es el estrés, neurobiología del estrés y cómo gestionarlo en nuestra vida”. Septiembre 10 de 2019. Ref: https://youtu.be/gTH9HXD7oKA
https://www.academia.edu/40336830/Qu%C3%A9_es_el_estr%C3%A9s_neurobiolog%C3%ADa_del_estr%C3%A9s_y_c%C3%B3mo_gestionarlo_en_nuestra_vida Conferencista, 35 años de la carrera de Diseño Industrial, Pontificia Universidad Javeriana. Conferencia: “La importancia de la investigación en el diseño”. Noviembre de 2012. Ref:
https://www.academia.edu/12955293/PONENCIA_LA_IMPORTANCIA_DE_LA_INVESTIGACI%C3%93N_EN_EL Ponente, en el marco del IV Coloquio de Diseño Sistémico de la Pontificia Universidad Javeriana de la Facultad de Arquitectura y Diseño. Con la Ponencia: "Cambio Climático, Desarrollo Sostenible y Diseño para la Sustentabilidad". Octubre 7 de 2015. Ref:
https://www.academia.edu/16753595/_Cambio_Clim%C3%A1tico_Desarrollo_Sostenible_y_Dise%C3%B1o_para_la_Sustentabilidad_ PAGINAS WEB: http://marialejandraherrera.wix.com/mayadecollage
https://marialejandraherrera.wordpress.com/

Conferencias, Cursos o Talleres

Qué es el estrés, neurobiología del estrés y cómo gestionarlo en nuestra vida.

De 1 Hora a 2 Horas

El mundo moderno con sus dinámicas se ha convertido en una fuente de estrés inagotable, todos los días escuchamos de parte de nuestros amigos o de nuestra familia comentarios sobre cómo se sienten de estresados por diversas circunstancias de la cotidianidad y todos los días nos toca luchar en contra del estrés enfermizo que se ha instalado en nuestra vida. En un mundo que va a mil por hora, en el cual la alta competitividad predomina y la alta productividad, es muy difícil tener momentos de reposo y momentos en los cuales podamos compensar al organismo del esfuerzo que hace a diario en el trabajo, en las actividades de la casa y demás. Hemos perdido el balance entre actividad y descanso, actualmente el descanso se ve como algo negativo, porque dentro del imaginario colectivo el descanso es sinónimo de ocio o de perder el tiempo, lo que no nos damos cuenta es que en nuestro día a día perdemos mucho tiempo y energía en Internet o en aparatos tecnológicos como el móvil, esto tiene consecuencias en nuestro rendimiento, en nuestro descanso y en nuestra concentración. El motivo principal por el cual decidí dictar esta conferencia sobre el estrés es porque considero que es un tema relevante en nuestras vidas y porque muchas veces escuchamos hablar de este tema, pero sin tener un conocimiento profundo del

mismo. A pesar de que la palabra "estrés" la utilizamos diariamente para desahogarnos, muchos no saben que hay detrás de esa palabra.

"Cambio Climático, Desarrollo Sostenible y Diseño para la Sustentabilidad"

De 1 Hora a 2 Horas

La actividad humana ha cambiado la función del sistema de la tierra, alterando sus ciclos biológicos y su clima, generando diversas consecuencias ambientales, por esta razón actualmente el Desarrollo Sostenible ha surgido como una solución a esta problemática. El Diseño para la Sustentabilidad o el Diseño Sostenible con un enfoque desde el Diseño Sistémico es indispensable para combatir los problemas que tiene el planeta en estos

momentos en cuanto al sistema productivo y al ciclo de vida del producto y la mitigación de gases de efecto invernadero antropogénicos.

Experiencias

Diseñadora y asesor proyectos

Asociación Colombiana de Diseño (ASCD)

2014 - 2016

Asistente del programa "Jóvenes Investigadores"

Instituto Pensar

2012 - 2012

Estudios

Diseñadora Industrial

Pontificia Universidad Javeriana

2014

Artículos

Entrevista sobre pintura para programa radial dirigido a público infantil

Escuchar minuto 18:51 en español

https://vivirconsabiduria.uno/el-mundo-de-betina-bambu-programa-6/?fbclid=IwAR3vZVG62LO-EP7pkGfUB4JAnmbDuljm0wyu8Cposfh-LlLDo6g9cTT1BAw

Exposición pintura en México

http://www.revistaescenarios.com.mx/exposicion-de-signos-del-zodiaco-llega-a-la-loteria-nacional/

Exposición pintura en México

https://www.artsillustrated.com/signos-del-zodiaco-art/

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/marialejandra