

0.0

Comentarios (0)

Fernando Cuquejo

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: Uruguay

Idiomas: Español, Francés, Inglés, Italiano, Portugués

Áreas de conocimiento

Deportes, Marketing, Metamanagement, Tai chi, Despertar de Conciencia, Alto Rendmiento, EL Concepto Inmaculado.

Descripción del perfil

Soy Instructor de Metafísica, Tao, Tai Chi y Chi Kung, Ex jugador Profesional y Entrenador de Fútbol. Master en Dirección de Marketing y Desarrollo de Mercados, con un Know how de 25 años en scouting, diseño y manejo de equipos comerciales en ventas y atención al cliente, Conferencista y Talleres por 20 años, teatro y radio en Uruguay

Conferencias, Cursos o Talleres

El Despertar de Conciencia, la llave del éxito

Flexible

Proceso de despertar de conciencia, autoobservación, eliminación de yoes, liberación y reconstrucción del ser

El Concepto Inmaculado, la Clave del éxito

Flexible

Los 7 pasos para construir Proyectos exitosos y convertirnos en todo lo que podemos y sabemos que somos

Alto Rendimiento

Sin especificar

Diseño de equipos, deportivos o comerciales para el alto rendimiento. Construcción, diseño, planificación, evaluación y logros

Comunicación, Realidad e Identidad corporativa vs Imagen Corporativa

Sin especificar

Mensajes hacia afuera, hacia adentro y búsqueda de valor para la empresa

Experiencias

Representante para Europa

Pema Ingeniería Medio ambiental

2019 - Actual

Director

Santa Gracias Lujo e Inversiones

2019 - Actual

Senior Sales Consultant

Ingeniería Fuesca

2018 - Actual

Team Leader

Century21

2019 - 2019

Asesor Inmobiliario

RedPiso

2018 - 2019

Director

Cuquejo Ltada

2014 - 2018

Entrenador de Fütbol

Liga UNiverstaria Uruguay

1997 - 2017

Conferencista, cursos y talleres

Instituto de Metafísica del Uruguay

2000 - 2016

Locutor y Presentador

Radios y Teatros Uruguay

1996 - 2016

Vendedor Corporativo

Telefónica Uruguay

2012 - 2014

Jefe de Ventas

Trust International

2011 - 2012

Director

Cuquejo Ltda

2005 - 2010

Supervisor Comercial

Cosem

2001 - 2005

Jefe de equipo financiero

Bank Boston

2000 - 2001

Director

Las Fuentes Decoración

1998 - 2000

Jefe Regional

Belfort S.A

1994 - 1998

Jefe de turno

Cuquejo Ltada

1985 - 1994

Estudios

Master en Dirección de Marketing y Desarrollo de Mercados

Eae Business School

2019

Social Media Marketing

Euroinnova

2019

Previsión en Gestión Comercial

Universidad Euroiinova

2018

Instructor de Tai Chi Y Chi Kung

Tai Chi Uruguay

2015

Instructor de Metafísica

Metafísica Uruguay

2000

Ventas Senior, ejecutivos, equipos y resultados

Fundación Bank Boston

2000

Entrenador Deportivo Fútbol

ISEF Udelar Uruguay

1997

Artículos

Surrealismo

«Me interesa mucho más hablar, o estar en contacto con la gente que piensa lo contrario de lo que yo pienso, que de los que piensan lo mismo que pienso yo». Necesitamos volver a trascender la realidad que vivimos con nuestro pensamiento creador, con el poder de nuestra imaginación, con la libertad de las certezas de la intuición que no tiene límites. Debemos escaparnos de los todólogos y opinólogos, políticos, periodistas, sociólogos, científicos y empresarios que saben todo menos vivir, saben todo menos ser felices, saben todo menos respetar a los que piensan diferente. Debemos empezar un camino para desaprender, y encontrar un camino más profundo hacia nuestra humanidad, y trasladarlo a todas nuestras áreas de actividades familiares, sociales, educativas, culturales,laborales y políticas. Necesitamos una RE EVOLUCIÓN, una RE VALORIZACIÓN de nuestras vidas, de nuestras relaciones, comunidades e intercambios recuperar el apretón de mano, el abrazo sincero, la confianza en el otro, el sentido común y el camino del medio. Necesitamos FACILITADORES COMPROMETIDOS que ayuden a que las cosas funcionen y fluyan pensando en todos y no en algunos, que traigan SOLUCIONES y no PROBLEMAS, que piensen en UNIR y no en DIVIDIR, en CREAR y no en COPIAR, en sostener la VERDAD

por convicción y no la MENTIRA por conveniencia. Necesitamos hombres y mujeres libres que recuerden quienes somos y hagan un mundo mejor. Abrazo

https://www.linkedin.com/pulse/surrealismo-fernando-cuquejo-douksas

Hay que recordar

Muchas veces nos quejamos de como nos van las cosas pero día a día repetimos la misma rutina, los mismos hechos y en los mismos lugares y hasta nuestros encuentros personales y diálogos se repiten casi que de memoria. Nos cuenta salir de el área de acción-reacción en donde estamos habituados a movernos, y operamos casi que mecánicamente como zombies, que conocen los efectos, las respuestas y las consecuencias pero no las causas que los originan. Nos hemos programado con una serie de relatos familiares y sociales que compramos como ciertos y andamos por ahí repitiendo historias idénticas sostenidas por una canción psicológica que

cuenta sobre nuestros logros y miserias una y otra y otra vez. Hay que recuperar la Práctica del detalle en nuestras relaciones, trabajos y colectivos saliendo de la repetición y pasando a la atención, al foco, al despertar de conciencia que nos permite elegir y decidir y no solo copiar y repetir. ¿Como lo hacemos? pasando nuestros pensamientos y decisiones por el corazón, donde está la intuición y utilizando sus certezas para empezar a salir del ciclo de mecanicidades conocidas. Es una práctica milenaria y es hora de recordarla, todo el mundo habla de cambio pero nadie cambia y haciendo lo mismo y de la manera que lo hacen todos es evidente que no vamos a ir

muy lejos. Solo precisamos un instante para detener la máquina y que la conciencia tome el control, para que nada vuelva a ser igual. Abrazoooo

https://www.linkedin.com/pulse/hay-que-recordar-fernando-cuquejo-douksas

No se puede actuar todo el tiempo....

No decir la verdad y soportar la mentira es muy parecido. Los banqueros, políticos, empresarios, médicos, científicos , religiosos, logias y otros pseudo líderes manipulan la verdad demasiado asiduamente, y hacia abajo sus seguidores, adoctrinados o dependientes, callan y obedecen esperando cosas mejores. Entre los simples mortales a veces el miedo, el adoctrinamiento o la dependencia produce los mismos efectos, señalar en otros lo que ocultamos a los nuestros y ya aburre y no deberíamos tolerarlo. Miles de palabras, discursos, videos y libros hablando de que todo debe cambiar, pero como sucederá si la mayoría espera que el cambio llegue solo. Sin cambiar nosotros, sin tomar riesgos, sin sincerarnos y asumir nuestro rol en el plan general, sin máscaras ni demoras, es prácticamente imposible y seguiremos dejando todo en manos de pocos. Es tiempo, tenemos la información y la posibilidad de lograrlo y depende de nosotros asumirlo y lograr que nuestros ambientes personales, laborales,sociales, políticos, culturales y religiosos mejoren, no por casualidad sino por causalidad. No se

puede actuar todo el tiempo, en algún momento hay que bajarse del escenario. Abrazo Denunciar esto

https://www.linkedin.com/pulse/se-puede-actuar-todo-el-tiempo-fernando-cuquejo-douksas

Se quien viniste a ser...

Somos lo que amamos, lo que pensamos, lo que decimos y lo que hacemos, pero también nuestros pasiones, nuestros recuerdos, lo que estudiamos, donde trabajamos y con quien nos relacionamos. Somos en el mejor de los casos una sana individualidad, y en el peor una fuerte personalidad, persona significa máscara y llega una edad es que ya no queremos que se nos marquen los piolines de las caretas que usamos tanto tiempo, ni la de la familia, ni la de la sociedad, ni la de la politica, ni la de los fanáticos, ni la de los violentos, ni la de los perezosos, ni la de los que dicen siempre que si ni los que dicen siempre que no. Decidimos en nuestra página, aportar cosas diferentes, porque antes que un emprendedor debemos ser hombres y mujeres sanos, fuertes, decididos y amorosos, que sepan disfrutar su soledad, como vivir en pareja, respetar las diferencias, vivir en Comunidad y generar riqueza y abundancia en todo sentido para su entorno. Somos los libros que leemos, las canciones que escuchamos, los juegos que nos gustan, la ropa que vestimos, las elecciones que hacemos, somos, el

caminante y el camino, el Director, el guionista y el actor principal de nuestra Vida, somos únicos, diferentes y libres, Así que no te calles, a donde estés, se quien sabes que eres, y quien viniste a ser. Abrazo....

https://www.linkedin.com/pulse/se-quien-viniste-ser-fernando-cuquejo-douksas

La práctica de los detalles...

Todos hablamos de que hay que cambiar el mundo, que todo se podría hacer ser mejor y que deberíamos incluir a más gente en éste pensamiento, pero la forma de hacerlo es a través del ejemplo, de las pequeños acciones y de la práctica de los detalles. En general los hiper mega proyectos nos detienen más de lo que nos impulsan, hay que concentrarse en lo pequeño, en lo que está a nuestro alcance y para los otros, trabajar en equipo, sumar capacidades y esfuerzos y concentrarnos en nuestros fortalezas. Sumemos a los mejores, tomemos tiempo para incluir en nuestro planes a nuevos talentos, otras visiones, más posibilidades y nuevas ideas, no hay que limitarse, no hay que ir ni aprisa ni ralentizado, hay que hacerlo a nuestro ritmo, de tal manera que disfrutándolo podamos conseguir los mejores resultados. No agobiarse es fundamental y disfrutar transformando lo que nos rodea ya sea en lo personal o laboral es la forma adecuada de hacerlo, no todo debemos hacerlo solos, no todo debemos compartirlo, esa es la clave, transformar la inteligencia en sabiduría, razonar inductivamente y

centrarnos en mejorar nuestro día a día a través de los detalles. Abrazo...

https://www.linkedin.com/pulse/la-pr%C3%A1ctica-de-los-detalles-fernando-cuquejo-douksas

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/fernando-cuquejo