0.0

Comentarios (0)

## Adriana Méndez

Caballito, Argentina
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina

Idiomas: Español, Inglés

## Áreas de conocimiento

Gestión de la emociones, Neuroaprendizaje, Comunicación asertiva, Liderazgo resonante, Trabajo en equipo.

## Descripción del perfil

Me dedico a dar entrenamientos, conferencias y talleres en Comunicación Humana y Neuroaprendizaje tanto en castellano como en inglés. Creo fundamentalmente que los líderes de cualquier área tienen una responsabilidad superior frente a los desafíos que nos proponen los contextos nuevos del siglo XXI. Nací el 23 de febrero de 1959. Soy Profesora Nacional de Inglés graduada en INSP (Lenguas Vivas). He prestado servicios de clases de inglés desde 1982 en empresas tales como Arthur Andersen, Pistrelli, Diaz y Asoc, Deloitte, Pecom Energía, Petrobras, Harteneck, López y Asoc, Repsol YPF, DAK Americas, TGN, Grupo Clarín, Organización Techint, entre otras. A partir del año 1996 me especialicé en Comunicación Humana con Programación Neurolingüística (PNL) brindando distintos talleres y cursos tanto en castellano como en inglés en empresas e instituciones. Tengo un Master Practitioner en Programación Neurolingüística con especialización en Salud ("Primera Escuela de PNL") y Master Practitioner of Southern Institute of Neurolinguistic Programming. Florida, USA (1999) Realicé la Tecnicatura Superior en PNL -Título Nivel Terciario expedido por ICP (Instituto de Capacitación Profesional) y el Ministerio de Educación. A partir del año 2008 comencé a disertar en distintos congresos de Educación, Neuroaprendizaje y Mediación. Miembro del comité organizador y disertante de las 1º, 2º y 3º Jornadas de Neurocapacitación y PNL (2011 y 2012) Diplomado Internacional en Psicología Positiva del CPPA Centro de Psicología Positiva Aplicada- Argentina y Chile. Soy autora de diversos artículos y fui columnista en distintos programas radiales para emprendedores. Soy profesora en el curso de Coaching en Neuropedagogía y Neurodiversidad brindado por la Escuela Argentina de Neuroaprendizaje Cognitivo - desde el año 2011 a la fecha. Facilito procesos de cambio individual y grupal. Soy co-autora del libro "Neuropedagogía: Hacia una educación Cerebro-Compatible" (Ed. Bonum- presentado en Mayo 2015 en la Feria del Libro de Buenos Aires) Autora del libro "Equipos Resonantes"- (Editorial Bonum- presentado en la Feria del Libro de Buenos Aires, 2017). Autora del libro "Reeducando Nuestros Pensamientos hacia el Bien-estar" (Editorial Bonum presentado en la Feria del Libro 2018). Autora del blog: cambiatucerebro.wordpress.com

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Liderazgo resonante**

Flexible

Se abordará fomentar un liderazgo resonante para generar equipos resonantes. El líder resonante es aquel que despierta sentimientos positivos en sus colaboradores y ayuda a aprovechar al máximo los recursos disponibles para una mayor eficiencia en la institución. Creo fundamentalmente que los líderes de cualquier área tienen una responsabilidad superior frente a los desafíos que nos proponen los contextos nuevos del siglo XXI. Los auténticos líderes ya no sólo se distinguen por su talento o cualidades acordadas de liderazgo y por el dominio técnico, sino también por su capacidad de inspirar en otros energía, pasión y entusiasmo. Estas cualidades son impartidas si se generan líderes resonantes. Es decir, aquel líder capaz de conocerse a sí mismo y a los miembros de su equipo. Para ello es fundamental fomentar la inteligencia emocional. Un líder resonante sabe potenciar sentimientos positivos en los equipos, es decir, crear resonancia. Estos sentimientos se extienden rápidamente en los equipos de trabajo estimulando y motivando a los demás. Conocer y gestionar las emociones de las personas con las que se interactúa es de fundamental importancia ya que se obtiene así lo mejor de ellas. Conocer cuáles son las pautas y presuposiciones comunicacionales eficaces es fundamental en el líder del siglo XXI.

De lograrlo, se consigue gestionar con éxito su institución u organización.

**Neuroaprendizaje**

4 Horas o más

Se abordará 5 claves : Conocer el órgano del aprendizaje: el cerebro Cubrir todos los estilos de aprendizaje Crear un entorno resonante Desarrollar un alfabetismo emocional Desarrollar un pensamiento divergente

**Gestionando nuestro estrés**

4 Horas o más

Se abordarán algunos conceptos científicos y muchas herramientas para gestionar el estrés tanto positivo como negativo para construir bienestar en nuestras vidas tanto en lo personal como en lo profesional.

**Resiliencia y cambio**

De 1 Hora a 2 Horas

Conocer qué es exactamente la resiliencia y sus procesos Conocer los factores de protección individuales, familiares y organizacionales. Clarificar las estrategias para generar resiliencia en los demás y en uno mismo Poner

en práctica estas estrategias para gestionar el cambio en forma efectiva

## Estudios

**Diplomado Internacional en Psicología Positiva**

CPPA Centro de Psicología Positiva Aplicada- Argentina y Chile

2016

**Coach en Neuropedagogía**

EANE

2011

**Técnico Superior en PNL -Título Nivel Terciario**

ICP (Instituto de Capacitación Profesional) y el Ministerio de Educación.

2000

**Master Practitioner**

Southern Institute of Neurolinguistic Programming. Florida, USA

1999

**Master Practitioner en Programación Neurolingüística con especialización en Salud**

Primera Escuela de PNL

1997

**Profesora Nacional de Inglés**

INSP (Lenguas Vivas).

1983

## Libros

**Equipos Resonantes**
La habilidad para trabajar en equipo en forma exitosa no siempre resulta fácil. En este libro encontraremos conceptos útiles y herramientas prácticas para poder desarrollar un equipo resonante o cerebro-compatible tanto para instituciones educativas como para cualquier tipo de organización. Esencial para directivos.

**Reeducando nuestros pensamientos**
En este libro encontraremos información científica y herramientas muy útiles que nos beneficiarán a tener una vida más plena y emocionalmente saludable. ¿Nuestra forma de pensar y actuar nos está ayudando a lograrlo? ¿Qué nos impide cambiar? ¿Cómo hacer esos cambios que decimos querer hacer y que todavía no hemos hecho? ¿Tomamos decisiones que nos benefician? La búsqueda del bien-estar es crucial para la superación personal.

**NEUROPEDAGOGÍA (coautora junto con Rosana Fernández Coto)**
Este libro está dirigido al autodesarrollo de los docentes de todas las áreas. Les permitirá descubrir sus estilos de enseñanza y ver qué más pueden hacer y aprender para “llegar a todos los cerebros” desarrollando así un proceso de enseñanza- aprendizaje acorde a los tiempos que corren.

## Artículos

**Nuestra realidad vs La realidad**
“EL MAPA NO ES EL TERRITORIO” (Alfred Korzybski) es uno de los principios o presuposiciones de la PNL y de la comunicación humana. La explicación en la que se basa este principio es precisamente que cada ser humano tiene un mapa de la realidad distinto al de los demás y a la realidad misma. El territorio es el mundo y el mapa es la representación que cada persona hace de ese mundo o de la realidad.

https://cambiatucerebro.wordpress.com/articulos/

## Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/2503