0.0

Comentarios (0)

Marcela Jiménez De Las Salas

Miami, Estados Unidos
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: Estados Unidos

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Mentora de escritura, Liderazgo relacional, Capacitador y facilitador en temas de Liderazgo, Comunicación asertiva (el poder de la palabra), Satisfacción en el trabajo, Gratitud como fuente de crecimiento personal, Administración del tiempo: Recurso invaluable, Liderazgo Transformacional, Conocimiento de Estilos de Personalidad, Las 15 leyes indispensables del crecimiento, El Poder de las Relaciones, Vive tu sueño!, A veces se gana a veces se aprende, Liderazgo relacional - Mentora, Entrenamiento en Estilos Conductuales Sistema Maxwell DISC, Coaching Relacional: Cómo mejorar tu nivel de relaciones.

Descripción del perfil

Miembro certificado del John Maxwell Leadership Coach y Mentora Relacional, conferencista e Instructora Certificada en el Método Maxwell de Estilos de Personalidad DISC Socióloga con Maestría en Política Social e Investigación, Especialización en Psicología Transpersonal y Facilitación de Procesos de Desarrollo Humano. Escritora publicada. Autora de: "Sofía. Más allá del árbol del bien y del mal" "Caminando con Sofía". - Curso de autocoaching en liderazgo relacional "Kayna & Abela. De víctimas y victimarios" "Nadia. De la violencia a la liberación" - Best Seller en Amazon Programa ARPA de sanidad interior Programa de Liderazgo Relacional Experta en relaciones y convivencia laboral con experticia en acoso psicosocial. Experiencia de 15 años como consultora organizacional. He entrenado a más de 200 empresas en diferentes temas de habilidades blandas, especialmente en lo relacionado con clima laboral. Asesora en situaciones de Acoso Laboral. Facilitadora de procesos de desarrollo humano.

Conferencias, Cursos o Talleres

Convivencia Laboral: Cómo ser más relacionales en el trabajo

4 Horas o más

Taller de entrenamiento para el mejoramiento del clima laboral y de las relaciones en el trabajo. Aborda el tema del acoso laboral, los paradigmas a superar, los principios y buenas prácticas de las buenas relaciones, el liderazgo transformador y lo que establece la Ley. El propósito es empoderar a cada participante como un agente de cambio positivo en su organización y en sus diferentes espacios vitales.

Entrenamiento en Estilos Conductuales con base en el Sistema Maxwell DISC

De 2 Horas a 4 Horas

El objetivo central del taller es que cada participante pueda vivenciar un proceso interno y externo de conocimiento personal con base en el Informe MAXWELL DISC que le permitirá reconocer sus fortalezas, su estilo de liderazgo, de comunicación, de trabajo en equipo, entre otros, como una poderosa herramienta para crecer personalmente y ser un modelo de inspiración y liderazgo en sus grupos o comunidades.

ACOMPAÑAMIENTO EN LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL, RELACIONAL Y DE SERVICIO.

Flexible

Programa de entrenamiento diseñado con base en una metodología que funciona porque las personas obtienen la habilidad de comprender a los demás a partir de comprenderse primero a ellos mismos. Es un mix que incluye: Conocimiento de estilo conductual, desarrollo de mentes magistrales, coaching personal y grupal. El objetivo central del programa de acompañamiento es que cada participante pueda vivenciar un proceso interno y externo de conocimiento conductual que le permitirá reconocer sus fortalezas, específicamente las que tienen que ver con su LIDERAZGO, crecer personalmente gracias al acompañamiento en COACHING y ser un líder modelo de inspiración para muchos en su organización, al participar en un grupo cerrado de Mentes Magistrales enfocados en el tema del Liderazgo.

Cómo alcanzar la felicidad

Flexible

La felicidad, como un estado de satisfacción, nos lleva al principio fundante de mi libro “Sofía. Más allá del árbol del bien y del mal” el cual se refiere a que sólo hay dos fuerzas universales igualmente poderosas: Una es la del amor y la otra la del temor. Estas dos fuerzas o poderes son los que construyen nuestra realidad. El temor es el que destruye, asola, inhabilita, lastima, menoscaba, y todas las acciones correspondientes a ese terreno tenebroso, mientras que, si usamos nuestro discernimiento desde la fuerza del amor, encontramos que éste construye, crea, aporta, florece, enriquece, comparte, da, empodera, alienta.Cada uno puede ver en qué área se instala su felicidad y más aún, en cuál quiere estar.

¿Cómo superar el fracaso?

Flexible

Sofía Valor, la protagonista de mi libro "Sofía. Más allá del árbol del bien y del mal", la cual está llena de sabiduría acerca de lo que es el FRACASO y sobre todo el miedo a fracasar, nos dice en el capítulo "La Prueba", página 132, lo siguiente: “Era consciente de la experiencia y de que en mi camino de aprendizaje debía afrontar la situación y las decisiones tomadas, con plena conciencia de lo que estaba ocurriendo. Así que sólo me quedaba seguir haciendo mi mejor esfuerzo”. Con base en este y otros fragmentos desarrollamos en este curso, taller o conferencia, las claves de sabiduría para reconocer el fracaso, el miedo al mismo y el profundo valor de las experiencias que consideramos fallidas. El fracaso es un poderoso aliado en nuestro proceso de desarrollo de conciencia.

El valor de las decisiones

Flexible

“Cada ser humano tiene la capacidad de elegir, y en efecto yo misma no soy un robot ni un artefacto que puede ser utilizado y relegado sino una persona a quien Dios y la ley le atribuyen la característica de un ser digno. Si los seres humanos tenemos dignidad entonces merecemos respeto, trato amable y justo, y tener nuestras necesidades básicas resueltas. Somos merecedores o dignos de dar y también de recibir, en otras palabras, dignidad es una mejor vida para quienes tenemos la capacidad de pensar, hablar, decidir, actuar, servir". Fragmento tomado de mi libro "Sofía. Más allá del árbol del bien y del mal". Página 134 ¿Eres un ser humano con la capacidad de pensar, hablar, decidir, actuar, servir? Si sumas esas cualidades a tus talentos podrás darte cuenta, sin lugar a dudas, que en tí está todo el poder para decidir y crear esa nueva vida que deseas. Porque.... ¡Si abres tu mente, tu conciencia se expandirá, tus elecciones brotarán y tus limites caerán! La decisión está justo ahí, en tus manos....

Experiencias

Gerente

OKIOKI

2020 - Actual

Directora

Talleres y Asesorías de Vida

2010 - 2020

Pedagoga

Secretaría de Movilidad

2009 - 2011

Estudios

Instructora Sistema Maxwell DISC

Instituto John Maxwell

2018

Coach

Instituto John Maxwell

2017

Coach Integral

Instituto John Maxwell

2017

Teóloga

Seminario Biblico

2017

Diplomado en Mercadeo

Universidad Externado de Colombia

1999

Diplomado en Psicología Transpersonal

Fundación Albert Einstein

1997

Master en Política Social

Universidad Externado de Colombia

1991

Socióloga

Universidad Simón Bolívar de Barranquilla

1988

Libros

"Sofía. Más allá del árbol del bien y del mal"

Una historia de sueños, amor, engaños, violencia y abandono enmarcada en el paradigma de los cuentos de príncipes y princesas, como inicio de una relación tóxica y una dolorosa separación. Sofía es la voz de muchas mujeres que en nombre de un sueño de familia han caído en relaciones insanas, por ello nos abre las puertas a su proceso de expansión de conciencia, el cual incluye una mirada a los modelos de relacionamiento aprendidos y las creencias limitantes que la llevaron a convertirse en una esposa sometida. Un poderoso mensaje de esperanza, perdón y restauración en la búsqueda del amor perfecto que se encuentra más allá del árbol del conocimiento del bien y del mal, entendido como el terreno de los juicios que limitan. ¿En dónde estás estancado o hacia dónde te estás moviendo? Sofía te ayudará a encontrar las respuestas para avanzar en el desarrollo de tu conciencia y acceder a una vida de convivencia pacífica y armónica. La decisión está en tus manos.

Kayna & Abela. De víctimas y victimarios

Una novela que relata las diferentes conductas de acoso laboral y cómo salir de la condición de víctima.

Nadia. De la violencia a la liberación

Una historia real de violencia doméstica que nos hace un llamado sobre este flagelo de abuso relacional.

Artículos

¿Qué tan dependiente o independiente eres?

La independencia muchas veces es una "supuesta independencia emocional" que esconde una profunda inseguridad. Por ello algunas personas aparentan ser independientes y fuertes emocionalmente, pero en realidad están evitando enfrentar sus propias necesidades emocionales, dependencias subyacentes y temores negados, entre ellos el de ser descubiertos en sus profundas y humanas vulnerabilidades.

https://www.linkedin.com/posts/marcelasofiajimenez_dependencia-independencia-interdependencia-activity-7109918714891759616-Zks8?utm_source=share&utm_medium=member_desktop

¿Eres un constructor de puentes?

Los líderes relacionales son personas orientadas hacia el bienestar, tanto físico como emocional de los otros y el suyo propio. Son aquellos que han llegado a la comprensión de la suma correlación que hay entre el desempeño laboral y la vida personal, por lo cual promueven un ambiente de trabajo saludable y una calidad de vida acorde. Una persona con relaciones sanas será siempre una persona confiable y con mejor disposición a dar y recibir de la mejor manera.

https://www.linkedin.com/posts/marcelasofiajimenez_relacionesanas-liderazgorelacional-programa-activity-7107400680935440384-YJ2F?utm_source=share&utm_medium=member_desktop

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/marcela-jimenez