



### Narda Liliana Parra Quiñones

Cúcuta, Colombia  
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

**País de residencia:** Colombia

**Nacionalidad:** Colombia

**Idiomas:** Español

0.0



Comentarios (0)

#### Áreas de conocimiento

Liderazgo y Trabajo en equipo, Desarrollo y Motivación Personal, Control y manejo del estrés, Salud ocupacional.

#### Descripción del perfil

Soy psicóloga desde hace 26 años, egresada de la Universidad Konrad Lorenz, Bogotá, Colombia. Tengo amplia experiencia como capacitador empresarial de Recursos Humanos. Soy tallerista y conferencista con gran éxito debido que uso muchos recursos didácticos, creativos, amenos y vivenciales.

#### Conferencias, Cursos o Talleres

##### Los 4 Niveles de la Vida

Flexible

Lleva a los asistentes a definir su nivel de vida actual y a comprometerse a alcanzar los niveles superiores, convirtiéndose en personas con un conocimiento claro de la razón por la cual han venido al mundo y decididas a no descansar hasta lograrlo.

##### Cómo diseñar talleres de capacitación

Flexible

"Que los profesionales asistentes, adquieran las herramientas prácticas para el diseño de talleres de capacitación"

##### Taller en Técnicas de Expresión Oral

Flexible

"Suplir el vacío educacional en cuanto a la comunicación y expresión oral de los profesionales dando como resultado la optimización del mensaje y su entrega a los receptores, no solo físicos sino también digitales".

##### F.O.U.R las 4 claves de los Equipos Exitosos

Flexible

"Desarrollar en los colaboradores las 4 habilidades que propician y facilitan el trabajo en equipo partiendo de la singularidad hasta la confianza mutua".

##### Círculos H.E.T.A

Flexible

CÍRCULOS HETA se han creado como un territorio seguro donde el joven puede entrar, quitarse la máscara y exponer tranquilamente lo que piensa y siente, siguiendo los parámetros: HABLAR, ESCUCHAR, TOMAR DECISIONES Y AVANZAR

##### Taller "Solo para Ellas"

Flexible

"Entregar a las mujeres estrategias prácticas para amar sin depender emocionalmente del otro".

##### Inteligencia Emocional

Flexible

"Entregar a los asistentes, de manera práctica y eficaz, las estrategias y componentes de la inteligencia emocional, que los convierta en personas organizadas, equilibradas y cálidas en el trato consigo mismo y los demás".

##### Gestión del Cambio

Flexible

Herramientas efectivas que ayude a los asistentes a involucrarse en los cambios que se le presentan en cualquier nivel, de manera activa y enriquecedora para ellos.

[Perfil en Mentas a la Carta](#)

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/narda>