5.0

Comentarios (1)

Sergio Hernandez

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Motivacion, Liderazgo, Ventas, Control de los miedos, Oratoria, Toma de decisiones, Inteligencia Emocional.

Descripción del perfil

Soy Sergio Hernández, mi pasión es "Ayudar a mejorar la vida de las personas y las organizaciones a través del conocimiento" Soy orador, coach y mentor. Siempre he pensado que el camino a la excelencia se logra aprendiendo de los mejores, por esto me he preocupado para vincularme y aprender de personalidades mundiales como Tony Robbins, Richard Bandler y he estudiado en universidades internacionales como The George Washington University. Soy el creador de la metodología de coa "Coaching 360" y orador de impacto. Tengo la bondad de transmitir en mis discursos y lograr que las personas conecten de tal manera que logren expresar las más profundas emociones. y cambios de vida.

Conferencias, Cursos o Talleres

IE 360

4 Horas o más

¿ QUÉ ES IE 360º? Primer entrenamiento en Colombia, enfocado al entendimiento, la influencia , el dominio y la práctica de emociones y empoderamiento." EL CAMINO ES, APRENDER HACIENDO" ¿ QUÉ VAS A APRENDER? Acerca del funcionamiento mental y fisiológico de las emociones: + ¿Cómo y porqué se generan la depresión y otras emociones negativas? + ¿De donde viene mi diálogo interno? + ¿Porqué en ocasiones, siento que no merezco ser amado(a) y que no soy suficiente? + ¿ Cómo puedo conseguir lo que me propongo?? + ¿Cómo puedo generar cambios sostenibles en mi vida? + ¿ Cómo puedo sentirme seguro (a) y empoderado (a)? 1. Entrenamiento en preguntas poderosas. 2. Entrenamiento de 5 horas 3. Fundamentos del comportamiento mental 4. Fundamentos de la fisiología y su importancia 5. Entrenamiento mental en emociones 6. Entrenamiento en PNL. 7. Entrenamiento en motivación. 8. Entrenamiento en empoderamiento 9. Liberación de emociones 10. Cómo romper las creencias limitantes 11. Pautas para descubrir el amor propio y la plenitud 12. Entrenamiento en auto+motivación ¿ A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO? A personas mayores de 16 años, que se encuentran en la búsqueda de la plenitud, el manejo de las emociones o en un constante proceso de mejoramiento

personal . En 2019 ayudamos a más de 70 personas a nivel nacional.

Decisiones Efectivas

De 1 Hora a 2 Horas

En nuestra vida la toma de decisiones se convierte en un momento de estrés y pánico. Siempre queremos llegar a la perfección, pero el miedo nos invade y la inseguridad hace que en lugar de tomar la iniciativa decidamos

recibir opiniones de terceros y a partir de allí tomar acción. Te voy a enseñar técnicas que te permiten tomar decisiones de manera efectiva, tranquila, rápida y responsable.

El arte de liderar

De 2 Horas a 4 Horas

Aprende técnicas de empoderamiento, desarrolla las habilidades para alinear a tu equipo al objetivo que deseas. Entra en confianza con tus equipos y encárgate de dirigirlos con estrategias que los lleven a reinventarse, a dar la milla extra, a encontrar la manera de hacer mejor la cosas. Como líder, tienes la responsabilidad de conocerlos y entender las cosas que realmente los motiva. Además serás el dueño de tu tiempo, aprenderás las estrategias para entender la diferencia entre lo importante y lo urgente, aprenderás a estructurar indicadores y a tener foco en los objetivos que realmente valen la pena, de esta manera tus equipos llegarán al siguiente nivel

sin darse cuenta.

Actitud 100% Siempre

Sin especificar

TU MENTE Y FISIOLOGÍA LOS UNICOS RESPONSABLES DE TU ESTADO DE ÁNIMO Esta comprobado que la fisiología es parte fundamental de nuestras emociones, es por esto que se hace vital empezar a entender como se modelan las emociones en nuestra mente, y a partir de allí , empezar a controlar a partir del movimiento de nuestro cuerpo las emociones que no queremos que permanezcan con nosotros. Todas las técnicas y las

cosas de la vida, representan un esfuerzo y dedicación, pero sobre todo consistencia y persistencia.

Rompiendo el miedo

Sin especificar

APRENDE A CORRER EL RIESGO Y ROMPE LOS MIEDOS Deja el miedo a un lado, el miedo no existe, realmente es una idea que has dejado crecer en tu mente, y en el entrenamiento te vamos a enseñar a dominarlo. Los miedos, si bien son un aspecto natural del ser humano, empiezan a convertirse en un verdadero problema a partir del momento en que por consecuencia del miedo dejamos de hacer cosas o misiones en nuestra vida. De este tipo de situaciones, se desprende un concepto que en coaching conocemos como creencia limitante, las creencias limitantes pueden ser un verdadero problema en cualquier aspecto de la vida, por lo tanto en el entrenamiento, nos encargamos de utilizar diferentes técnicas que ayudan a controlar las diferentes situaciones que pueden presentarse, aquí hablamos expresamente de todas las áreas en las cuales se desempeña la persona. El riesgo entonces, se convierte en nuestro aliado, esta comprobado , el 80% de las cosas por las cuales nos preocupamos, nunca ocurren, en un reciente estudio, mi colega Sylvia Ramírez, comprobó que incluso

esa estadística tiene una tendencia alcista es decir que el 95% de las cosas por las cuales nos preocupamos nunca suceden.

Experiencias

CEO

Oigres Coach

2010 - 2020

Gerente Comercial

Maplink

2014 - 2019

Gerente de Cuenta

Procibernetica

2012 - 2014

Gerente de Cuenta

Grupo Verytel

2010 - 2012

Gerente de Cuenta

ADA Information Services

2008 - 2011

Estudios

Life Coaching

Tony Robbins Core 100

2020

Practitioner en PNL

Crea Felicidad

2020

Especialista en Business Coaching

The George Washington University

2019

Maestria En Coaching Ejecutivo

ADEN business School

2019

Gerencia en Marketing Digital

Mda Latam Business School

2019

Gerencia en Gestión Inmobiliaria

La lonja propiedad raiz

2018

Ingeniero en Telecomunicaciones

Universidad Militar Nueva Granada

2016

Gerencia de Mercadeo

Universidad Javeriana

2011

Artículos

Inteligencia Emocional

Explicamos los fundamentos de la inteligencia emocional

https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6644254392264597504/

Inteligencia Emocional - Auto conciencia

Describimos las características principales de la "Auto conciencia" factor primordial para el manejo de la inteligencia emocional

https://www.linkedin.com/pulse/capitulo-2-inteligencia-emocional-auto-conciencia-hern%C3%A1ndez-campos/

Inteligencia Emocional - Auto Control

Descripción general de uno de los factores claves en Inteligencia Emocional el Auto Control

https://www.linkedin.com/pulse/capitulo-3-inteligencia-emocional-auto-control-hern%C3%A1ndez-campos/

Inteligencia Emocional - Auto motivación

Explicamos uno de los factores clave en la Inteligencia Emocional - Auto motivación

https://www.linkedin.com/pulse/capitulo-4-inteligencia-emocional-auto-motivaci%C3%B3n-hern%C3%A1ndez-campos/

Inteligencia Emocional - Empatía

Explicamos uno de los factores más importantes en Inteligencia Emocional, la Empatía

https://www.linkedin.com/pulse/capitulo-5-inteligencia-emocional-empat%C3%ADa-hern%C3%A1ndez-campos/

Inteligencia Emocional - Habilidades sociales

Explicación detallada de uno de los factores más importantes de Inteligencia Emocional - Habilidades sociales

https://www.linkedin.com/pulse/capitulo-6-inteligencia-emocional-habilidades-hern%C3%A1ndez-campos/

Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sergio-hernandez