



## Roberto Cuéllar Wills

Bogotá, Colombia  
Conferencista | Capacitador

**País de residencia:** Colombia

**Nacionalidad:** Colombia

**Idiomas:** Español, Inglés

5.0



Comentarios (36)

### Áreas de conocimiento

Mindfulness, Salud Mental, Manejo del Estrés, Comunicación y liderazgo, Salud y Bienestar, Relaciones interpersonales.

### Descripción del perfil

Soy Filósofo e Historiador, con especialización en Estudios Yóguicos del Bihar School of Yoga en Munger India y con una Maestría en Mindfulness de la Universidad de Zaragoza en España. Desde hace 18 años diseño e imparto cursos en empresas en Colombia, USA, México, Ecuador, Perú, Costa Rica, etc. enfocados en el Desarrollo personal, el liderazgo y la gestión de cambio que se requiere en las personas para adaptarnos eficientemente al mundo de hoy.

### Conferencias, Cursos o Talleres

#### Entrenamiento en Mindfulness

4 Horas o más

Curso teórico y práctico que potencia las facultades de las personas para: - ser más eficiente en las tareas realizadas; mejora atención y concentración - ayuda a manejar asertivamente las situaciones de stress; inteligencia emocional, conciencia del cuerpo físico. - mejora las relaciones interpersonales; desarrolla empatía, escucha y retroalimentación.

#### Inteligencia Emocional

De 1 Hora a 2 Horas

#### Manejo del Stress

De 1 Hora a 2 Horas

#### Liderazgo Consciente

Flexible

#### Hábitos Saludables

Flexible

### Estudios

#### MÁSTER EN MINDFULNESS

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

2018

#### ESPECIALISTA EN ESTUDIOS YÓGICOS

BIHAR SCHOOL OF YOGA , INDIA

2010

#### LICENCIADO EN FILOSOFÍA E HISTORIA

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS DE AQUINO

2001

### Artículos

#### Mindfulness: tecnología de Alto Impacto

Por qué las personas están hoy en el mundo practicando la Atención Plena?

Para qué sirve Mindfulness?

<https://www.robertocuellarw.com/blog/2018/2/5/para-qu-mindfulness>

Cómo desarrollar la Gratitude?

<https://www.robertocuellarw.com/blog/2018/3/5/alianza-interna-atenta>

**Perfil en Mentas a la Carta**

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/roberto-cuellar>