



## Cesar Yacsirk

Bogotá, Colombia  
 Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

**País de residencia:** Colombia

**Nacionalidad:** Venezuela

**Idiomas:** Español, Inglés

0.0



Comentarios (0)

## Áreas de conocimiento

Psicología Positiva, Riesgo Psicosocial, Cambio cultural organizacional, Coaching liderazgo organizacional, Coaching Ejecutivo, Coaching para el desarrollo personal., Bienestar emocional, Escribir para el bienestar.

## Descripción del perfil

Psicólogo Organizacional Positivo, consultor y promotor del bienestar. Postgrado en Desarrollo Organizacional/ Diplomado en Competencias de Coaching./ Maestría en Organizaciones Saludables e Innovación en la Gestión de Personas (Master MOS). Líder en Yoga de la Risa. Radicado en Bogotá - Colombia Miembro fundador y Presidente (2016-2018) de la Sociedad Venezolana de Psicología Positiva (SOVEPPPOS) Columnista invitado de la sección "Management" de la revista Business Venezuela (Cámara Venezolana de Industria y Comercio VENAMCHAM) Ponente internacional en actividades vinculadas a la Psicología Positiva realizadas en Buenos Aires (2009 y 2010), Coruña-Vigo (2014) Panamá (2015) y Sevilla (2015)

## Conferencias, Cursos o Talleres

### Creación y/o Mantenimiento de Organizaciones Saludables

Flexible

Dotar a los asistentes de los elementos esenciales de la Felicidad Corporativa

### Fortaleciendo nuestro Capital Psicológico: Afrontando los cambios de manera inteligente

Flexible

Informar y sensibilizar, apoyándose en los hallazgos de la Psicología Positiva acerca de la noción de resiliencia y optimismo.

### Bienestar Organizacional...¿A usted le gusta trabajar?

Flexible

Basado en el modelo PERMA de Bienestar de Martin Seligman, se presenta una adaptación al ámbito personal, trasladable al mundo laboral

### Atención Plena, Risa y Humor

Flexible

Atención Plena y Yoga de la Risa: estrategias para prestar atención a todo aquello que nos permita acercarnos hacia metas más favorables, detener emociones que manifiesten desesperanza, estrés y ansiedad y disfrutar plenamente la relación con tus seres cercanos

### Apóyate en tus Fortalezas.: Alcanzando el éxito personal y laboral

Flexible

Basado en el modelo de fortalezas de carácter de Seligman y Peterson, se desarrolla una estrategia para potenciar los logros personales basadas en estas.

## Estudios

### Maestría en Organizaciones Saludables e Innovación en la Gestión de Personas

Florida Universitaria / España

2016

### Especialista en Desarrollo Organizacional

Universidad Católica Andrés Bello

1991

### Psicólogo

Universidad Central de Venezuela

1986

## Libros

### Chocolate para Conversar

Ensayos cortos para motivar la reflexión de asuntos personales, organizacionales y con mucha psicología positiva. Chocolate para Conversar [https://www.amazon.com/Chocolate-para-conversar-cotidiano-psicolog%C3%ADa-ebook/dp/B073T6W3CB/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1504214752&sr=8-1&keywords=chocolate+para+conversar](https://www.amazon.com/Chocolate-para-conversar-cotidiano-psicolog%C3%ADa-ebook/dp/B073T6W3CB/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1504214752&sr=8-1&keywords=chocolate+para+conversar)

## Artículos

### Ser feliz o parecer

Recientemente, las organizaciones han prestado mayor atención a mantener el bienestar corporativo en sus espacios. Sin embargo, en mi experiencia personal, estos esfuerzos se realizan de manera tímida, sin mayor confianza en la relación felicidad-productividad.

<http://psiposorganizacional.blogspot.com/2019/09/ser-feliz-o-perecer.html>

### No te empelicules

El verbo "empelicular" no está aprobado por la Real Academia Española. Corresponde a la jerga coloquial colombiana, que bien pudiese ser adoptada por cualquier otro país o realidad que lo amerite. Significa algo como "no te crees una película de la situación que te preocupa" o "no te hagas una historia".

<http://psiposorganizacional.blogspot.com/2019/07/no-te-empelicules.html>

## Perfil en Mentes a la Carta

<https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/cesar-yacsirk>