

0.0

Comentarios (0)

## Marianela Jara Velarde

Lima, Perú
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Perú

Nacionalidad: Perú

Idiomas: Español

## Áreas de conocimiento

Reprogramación Mental de Abundancia, Coaching, Coaching de emociones, Coaching ejecutivo., Coaching liderazgo organizacional, Coaching para el desarrollo personal., Programacion Neurolinguistica, Coaching Educativo, Comunicación Efectiva y Asertiva, Desarrollo del liderazgo, Gestión Emocional, Inteligencia Emocional., Empoderamiento Femenino, Manejo del Estrés, Gestión del cambio, Habilidades Blandas para Servicio al Cliente, Autoestima y Comunicación para una alta empleabilidad, Ley de la Atracción, Propósito de Vida, Amor propio, Felicidad.

## Descripción del perfil

Soy Coach, Conferencista y Maestra en Ley de la Atracción. Cuento con: - Más de 2500 personas capacitadas. - Más de 80 talleres, programas, cursos, y charlas diseñadas y dictadas. - Más de 700 horas de Coaching efectivo. Soy Coach Internacional Personal y Ejecutiva certificada por la International Coaching Community (ICC de Londres), especialista en Coaching Play (herramientas didácticas de Coaching y Consultoría), Técnicas Avanzadas de Coaching, en Life Coaching y certificada como Practitioner en Programación Neurolingüística PNL por la Fundación Quantum (Argentina), Delozier & Asociates (Estados Unidos) y Mindful Quest (Estados Unidos). Diplomada en Coaching Ontológico por la Universidad Tecnológica Nacional de Buenos Aires - Argentina. Especializada en la metodología de Capacitación a través de Juegos y de Coaching con fábulas de convivencia, por PITAGORAS de Argentina y Perú; así como en Coaching de Comunicación por la ICC de Londres. Cuenta con estudios en Neuroliderazgo, y en motivación y aprendizaje. Soy co Autora del libro “Salto al Éxito” Best Seller en Amazón. Facilito el desarrollo de procesos de coaching personal y ejecutivo. Diseño, estructuro y dicto talleres, cursos, y conferencias (indoor y outdoor) orientadas a fortalecer competencias blandas, a gestar equipos de alto desempeño, y a lograr un alto grado de desarrollo personal y espiritual. He brindado servicios a diversas empresas, organizaciones, escuelas de capacitación y público en general, en temas de Coaching Organizacional, Coaching Educativo, Programación Neuro Lingüística –PNL, Comunicación Efectiva y Asertiva, Liderazgo, Inteligencia emocional, Trabajo en equipo, Empoderamiento Femenino, Creatividad, Manejo del stress, Gestión del cambio, Servicio al Cliente, Abundancia y Ley de la Atracción. Soy Creadora de los programas de Coaching y Mentoring: • “Coaching y Mentoring en Comunicación y Liderazgo”, cuyo objetivo es lograr una transformación en el cliente a nivel de creencias y capacidades de manera que pueda desarrollar su competencia comunicacional como herramienta fundamental para el desarrollo de un liderazgo efectivo. • “Resignifica tu Vida”, cuyo objetivo es el desarrollo de una programación mental de abundancia y la conexión con tu propósito, para lograr vivir una vida con sentido, equilibrada, feliz y plena. • “Autoestima y Comunicación para una alta empleabilidad”, cuyo objetivo es potenciar la empleabilidad del cliente a partir del trabajo de reprogramación de creencias que no permitan el desarrollo de una alta autoestima y de habilidades de comunicación, como eje fundamental para ser una marca personal atractiva. Soy abogada de profesión especializada en gestión, con más de 12 años de experiencia laboral en el sector público, en gestión, planificación, supervisión, asesoría, auditoría, control, desarrollo normativo y gerencia, en instituciones de renombre; lo cual me permite en el ejercicio de mi labor como Coach, Mentora y Capacitadora, comprender las necesidades de las organizaciones, de los ejecutivos, y de los equipos; llevando de forma exitosa los procesos de coaching y mentoring, capacitaciones y conferencias que realizo.

## Conferencias, Cursos o Talleres

**“Autoestima y Comunicación Efectiva para una alta empleabilidad”**

Flexible

Potenciar la empleabilidad del cliente a partir del trabajo de reprogramación de creencias que no permitan el desarrollo de una alta autoestima y de habilidades de comunicación, como eje fundamental para ser una marca personal atractiva. En el proceso de Coaching se orienta a desarrollar el potencial de empleabilidad del participante incrementando su capacidad de impacto, a través del desarrollo de sus habilidades de comunicación, de su autoestima y de clarificar su proyección de carrera. Cuando se realiza en versión Conferencia el objetivo es lograr la toma de conciencia sobre la importancia de fortalecer la Autoestima y la Comunicación Efectiva para el desarrollo de una alta empleabilidad.

**Coaching y Mentoring en Comunicación y Liderazgo**

4 Horas o más

Lograr, a través de un proceso de transformación del Directivo o Ejecutivo (o el cliente) a nivel de creencias y capacidades, el fortalecimiento y desarrollo de la competencia de comunicación, como herramienta fundamental para el desarrollo de un liderazgo efectivo, que permita llevar su desempeño hacia un mejor nivel.

**Programa de Coaching y Mentoring "Resignifica tu Vida"**

4 Horas o más

Desarrollo de una programación mental de abundancia y la conexión con tu propósito, para lograr vivir una vida con sentido, equilibrada, feliz y plena. Beneficios: - Reprograma tu mente y vuélvela tu alida. - Logra una alta gestión de tus patrones de pensamiento y emocionales - Darle sentido a tu vida. -Superar tus mayores frustraciones. - Aprender a vivir un día a día desde la felicidad, el disfrute y la abundancia. - Pon a trabajar a tu favor la Ley de la Atracción. - Desarrolla un entorno a tu favor.

**Enseñanza con Propósito**

De 1 Hora a 2 Horas

Despertar en quienes realizan labor de educación (sean docentes, capacitadores, trainers, Coach, Directivos) la consciencia sobre el verdadero propósito de la enseñanza, el sentido de dedicarse a esta labor y la nueva mirada que requiere trabajar desde un enfoque del alumno.

**Fortalecimiento de Habilidade Blandas para mejora del clima laboral**

Flexible

Desarrollar un espacio lúdico y reflexivo que permita a los participantes tomar consciencia de la importancia de poner en marcha equipos de trabajo integrados, orientados a resultados, comprometidos con la institución y que tengan un buen nivel comunicacional; definiendo asimismo el sentir de los participantes frente su situación laboral y su rol como gestores del clima laboral.

**Capacitación en Coaching Educativo**

4 Horas o más

Proporcionar a los participantes conocimientos base sobre la metodología del Coaching y herramientas que les permitan desarrollar alternativas de acción para enfrentar los desafíos y retos diarios de la educación en el aula.

**Empoderamiento Femenino**

Flexible

La mujer representa un alto potencial de desarrollo para las organizaciones, por ello es importante invertir en el desarrollo de su empoderamiento y dotarlas de herramientas que les permitan ejecutar un liderazgo efectivo.

**Comunicación Asertiva y Trabajo en Equipo**

Flexible

Proporcionar herramientas que permitan fortalecer la competencia de comunicación asertiva, el trabajo en equipo que contribuya a optimizar las relaciones laborales, profesionales, y amicales de las/los servidores/as beneficiarios/as, a fin de impulsar un ambiente donde los/las participantes conocen las habilidades de cada uno/a, entienden sus roles y saben cómo ayudarse mutuamente, contribuyendo así a la mejora de la cultura

organizacional y clima laboral.

**Fortalecimiento de Habilidades Directivas**

4 Horas o más

Introducir a los participantes en un proceso base de desarrollo de sus habilidades directivas, encontrando herramientas que les permitan empoderarse en su rol de líderes y desarrollar a partir de ahí la capacidad de conducir

sus equipos al logro de los objetivos institucionales. Componente I: Talleres de capacitación. Componente II: Talleres de seguimiento.

**Programa Liderazgo Integral y Coaching**

Flexible

Dotar a los participantes con herramientas de desarrollo personal y organizacional que les permitan no sólo desarrollar un liderazgo efectivo en sus puestos de trabajo, sino también generar cambios positivos de impacto en su persona, en la organización para la cual laboran y en su entorno, lo cual repercute en la productividad del participante y en la mejora del clima laboral. ESTRUCTURA DEL PROGRAMA El Programa de “Liderazgo Integral y Coaching” busca desarrollar en los participantes las habilidades necesarias para liderar su vida personal y a partir de ahí lograr el desarrollo de un liderazgo con estilo de coaching, que resulta el estilo más efectivo para la aplicación de una adecuada gestión en organizaciones. Para dicho fin, y considerando la importancia de conseguir la sostenibilidad en el tiempo de las competencias desarrolladas, se ha estructurado el programa en tres (03) Módulos, cada uno de ellos integrado por diversos cursos de nueve (09) horas cada uno que se dictan en sesiones de tres (03) horas cada una; presentando de forma genérica la siguiente estructura: MÓDULO I: FUNDAMENTOS PARA EL EMPODERAMIENTO Y LA GESTIÓN DEL CAMBIO Estructurado en 9 cursos con una duración cada uno de 9 horas cada curso (3 sesiones por curso de 3 horas cada sesión). Objetivo: Proporcionar a los participantes los conceptos y herramientas fundamentales para el inicio de un proceso de desarrollo y empoderamiento que les permita revelar su líder interior guiándolos y sentando las bases para el desarrollo de un estilo de liderazgo soportado en los principios del coaching. MÓDULO II: DESARROLLANDO EL LIDERAZGO PERSONAL Estructurado en 8 cursos con una duración con una duración de 9 horas cada curso (3 sesiones por curso de 3 horas cada sesión). Objetivo: Iniciar en los participantes el proceso de desarrollo de las competencias necesarias para el ejercicio de un liderazgo efectivo en las organizaciones, partiendo del desarrollo de competencias de Liderazgo Personal como punto clave para lograr un liderazgo a nivel de equipos; sustentándose en los principios y herramientas del Coaching y de la Programación Neurlingüística. MÓDULO III: GESTANDO EL LIDER COACH Estructurado en 8 cursos con una duración con una duración de 9 horas cada curso (3 sesiones por curso de 3 horas cada sesión). Objetivo: Complementar el desarrollo del Liderazgo Personal con las competencias y habilidades que posibiliten en los participantes su crecimiento dentro del mundo empresarial, potenciando su desarrollo como Lideres Coach Efectivos, orientados al logro de resultados, al

trabajo en equipo y a la gestión de un ambiente organizacional satisfactorio, en un contexto de entorno organizacional cambiante.

**Talleres para desarrollo del Liderazgo y Fortalecimiento de Habilidades**

4 Horas o más

La propuesta comprende la ejecución de un bloque de talleres orientados a reforzar y desarrollar en quienes serán capacitados las competencias de autoliderazgo, manejo emocional, herramientas de comunicación, liderazgo, gestión de equipos, habilidades de Coaching, gestión del cambio, servicio al cliente y administración del tiempo; logrando que los participantes identifiquen la importancia del desarrollo dichas competencias y se comprometan con su logro. Son Ocho (08) talleres vivenciales con metodología de capacitación a través de juegos y aplicación de herramientas tanto de coaching como de Programación Neuro Lingüística (PNL), orientados al desarrollo de las competencias en mención. Cada taller tendrá una duración de ocho (8) horas. - Taller de Diagnóstico. - Taller de Autoliderazgo. - Taller de Manejo Emocional. - Taller de Comunicación efectiva. - Taller de

Liderazgo. - Taller de Habilidades de Coachig. - Taller de Trabajo en Equipo y Administración del Tiempo. - Taller de Gestión del Cambio y Servicio Al Cliente.

**Líder Coach: Desarrollando mi Liderazgo Efectivo**

De 1 Hora a 2 Horas

Charla motivacional orientada a dar a conocer la importancia del desarrollo de habilidades de los líderes, como el coaching suma en el proceso y cómo cada integrante de la empresa debe sumar al proyecto y empezar por

trabajar en ellos.

**Comunicación No Violenta para Solucionar Conflictos**

Flexible

Este taller ofrece herramientas para solucionar conflictos en cualquier tipo de relación (laboral, de pareja, padre e hijos) por medio de la comunicación no violenta, no solo expresando asertivamente lo que sentimos y pensando, sino identificando qué pensamientos y qué necesidades no satisfechas originan los conflictos. Este taller busca además que el participante reflexione sobre los conflictos, aprendiendo de ellos, conociendo más sus reacciones, y comprendiendo que el conflicto tiene que ver más con las necesidades no satisfechas de uno mismo que su relación con los demás. Beneficios: • Reconocer sus emociones, sentimientos y necesidad no satisfecha que originan los conflictos • Entender por qué reaccionamos (conductas) de determinada manera antes los conflictos • Desarrollar la empatía que los ayudará a comprender las emociones y percepciones de los demás y así poder resolver los conflictos de forma no violenta ni agresiva • Solucionar desde el lado emocional los conflictos, aprendiendo de ellos para no repetir las mismas situaciones • Expresar asertivamente nuestros

pensamientos, sentimientos.

**Liderazgo en la Supervisión**

Flexible

Desarrollar en los participante habilidades de liderazgo que les permita en el ejercicio de su labor de supervisión efectuar interacciones efectivas, tomar decisiones oportunas y gestionar adecuadamente al personal a su cargo.

**Liderazgo Femenino en la Sociedad Actual**

Flexible

Llevar a las participantes a comprender la importancia de su rol en la actual sociedad, y el impacto del desarrollo de su liderazgo en beneficio de su comunidad, entendiendo que el Liderazgo parte del paradigma de la influencia, y que ante los diferentes roles de la mujer, el llevar el liderazgo desde su propia vida, es un gran reto. La Conferencia puede durar entre 45 minutos y 2 horas.

## Experiencias

**Coach y Capacitador**

Marianela Jara

2014 - Actual

**Coach y Capacitador**

Concrétalo SAC

2015 - 2019

**Supervisora del Departamento de Gestión de Expedientes**

CONTRALORIA GENERAL DE LA REPÚBLICA

2013 - 2015

**Especialista del Departamento de Regulación**

CONTRALORIA GENERAL DE LA REPÚBLICA

2010 - 2013

**Auditor de la Gerencia de Denuncias**

CONTRALORIA GENERAL DE LA REPÚBLICA

2008 - 2010

**Abogado de la Oficina Regional de Control Huánuco**

CONTRALORIA GENERAL DE LA REPÚBLICA

2008 - 2008

**Pasante y Auditor**

SUPERINTENDENCIA NACIONAL DE ADMINISTRACIÓN TRIBUTARIA - SUNAT

2007 - 2008

**Inspector de Migraciones**

DIRECCIÓN GENERAL DE MIGRACIONES Y NATURALIZACIÓN

2004 - 2007

**Auxiliar Coactivo**

SERVICIO DE ADMINISTRACION TRIBUTARIA – SAT

2004 - 2004

**Fedataria de Control Móvil, Clausura y Sanción**

SUPERINTENDENCIA NACIONAL DE ADMINISTRACIÓN TRIBUTARIA – SUNAT

2001 - 2003

## Estudios

**Coach ejecutivo**

International Coaching Community de Londres

2018

**Conferencista y Formador Profesional**

Camara Internacional de Conferencistas

2017

**Practitioner en Programación Neurolingüística**

Fundación Quantum de Argentina, certificado por DeLozier & Associates Internacional, y avalado por Mindful Quest USA.

2016

**Especialista en Técnicas Avanzadas de Coaching**

ICI Perú

2016

**Coach Profesional**

International Coaching Community de Londres

2015

**Gerencia en la Administración Pública**

Universidad ESAN

2011

**Abogado**

Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa

2003

## Libros

**Salto al Éxito. "Del Confort a la Acción".**

Libro desarrollado en calidad de Coautora. El libro está orientado a ayudar a los lectores a salir de su zona de confort. Se encuentra disponible en Amazon.

## Artículos

**Artículo en LinkedIn**

En el enlace se pueden encontrar los artículos que escribo en LinkedIn, que hasta la fecha son 19 artículos.

https://www.linkedin.com/in/marianelajaravelarde/detail/recent-activity/posts/

## Perfil en Mentes a la Carta

https://mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/marianela